

Az ARS és a méregtelenítés

A szív

**Félelem, szorongás,
aggódások, fóbiák
és a bizonytalanság**

**A kalcium anyagcseréje
és a nehézfémek**

**Tisztelt Munkatársaink,
Kedves Olvasóink!**

Ismét itt a nyár és elfövetelével egyre többet foglalkozunk gondolatban is a kellemesebb dolgokkal. Azaz hova menjünk nyaralni, minél többet lehessünk együtt gyermekeinkkel, családtagjainkkal, barátainkkal és ismerőseinkkel. Önök közül biztosan sokaknak már most egyértelműen megvan a biztos nyári programja és tudják, hogy mikor, hova és kivel utaznak. Ilyenkor már csak olyan „részletek” vannak hátra, hogy feljön-e még a tavalyi fürdőruha, vagy mit kellene felvenni a tábornótűz melletti sütögetéshez, vagy éppen egy társasági eseményhez, mi több egy hegyi túrához. Akik pedig még a nyaralásukat nem rendezték ezidáig, azok reménykednek, hogy esetükben is sorra kerül mihamarabb ennek a témának a konkretizálása.

Az eltelt időszakot cégünknel és nyilván ugyanígy az Önök esetében is számos esemény jellemezte. Sor került azokra a szakmai szemináriumokra, melyeket Pavel Jakeš tartott, igyekezvén átadni Önöknek gyakorlati terapeuta tudásának részletes ismereteit és tapasztalatait. Az általa tartott előadások alkalmával szó volt a májról, az epéről, a hormonális rendszerről, a szívről és a belekről. Nem utolsó sorban pedig természetesen a méregtelenítésről is, mint a belső higiénia fontos és elengedhetetlen részéről. Ezen típusú rendezvényeink jelentősége köszönhetően az Önök



megtisztelő érdeklődésének határozottan emelkedik és a következő ilyen típusú rendezvényünket ezáltal várhatóan már egy nagyobb befogadóképességű előadói helyen fogjuk megtartani.

Most megígérhetem Önöknek, hogy ilyen jellegű szakmai szemináriumokat a jövőben is fogunk tartani. Pávelle közösen további kapcsolatokat fogunk keresni az emberi szervezeten, illetve összefüggéseket a kínai pentagramon belül az Önök számára. Szintén összefüggéseket tervezünk bemutatni Önöknek a mérgeghaladások és az egészségi panaszok viszonyának tekintetében.

Idén november 7. – 8. között tervezzük megtartani Jonás doktor és Jelinek úr közös előadásában tartott kétnapos szakmai szemináriumot. Már most javaslom, hogy jegyezzék be határidőnaplójukba ezt az említett időpontot, mivel ez a rendezvény talán a legfontosabbnak számít az Önök szakmai továbbképzésében a méregtelenítési területen. A részletes programot pontosítást követően fogjuk nyilvánosságra hozni. Amit már most előzetesen és biztosan megígérhetek Önöknek, hogy ismét rengeteg fontos és hasznos információt fognak hallani Jonás doktor legújabb kutatási eredményeiről, valamint a gyakorlati méregtelenítési munkánkat elősegítő, új fejlesztésű méregtelenítési készítményekről.

A legfontosabb tervezett témakörök között szerepelni fog ezúttal az endokrin rendszer, valamint a mozgásszervi terület méregtelenítése.

Sikerült időpontot kijelölnünk egy kb. 6 órás oktató szemináriumra is, amelyet az EAMset adatbázis szoftverrel kapcsolatosan kívánunk megtartani. Ennek időpontja október 3.. Az előadó maga a program írója és fejlesztője, Marie Vilánková asszony lesz. Ez a szeminárium egy remek alkalom mindazok számára, akik ezzel az adatbázisszoftverrel már régóta dolgoznak, vagy éppen még csak nem régen szerezték be és szeretnének részletesen, valamint gyakorlatiasan is megismerkedni a program nyújtotta valamennyi lehetőséggel. Személyesen is meggyőződtem arról, hogy sokan Önök közül egyáltalán nem használja ki maradéktalanul mindazokat a lehetőségeket és funkciókat, amelyekkel a nevezett program rendelkezik. Ez lehet azért, mert nem tudnak róluk, vagy éppen azért, mert nem tudják hogyan is érhetőek el. Ettől a gyakorlati szemináriumtól ne tartsanak. A saját laptopjukkal fognak dolgozni és az oktató előadás a legkönnyebb dolgoktól kezdődően fokozatosan halad majd a bonyolultabbak irányába. A letelepítéséről lesz szó a vége felé pedig már megismerik majd valamennyi komfort funkcióját. Kérem, hogy ennek az oktató szemináriumnak is jegyezzék be maguknak az időpontját, a meghívókat július és augusztus derekán fogjuk szétküldeni. →

Kedves Olvasóink! Mint ahogyan én is, úgy biztosan Önök is észrevették az utóbbi időben a méregtelenítési terápiával szemben tanúsított érdeklődés jelentős fokozódását. Ez számomra nagy örömet jelent, hiszen Önöknek mindannyijuknak köszönhetően ez az egyedülálló és kiváló módszer pontosan azokhoz jut el, akiknek szükségük van rá. Azokhoz, akik hosszabb ideje szenvednek valamilyen olyan egészségi problémában, amelyet eddig senki nem volt képes számukra megoldani. Vagy éppen azokhoz, akik szeretnék kihasználni a módszer különleges preventív jellegét a civilizációs betegségekkel szemben. Nem utolsó sorban pedig azokhoz, akik jövőbeni anyaként, vagy apaként tisztá belső környezetet szeretnék szervezeteikben kialakítani még az utód fogantatását megelőzően. Éppen ezért a jövőben is arra fogunk törekedni, hogy a módszer elérhetősége, a szükséges információk és a készítmények minél közelebb kerülhessenek Önökhöz. Már jelenleg is 6 együttműködő központon keresztül érhetik el a módszert Magyarországon közvetlenül. Konkrétan két helyen Budapesten, valamint Győrben, Pécsen, Szentesen és Debrecenben egy-egy helyszínen. A központok száma tovább fog bővülni, az pedig csak Önökön múlik, hogy hol nyílik majd a következő ilyen központ.

Jelen írást befejezve pedig szeretnék mindannyijuknak jó pihenést és kellemes nyaralást kívánni, amelyet követően remélem, mielőbb találkozhatok majd Önökkel ismét személyesen!

Üdvözlettel:

Petr Šmehlík
p.smehlik@bodycentrum.cz

Az ARS és a méregtelenítés

Ha egyszer sor kerülne egy olyan megmértetésre, hogy mely rövidítést alkalmazzák a leggyakrabban az orvostudományban, akkor az egyértelműen a jelen címben szereplő ARS volna az. Ez a három nagybetűs rövidítés azonban sok ember számára sajnos egy igen súlyos betegséget takar, ami gyakran akár halállal is végződik.

Az arterioszklerózis kifejezés két szóból tevődik össze, mégpedig az artériából és a szklerózisból. Az artéria latin kifejezés, mely légszövet, mely eret jelent, persze az is meglehet, hogy másik latin szóból ered, ez pedig az - arte (mereven, szorosan, szigorúan). Az artéria egy cső, mely hálózatként vezeti a vért a testünkben. A szklerózis egyfajta megmerevedést jelent, avagy tulajdonságbeli változást.

Ami lényeges tény, hogy az erek ezen megbetegedése nagyon veszélyes. Nem csak abban a tekintetben veszélyes, hogy milyen problémákkal jár együtt, vagy éppen mivé fajulhat, hanem elsősorban abból a szempontból, hogy néhány kivételes esettől eltekintve fájdalommentes tünetű. Hirtelen jelentkezik, szívinfarktus, vagy agyvérzés formájában, esetleg más szervek problémájával, de legalábbis erős fájdalommal kísérvé, melyek elhanyagolhatatlanul a mozgást, a munkavégzést, összességében a teljes értékű élet folytatását az egyén számára. Ebben a tekintetben egy alattomos betegségről beszélhetünk. Kifejlődése évekre tehető, sokszor akár több tíz évre is, így az a gyakran alkalmazott kifejezés, hogy „hirtelen a semmiből kerekedve egy infarktus végzett vele” valljuk be lényegében értelmetlen.

Nos, ezek egyben azok az okok is, amelyekért aránylag kevés ember választja a méregtelenítést, mint megelőzési lehetőséget. Ennél sokkal többet érkezik már kifejlődött panaszokkal, úgy mint a szív isémiás betegségével, vagy angina pectorissal, esetleg alsó végtagi érszűkülettel, következésképpen a végtagok vérellátási problémáival (kaudikáció).

Az arterioszklerózis eközben egy olyan egészségi probléma, mellyel a mai orvostudomány nem igazán tud mit kezdeni, tanácstalan. Képes ugyan befolyásolni egyes predispozíciós tényezőket, úgy mint a magas vérnyomást, vagy a magas vérzsír-szintet, de az előrehaladott arterioszklerózis – hacsak műtéti úton nem kezelhető – akkor valójában gyógyíthatatlan. Egy reverzibilis állapotról van szó, ugyanis többször is beszünetelt már a világon, hogy egy kifejlődött arterioszklerózist is vissza lehet szorítani és az erek bizony meggyógyíthatók.

A méregtelenítési rendelőket, arterioszklerózist megelőző, vagy éppen méregtelenítő jellegű kezelése szempontjából történő alacsony látogatottsága mögött, mint lehetséges okként a férfiak és a nők közötti jelentős különbség húzódnak. A méregtelenítési rendelőket látogató kliensek

túlnyomó többségét a nők alkotják, miközben az 50 éves korig bezárólag a férfiaknál tízszer magasabb a szívinfarktus előfordulásának kockázata, mint a nőknél. Az 55 – 64 éves korosztály esetében már azonban a férfiak és a nők közötti arány e tekintetben szinte kiegyenlítődik és a férfiak már csak kétszer olyan gyakrabban veszélyeztetettek. A 75 – 80 éves korosztály esetében az arány teljesen kiegyenlítődik, azaz 1:1 arány alakul ki a nemek között. Jól ismert tény, hogy ez miért van így. A hölgyeket az érbetegségek elől igen jól védi az ösztrogén, így náluk a kockázat igazából a változókor után jelentkezik. Ez azonban csak általános jelleggel érvényes. Ha egy hölgy mondjuk túlsúlyos, vagy dohányzik, akkor ez következményekkel jár az érrendszerének tekintetében. A dohányzó hölgyek esetében átlagosan két évvel korábban következik be a változás időszaka, mint a nem dohányzó hölgyeknél és az érrendszerük állapota nagyon is hasonlít a nem dohányzó férfiakéra. Általános tekintetben az érkomplikációk száma azonos a férfiak és a nők esetében, csupán a tünetek jelentkeznek tíz évvel később a hölgyeknél.

Ahhoz, hogy megértsük a méregtelenítésben rejlő lehetőségeket, jól kell ismernünk az érfal felépítését. Három rétegből épül fel (belső, közbülső és külső). A belső réteg egy különleges tulajdonsággal bír, igen ellenálló rétegből áll, melyet endotelnek nevezünk. Ez alatt található a subendotel, ami egy puha izomréteg és rugalmas belső membrán. Na, pont ez a belső réteg lényeges az arterioszklerózis szempontjából.

A középső rétegben találjuk az izom és kötőszöveti részt. Ebbe a rétegbe képesek bejutni olyan elemek, melyek egyébként az artérián belül áramlanak. Ha azonban ez a belső réteg valamelyért sérült, akkor a vérrészecskék, illetve a szűretlen vérplazma a középső érfali rétegbe juthatnak, aminek az lehet a következménye, hogy ezek, az egyébként véralakító részecskék idegen anyagként viselkednek.

A külső réteg olyan szövetekből áll, melyekben nagymennyiségű idegszálak és tápercskék (vasa vasorum) húzódnak meg. Az idegszálak az erek összehúzódását és kitágulását okozzák.

Az arterioszklerózis kialakulásakor sérül az endotel. A sérült helyen számos, a vérben keringő anyagok képesek lerakódni, úgymint első sorban a koleszterin, de akár vérlemezkék, trombociták, fibrinogének és más anyagok is (például toxinok). A sérült helyen olyan anyagok is lerakódhatnak, mint a kalcium, főleg olyan emberek →

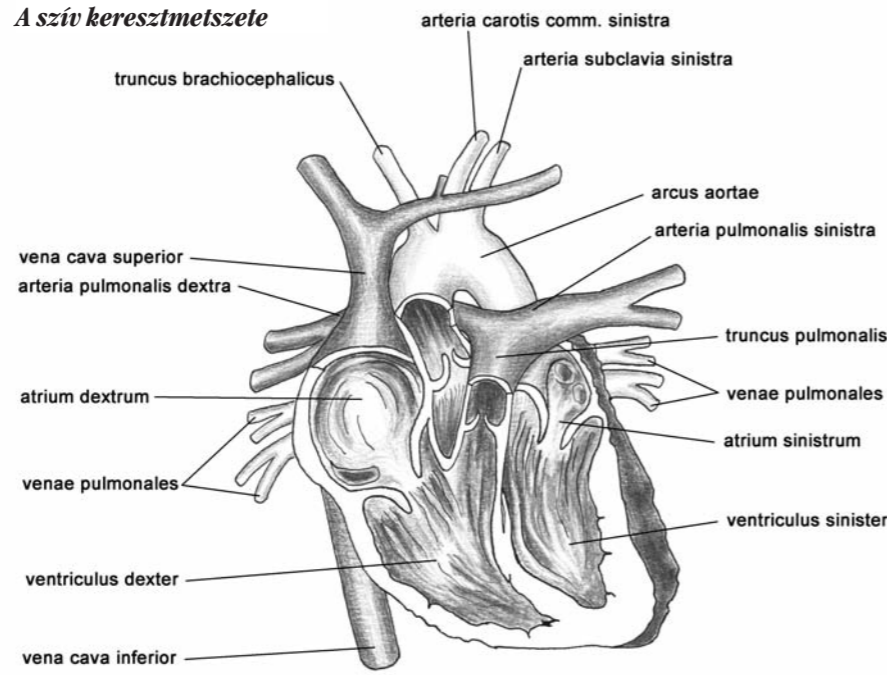
Tartalom

Előszó	2
Alap- és haladó méregtelenítés	3
Alap- és haladó méregtelenítés	5
Alap- és haladó méregtelenítés	7
Egyéb	8
Alap- és haladó méregtelenítés	11
Alap- és haladó méregtelenítés	13
Egyéb	15
Egyéb	17
Egyéb	18
Egyéb	19
Tapasztalatok	21
Előzetes	22
Helló Magyarország!	23
Szolgálati közlemény	23

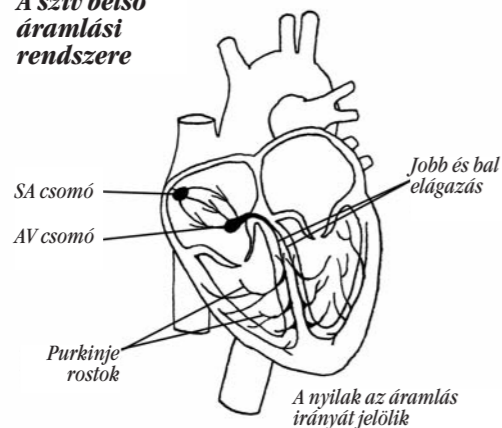
ricardium speciális szöveteken keresztül kapcsolódik a szegycsonthoz, a gerinc-hez és a mellüreg többi részéhez. A szív belső részeit az endocardium béleli, mely azt biztosítja, hogy az áramló vér ne jusson be a szív saját szöveteibe (ez utóbbiak vérellátása ugyanis másként biztosított, de erről majd később). A saját erőforrást a szívizom alkotja – azaz a myocardium, mely a pericardium és az endocardium között helyezkedik el. A myocardium egy különleges fajtájú izomzat. Az emberi tudattól független működésű.

Az emberi szív súlya kb. 300 grammot nyom, és egy összezárt ököl méretének felel meg. Méretét tekintve a férfiak szíve általában nagyobb, mint a hölgyeké. A szív összesen négy üregből áll, pontosabban két pitvarból és két kamrából. A bal pitvar (atrium dextrum) és a jobb kamra (ventriculus dexter) együttesen alkotja a szív jobb felét, ugyanakkor a bal pitvar (atrium sinistrum) és a bal kamra (ventriculus sinister) pedig a szív bal felét képezi. A jobb oldali pitvart és kamrát a háromhegyű billentyű választja el, míg a bal pitvar és kamra között a kéthegyű billentyű található.

A szív keresztmetszete



A szív belső áramlási rendszere



állapotot nevezük a szív isémiás megbetegedésének. Ha a szívkoszorúer teljesen elzáródik, akkor következik be a szívizom elhalás, ami nem más, mint a myocardium infarktusa. A sérült rész kötőszöveti heggel gyógyul.

A szív működés az emberi szándéktól függetlenül vezérelt. A jobb oldali pitvarban található az ún. sinoatriális csomó, ami a specializálódott sejtek egy olyan csoportosulása, amelyek ingerületeket képesek generálni. Ezen csomó által irányított szívösszehúzódások ritmusa percenként mintegy 70 szívdobbanást jelent. A sinoatriális csomó működését javarészt az agytörzs kardioregulációs központja által vezérelt és a szív működés irányításának központja pedig a megnyúlt agyban húzódik. A pitvarokon keresztül az elektromos ingerület az ún. atrioventrikuláris csomóba jut, mely a jobb pitvar és kamra határán húzódik a szív hátsó részében. Az atrioventrikuláris csomó a pitvarból az ingerületet a kamrák hasznos összehúzódásáig lassítja is, amivel elősegíti a pitvarok, majd azt követően a kamrák hasznos összehúzódását. Az ingerület speciális szálacsák hálózatának segítségével terjed tovább.

- A magzati fejlődés során a szív a fő magzati erek összekapcsolódásával alakul ki. Ennek kialakulására már a fogantatást követő harmadik héten sor kerül. A terhesség negyedik hetében mintegy egy milliméternek megfelelő nagyságú zsebecske alakul ki, mely egyben dobogni is kezd.
- Egy átlagos felnőtt ember szíve nyugalmi állapotban egy összehúzódással úgy 60-80 milliliter vért nyom át. Ez úgy 5-10 litert jelent percenként és kb. 12000 litert naponként.
- A jobb kamra falvastagsága nem egész 8 milliméteres. Ezzel szemben a bal kamra feladata, hogy a vért az egész testbe szétáramoltassa, így az ő falvastagsága már több, mint 1,5 centiméteres.
- A szívizomnak az átpumpált vérnek mintegy 5 %-ára van szüksége saját ellátásának érdekében. Ennél nagyobb „fogyasztása” csak az agynak van.
- A testhőmérséklet minden egyes foka percenként 5-9 szívdobbanás többletet igényel.
- Az emberi érhálózat teljes hosszát úgy kb. 130.000 kilométerre becsülik a szakértők.

Ezidáig csak a szív fiziológiai funkcióival foglalkoztunk. Ha esetleg más szemszögből is megnézzük, akkor például összefüggésbe hozhatjuk a keserű ízzel, a piros színnel, vagy a hangkifejezések közül a nevetéssel és a beszéddel (illetve általánosan mondván az ember kifejezőképességével).

A szív méregtelenítésére mindenképpen szüksége van annak az embernek, akinél ismétlődő jelleggel fordulnak elő az alábbi álmotípusok:

- Álom a halálról, vagy a halottakról.
- Álom a tűzről.
- Vérrel teli álmok.
- Álom kandallókról és kályhákról, melyekben tűz lobog.
- Álom halottakról.
- Álmok nagy mennyisége.

A szív körébe tartozó szervek méregtelenítésére az alábbi készítmények alkalmazása javasolt:

- Joalis – csepp CorDren
- Joalis – csepp Emoce
- Joalis – csepp NoDegen
- Joalis – csepp Ionix
- Joalis – csepp AM
- Joalis – csepp ATV
- Joalis – csepp Nobacter

Jelen írásom végére néhány érdekességet gyűjtöttem össze az Önök számára a szívről, íme:

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2009/05.-06., Vladimír Jelínek: Srdce; Magyar szöveg: Gauland Attila

Alap- és haladó méregtelenítés

„Nem csak azért vagyunk felelősek, amit teszünk, hanem azért is, amit elmulasztunk megtenni.”

Molière

Abban biztosan mindenki egyetért velem, hogy a bonyolult emberi pszichikában keletkező toxinok ugyanolyan veszélyesek és mérgezők lehetnek, mint az egyéb eredetű toxinok. A pszichikai toxinoktól az emberek kezdetektől fogva tartottak, éppen ezért az évszázadok során számos rituálét, varázslást és különböző mágikus eszközöket alakítottak ki annak érdekében, hogy a gonosz erőket elhajthassák az emberi szervezetből. Ennek következményeként olvashatunk manapság különféle sámánokról, ráolvasásokról, vagy éppen csodálatos gyógyítókról.

Az emberi pszichika immáron több ezer éve fejlődik folyamatosan és azt senki nem tudja manapság megmondani, hogy mely fejlődési pillanata ebből a leglényegesebb. Nagyon sokáig nevelkedtünk abban a téves elképzelésben, miszerint az öröklődés és a gének olyan beprogramozott struktúrák, melyek egyszerűen csak az adott változatban léteznek és soha nem változnak. Csupán az utóbbi időben ismerték fel a tudósok azt, hogy a gének az előre meghatározottakon túlmenően olyan programokat is tartalmaznak, melyek változtathatók, mégpedig az epigenetikus, azaz a gént körülölelő környezet hatására. Ebbe a területbe tartozik bele az emberi pszichika is, illetve mindazon programok, érzelmek, szokások és egyéb pszichés attribútumok, melyek a gén viselkedését befolyásolják.

Következésképpen egy gyermek bizonyos értelemben véve olyan pszichikai tulajdonságokkal is a világra jöhet, melyek végül is a hibás epigenetikus környezet által ráerőltetésre kerültek a génekre. Itt most természetesen olyan hibás programokra gondolok, melyek az élet későbbi szakaszában toxinokként jelentkeznek. Egy gyermek ezáltal születethet olyan szorongással, agresszivitással, depresszióval, különféle szorongásos tünetekkel, fóbiákkal, megszokásokkal,

szokásokkal és elképzelésekkel, melyeket ugyan már a szülők esetében is felfedezhetünk, de mondjuk mostanáig nem sejtettük, hogy hogyan, mi módon kerülhetnek át ezek a gyermekre. A teresség ideje alatt mind az anya, úgy az apa pszichikai állapota az utód későbbi pszichikai fejlődésére nézve kétségtelenül nagyon lényeges tényező. Számos próbálkozás történt olyan kutatások irányába, amely a születés utáni fejlődés, egyén pszichikájára kifejtett hatását vizsgálták. Mint az be is bizonyosodott, az életkor első 5 – 6 éve a leglényegesebb az ember pszichikai fejlődésének szempontjából és egészen az egyén személyiségi fejlődésének lezárulásáig a külső környezet vonatkozásában ez a pszichika nem érintetlen. Beláthatjuk, hogy különböző körülmények képesek befolyásolni akár tíz évnél hosszabb időn keresztül is. Ezt követően a pszichikai toxinok ebbe a bonyolult folyamatba különféle érzelmi zavarokat, érzelmi – szociális és munkahelyi viselkedési hibákat, konfliktuskezelési nehézségeket, vagy ellenkező nemmel, illetve gyermekekkel szemben tanúsított viselkedési stb. gondokat juttathatnak.

Az ember idővel így a saját patológiai szintű pszicho-programjainak a játékszerévé válhat, ugyanis ezek vastag rétegen

keresztül szűri meg a saját világnézetét, illetve viselkedését is. Így könnyedén kerülhet az egyén olyan stressz helyzetekbe, illetve mind érzelmi, úgy szociálisan is egyaránt megterhelő állapotokba, melyek később megzavarhatják akár az egész szervezet működését, vagy csökkenthetik az immunitást, felgyorsíthatják a góccok képződését és a toxinok lerakódását a szövetekben. Így ha szeretnénk megváltoztatni a világnézetünket és a világhoz való hozzáállásunkat, pszichikánkban pedig rendet, ezáltal egészséges állapotokat kívánunk felállítani, akkor ezeket a helytelen mechanizmusokat le kell rombolnunk.

A méregtelenítéssel ki lehet alakítani egy olyan technikát, mellyel a hibás pszicho-programok lerombolhatók. Ezen bonyolult technika megértéséhez mindenképpen hasznos az olyan ismereteknek a kihasználása, mint amilyeneket a jelenlegi számítástechnikai fejlődés kínál számunkra. Tudjuk, hogy a számítástechnikai programokat összezavarhatják, vagy meg is semmisíthetik a különféle vírusok. Hasonlóképpen járunk el a patológiai jellegű pszicho-programoknál is. Anélkül, hogy újabb programot állítanánk fel – ez ellentétes befolyásolás volna az egyén

akaratával szemben – a patológiai jellegű programot megsemmisíthetjük. Az érintett egyén ezáltal a megsemmisített patológiai jellegű program helyén egy új programot, azaz egy dologra vonatkozóan új nézetet alakíthat ki.

A patológiai jellegű programokból ugyan jelentős mennyiség létezik, de korántsem végtelen számú, mivel számos érzelmi, szociális, munka, kulturális és egyéb jelenségek állandóan ismétlődnek. Jelenleg a **Joalis – csepp NoDegen** készítményben mintegy 150 féle patológiai programot találunk meg, éppen ezért ezt a készítményt 1, 2 és 3-ra osztjuk. De mit várhatunk el a **Joalis – csepp NoDegen** készítménytől? Nos, ennek a készítménynek nincs semmiféle konkrét hatása valamilyen tünet, vagy hibás szervezeti működés okainak a megszüntetésére. Mint arról korábban már említést tettem, ez a készítmény kizárólag a patológiai jellegű programokat teszi tönkre és így helyet szabadít fel a pozitív és kármentes programok javára.

Ahhoz, hogy egy ilyen lépéssorozatot jobban megértsünk, álljon itt egy példa: egy huszonöt éves fiatalasszony a szülést követően nem volt képes gondoskodni

a kisfiáról, mély depresszióba esett ugyanis elvesztette érdeklődését a saját gyermeke, férje és más, az étellel kapcsolatos dolgok iránt. Csupán a saját édesanyja maradt meg a figyelme középpontjában, de az viszont fokozott jelleggel. A fiatal hölgy állapotát szülés utáni pszichózisként állapították meg és több, mint egy évig kezelték különféle gyógyszerekkel, eredménytelenül. Szüntelenül csak azt hangoztatta, hogy egyáltalán nem érzi magát boldognak a gyermeke megszületése óta, holott korábban nagyon vágyott rá és normális házasságban is élt férjével. Mintegy három hónapot tartó méregtelenítést követően sikerült nála a patológiai jellegű pszichikai programokat eltávolítani, mely után ellenőrzésre érkezvén hirtelen kijelentette, hogy teljesen meggyógyult és a fejében tisztázódott a számára minden, ismét visszatért a boldogsága, visszakapta korábbi személyiségét és teljesen jól érzi magát.

Nos, erre a lépések szándékosan lettek megválasztva. Ugyanis igen valószínű volt, hogy az említett hölgy reakcióit a patológiai jellegű programok jelenléte okozta. Később ezek a programok pontosításra kerültek nála, majd a szülők, a lány pubertáskori viselkedése

alapján a teljes kép összeállt. Az ilyen jellegű pszichikai toxinok eltávolítására nem csak a **Joalis – csepp NoDegen** készítmény alkalmas, hanem a **Joalis – csepp Streson** is egyaránt, ez utóbbinak ugyanis szintén jelentős szerepe van a pszichikánk harmonizálásában. Nagyon hasznos lehet még a pszichoterápia, illetve más egyéb technikák – általában az alternatív gyógyászatból származóan. Gondoljunk csak bele, hogy a belső pszichés világunkat mennyire jelentősen képesek megváltoztatni az antidepresszánsok és más gyógyszerek. Ezek a gyógyszerek biztos, hogy a pszichikai toxinokat nyilván nem képesek eltávolítani.

A **Joalis – csepp Streson** készítmény tartalmazza önmagában a stressz helyzetek mindazon pszichikai attribútumait, melyeket érzések, vagy egy, az emberi élet egzisztenciális veszélyeztetettségének elképzelése válthatják ki. Természetesen nem azon akut stressz helyzetek megoldására gondolok, amelyek a napi létünkkel járnak együtt, hanem a hosszútávon fennálló stresszel rögzülő programokra. Itt azonban kiemelkedik a **Joalis – csepp NoDegen** készítmény jelentősége is, mint ahogyan az a következő példán is →

megfigyelhető. Egy harmincöt éves férfi súlyos vastagbélgyulladásban, azaz colitis ulcerosa-ban szenvedett. Öt éven keresztül kezelték már a mai korszerű orvostudomány segítségével, de mindvégig jelentősebb gyógyulási siker nélkül, a nehézségek nem múltak el. A méregtelenítés során érezni kezdte a stresszérzet erejét, melyet a mindennapi élete szolgáltatna számára, különösebb események nélkül. Később rájött, hogy a saját jelleme – igen gondos, precíz, túlzottan is törődő – az egészen egyszerű dolgokból alakít ki olyan problémát, ami később átkerül a vegetatív idegrendszerébe, az immunrendszerbe és természetesen a központi idegrendszerbe is. Az érintettben tudatosult a betegsége és a jelleme közötti összefüggés. A hibás programokat, melyek azonosíthatók a jellem fogalmával, a Joalis – csepp NoDegen készítménnyel lehet eltávolítani, ennek a készítménynek a segítségével fokozatos változás áll be a családdal való kapcsolat tekintetében, illetve a családdal, a munkahellyel szembeni saját feladatok terén is, az egyén jellemvonásai fokozatosan változnak. A pszichikai toxinok eltávolításának szempontjából fontos még a **Joalis – csepp Emoce** nevű készítmény is.

Meg kell, hogy mondjam, a patológiai jellegű programok szétzúzásával bekövetkező változások általánosan csak több hónapnyi csúszással vehetők észre. Mérgező érzelmektől szinte mindegyikünk szenved. Ezek lehetnek, büntudat, fokozott szorongások és fóbiák, gondterheltség, agresszivitás, vagy akár önkárosítás, mely utóbbi igen veszélyes, hiszen ez az agresszió egy, az egyének önmagával szembe forduló változata. Szintén negatív érzelmeknek számíthatnak még: a bizonytalanság, a féltékenység, a birtoklási vágy, az érzelmi éretlenség, a hisztéria és hasonlók. Ezek a felsorolt érzelmi megnyilvánulások diszfunkciók, ami azt jelenti, hogy a szervezetben nincs semmiféle pozitív értelmük, szemben például az arányos agresszivitással, ami a saját védekezéshez kell, vagy az arányos szorongással, ami egyfajta figyelmeztetésként szolgál egy veszélyhelyzet előtt, illetve nem utolsó sorban az arányos bizonytalanság, ami éppen az ellentettje a rosszul kontrollálható hőködésnek és önbizalomnak.

A hibás érzelmeket, illetve hibás érzelmi, vagy szociális programokat eltávolító, eddig említett készítményeket nem helyes a méregtelenítés lelegején ajánlani. A szervezet ugyanis tele van ilyenkor még

olyan fizikai értelemben vett toxinokkal, melyek megváltoztathatják az idegrendszer, vagy más szervek funkcióját, ami ugye érzelmi szinten nyilvánulhat meg. Már az ősi kínai medicina is említést tett a vesék kapcsolatáról a szorongással, vagy a szív és a halálfélelem, a máj és az agresszió, a lép és gyomor összefüggéséről a gondterheltséggel, mi több a tüdő és a depresszió viszonyáról.

Éppen ezért nem szabad megfelekednünk arról, hogy a pszichikai eredetű toxinokkal szembeni legelső beavatkozásnak minden esetben az egyes fő, anyaszervek méregtelenítésének kell lennie, úgy mint tehát a szívé, a tüdőé, a veseké, a lépé és a májé, továbbá ne hagyjuk ki még a mikroba toxinok eltávolítását az idegrendszerből, illetve a nehézfémek és radioaktív elemek kiszűrését a központi idegrendszerből. Ezek az említett toxinok ugyanis meghatározhatják pszichikánk színvonalát és az ember maga tehetetlen tud lenni velük szemben. Minél több stressz, annál több toxin felgyülemelés a szervezetben. Tekintettel arra, hogy a mai civilizációnk legtöbbet a központi idegrendszerét terheli preferáltan, így az életből eredő stressz nagy része, valamint más toxinok is legfőképpen ebben a szervben fognak összegyülni. →

Egyéb

A férfi és a női agy különbözősége

Egészen a közelmúltig úgy gondolták a tudósok, hogy a férfi és a női agy struktúrája azonos. Ezen feltevéseiket igazolták az intelligencia tesztek eredményei, valamint a képességkutató vizsgálatok, amelyben a férfiak ugyanolyan eredményeket értek el, mint a nők.

Az University of California pszichológia professzora, Richard Haier a csapatával rájött, hogy addig, amíg a férfiaknak hat és félszer nagyobb a szürkeállományuk az agyban, a nőknek tízszer nagyobb a fehérállományuk. A szürkeállományban pedig olyan központok vannak, amelyek az információt dolgozzák fel, a fehér állományról az a vélekedés, hogy az meg összekapcsolja a központokat. A különbség még az agy tömegének elrendezésében van. A nőknél a szürkeállományuk 84%-a és a fehérállományuk 86%-a az agy homloklebenyében található, míg a férfiaknak a homloklebenyükben csak a 45%-a található a szürkeállománynak, intelligencia központjaikban egyáltalán nincs jelen a fehérállomány egyetlen egy központja sem. Amíg a férfi szürkeállomány intellektuális központjai úgymond inkább az agy több szegletében vannak szétszórva, a női intelligencia ezzel szemben

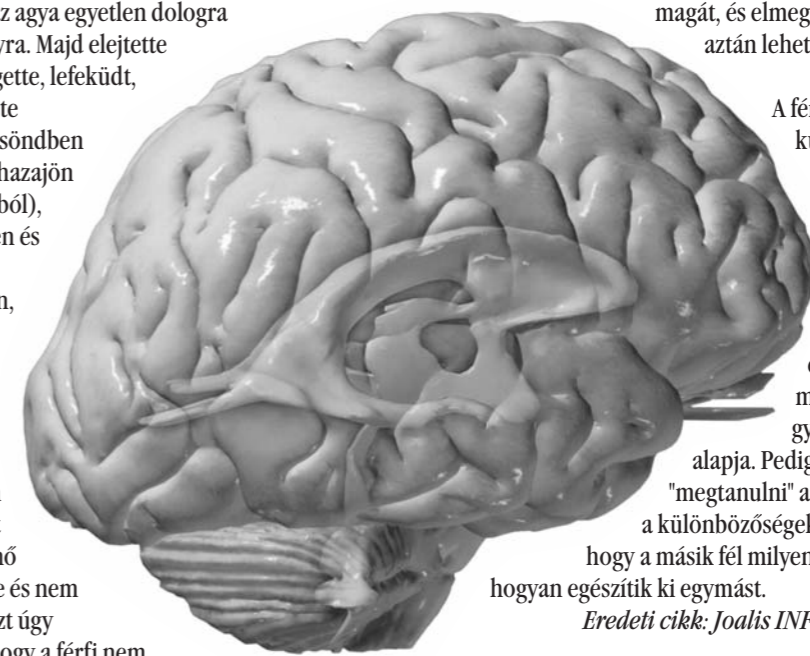
központosítottabb. Ha viszont a különbözőféleképpen strukturált agyak mégis képesek ugyanolyan intellektuális eredményekre, akkor ez azt jelenti, hogy nem létezik egyetlen egy neuroanatómiai struktúra sem, amely meghatározná az intelligenciát.

A férfi és a női agy strukturális különbsége azt is megmagyarázhatná, hogy a férfiak miért jobbak olyan feladatok megoldásában, amelyek csak az agy egyik központját veszik igénybe (pl. matematikában) és a nők miért tudják jobban felülértékelni a túlzott mennyiségű információt és képesek a dolgokat összefüggéseikben látni (pl.: külföldi nyelvek tanulásában, ahol a helyesírás és a szókincs a különböző agyi területek függvénye).

A férfiak és nők agya más egyéb szemszögből is különbözik. Például, ha egy férfi beszél, az információt figyeli, amely közben csak az agy egyik része dolgozik. Ha viszont a nő beszél, pihen, és az agy mindkét része működik. A nőknek 30%-al több az összekapcsolódásuk a két agyfélteke közt, ezért képesek egymás szavába vágva is beszélni úgy, hogy még hallják is egymást. Ha egy férfi csendben van, pihen, ha viszont egy nő van csendben az azt jelenti, hogy megbántottnak érzi magát és a férfinak egy virággal vagy elnézést kéréssel kell őt kiengesztelni. →

A férfi és a női agy különböző struktúrájának az alapja a több tízezer éves specializáció is. A férfi már a kezdetektől fogva vadászott. Vadászat közben az agya egyetlen dologra összpontosított – a zsákmányra. Majd eljettette a zsákmányt, hazahozta, megette, lefeküdt, hogy pihenjen és közben nézte a csillagokat vagy a tüzet és csendben volt. Jelen helyzetben a férfi hazajön a munkából (azaz a vadászatból), eszik, lefekszik, hogy pihenjen és közben nézi a csillagokat.....ezüst vásznon, vagy újságot olvas és csendben van. Ha ebben az időben a nő akar tőle valamit, például, hogy levegye a piszkos pólóját, miközben ő a tévét nézi, nem képes erre, mert nem tud két dolgot egyszerre csinálni. A nő ráadásul beszélgetni szeretne és nem érti a férfi hallgatagságát – ezt úgy magyarázza meg magának, hogy a férfi nem szereti. Majd azt mondja a férfinak : "Szedd össze

magad és tünj e!" majd meg van lepődve, hogy a férfi aki ezt instrukcióként fogta fel, tényleg össze szedi magát, és elmegy. Először a kocsmába, aztán lehet hogy véglegesen.



A férfiak és a nők tehát különböző nyelvet beszélnek, ami által "fordításbeli" nézeteltérések keletkeznek köztük, amelyek (ha a pár huzamosabb ideig ezeket nem próbálja megoldani) az egyre gyakoribb válópereknek az alapja. Pedig elég lenne úgymond "megtanulni" azt, hogy mikén alapulnak a különbözőségek és utána csodálni azt, hogy a másik fél milyen különböző, de mégis hogyan egészítik ki egymást.

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2009/01.-02.; www.osel.cz Magyar szöveg: Fenyvesi Katalin

Összehasonlítva az ókorral, vagy éppen a korai középkorral, amikor is mindenk felett álltak értéküket tekintve az erő, a harci képességek és a vadászat, manapság sokkal inkább az értelem van előtérben, az agy és annak funkciói tekintetében. Éppen ezért számolnunk kell a fizikai és pszichikai jellegű toxinok kumulálódásával ebben a több, mint bonyolult és csodálatos szervünkben.

A gyakorlatban például azzal találkozhatunk, hogy az egyik embernek a szervezetében egy egész sor toxin van jelen, míg a másik azonos korúnak csak minimális mennyiségű, vagy éppen egy sem. Érthető módon fogalmazódik meg bennem a kérdés, hogy ez miért van így? Mi az oka annak, hogy az egyik ember szervezetében felgyülemlenek a toxinok, ugyanakkor a másik esetében miért működnek jól a szervezet öntisztuló képességei? Idővel sikerült megfigyelnem, hogy a szervezetben található toxinok mennyiségére jelentős hatása van pont a stressznek. Egyszerűen kifejezve a felgyülemlett toxinok mennyisége annál magasabb, minél hosszabb ideig van az adott szervezet kitéve a stressz hatásának és minél intenzívebb, bazálisabb (maga, az egyén létezésébe hatoló) a hosszú távú stressz. A dolog logikájából következik, hogy a toxinok felgyülemlése egyenesen arányos a stresszel. Egyébiránt ezt az összefüggést már elődeink is sejtették. Gondoljunk csak bele, a népi bölcsességekben, mondásokban gyakran fordul elő, hogy: vidám elme – fél egészség, a nevetés gyógyít stb..

A stressznek két forrása is lehet, azaz egy külső, vagyis egy élethelyzet, mely potenciálisan, vagy tényleges veszélyeztet minket, illetve egy belső forrás, vagyis a személyiségünk és a patológiai jellegű pszichikai programok. Ha mindehhez még hozzávesszük az érzelmi sérüléseket, az ún. érzelmi deprivációkat is, akkor számos betegnél könnyedén levezethetők a toxinok szervezeten belüli felgyülemlésének okai. Vannak olyan típusú emberek, akiknél ezek a programok és velük együtt a stressz is egyszerűen illan el a szervezetükből – ők azok egyébként, akik kifelé elviselhetetlenek, arrogánsak, agresszívek, szociopáták, de mindezek ellenére a belső környezetük védve van a stresszel szemben. Más ember ennek éppen az ellentettje lehet, a stresszt önmaga ellen fordítja, bűntudattól szenved, magának ró fel

dolgokat stb.. Pontosan ilyen utóbbi esetekben keletkeznek a legkomolyabb gondok a toxinok felgyülemlésével összefüggésben. Például az érzelmi problémákból származó daganatos megbetegedéseknél rendszeresen találunk bűntudati érzelmeket.

A patológiai jellegű érzelmi programok nem teszik lehetővé számunkra, hogy az életünk problémáinak kezelése, vagy megelőzése gyanánt kitérhessünk a krónikus stressz elől, valamint az olyan élethelyzetek elől, amelyek törvényszerűen belső feszültséggel és veszélyeztetettséggel járnak együtt. A patológiai eredetű pszichikai programok az embert időnként olyan helyzetekbe hajthatják, mint amilyen például: az anyai álmok és motivációk megvalósításának szándéka, az egyén számára jelentős értéket képviselő viselkedési minták felvétele, testvéri konkuralás, a betöltetlen apai álmok és óhajok teljesítésének kényszere. Ezek mind olyan modellhelyzetek, melyek óriási elvárásokat támaszthatnak a viselkedésünkre, ezek pedig a krónikus stresszt és ezzel összefüggésben pedig a toxinok, szervezetben belüli felgyülemlését vonják maguk után.

A pszichikai toxinok hatásának tehát nem csak az a következménye, hogy a stressz által közvetlenül sérül a szervezet, hanem közvetve az is, hogy meghibásodik az endorfin és az immunanyagok termelése, a fizikai értelemben vett toxinok közben pedig felgyülemlenek. Végül az egész szervezet komplex módon sérül. Egy olyan ördögi kör következik ezután, melynek a legelején olyan velünk született fizikai és pszichikai eredetű toxinok állnak, amelyek vonzzák a stressz reakciókat. Fokozatosan további toxinok gyülemlenek fel, megváltoznak a szövetek funkciói, a gyengébb génkörnyezetben epigenetikus változások következhetnek be, amik megváltoztathatják magának a génnek a viselkedését is. A szervek tartós diszfunkciója állhat elő és az adott egészségi állapot további feszültség, stressz forrása lehet, és ezzel az említett ördögi kör csak tovább terjed.

Egy huszonöt éves, hajdon fiatal hölgy már öt éve tartó krónikus fáradékonysági szindrómában szenvedett, miközben a saját belső energiaszintjét a korábbi vitalitásának mintegy 2 – 20%-án jellemezte. Számos gyógyítási kísérleten

esett át mind a mai korszerű orvostudomány, úgy az alternatív gyógyászat berkein belül, de eredménytelenül. Az említett fáradékonysági szindrómán túlmenően a hölgynek igen pattanásos volt az arc bőre is, melyen extrém formában fordult elő az akné. Kiderült, hogy 18 éves kora óta az életét kellemetlen nemi hormon problémák nehezítik, fájdalmas és rendszertelen menstruációval kísérve. A páciens személyiségét elemezve kiderült, hogy egy igen éretlen személyről van szó, akinek a reakciói és nézetei egy 10 – 12 évvel fiatalabb lánynak felelnek meg korban. Ebben a helyzetben a fiatal hölgy egyébként csinos alakja erős ellentétben állt a belső személyiségével, ez pedig törvényszerűen stressz helyzetet vont maga után az elmaradt partnerkapcsolatokból és szexualitásból eredően. Ez pszichoszomatikus módon akné megjelenésével jár együtt, ami következképpen magyarázat lehet arra, hogy a hölgy miért is sikertelen érzelmi és szociális téren. A belső stressztől és tanácstalanságtól – melyek önmagán belüli létezését egyáltalán nem ismerte el – egy tartós stressz alakul ki, miközben a központi idegrendszeren (főleg a mesencephalonban) belül a toxinok kezdenek felgyülemlelni, ez pedig később nem csak a szorongásnak, hanem a vitalitás lecsökkenésének is az okozója. Egésztetes szempontból ez a példa igazán tipikusnak számít, melyen keresztül igen jól nyomon követhető az emberi pszichika és a szervezet belső fizikai struktúráinak összefonódása.

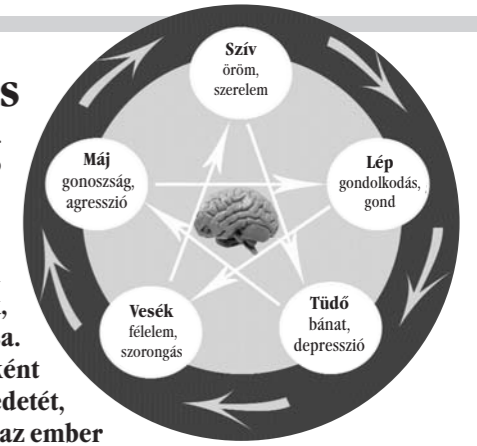
A hasonló problémák, panaszok megoldásának reménye kizárólag attól függ, hogy mennyire sikerül az adott egyénnél felszámolni a hibás pszichikai programokat és majd csak ezt követően kerülhet sor a központi idegrendszer megtisztítására a toxinoktól, ugyanis a mesencephalon működését befolyásolják a vonatkozó génkészlet hibás viselkedései. A méregtelenítés ezen a téren, persze hosszú távon folytatva a személyiség és egyáltalán az egyén pszichés formálásában hihetetlen változásokat eredményezhet, aminek köszönhetően természetesen a vitalitás is visszatér.

Dr. Josef Jonás – Psychické toxiny; Magyar szöveg: Gauland Attila

Alap- és haladó méregtelenítés

Félelem, szorongás, aggodások, fóbiák és a bizonytalanság

A félelem egy olyan érzés, amikor is a test összehúzóódik, ezt az érzést legfőképpen a mellkasi gerinc tájékán érezhetjük. A félelem szervének a veséink számít, melyet a félelem, következképpen nem enged optimális módon működni. A mellékvesék olyan hormonális mirigyeknek számítanak, melyeknek feladata a stressz hormonok termelése és azok véráramba juttatása. A pszichológiai tudományos irodalmában a szorongás egy olyan elmeállapotként van definiálva, amikor is az egyén nem ismeri a saját érzelmi állapotának az eredetét, ugyanakkor a félelem, mint érzésként valami konkrét dologhoz kapcsolódik (az ember a saját félelmének valódi okát igen jól képes meghatározni).



Az összes félelemfajta meghatározása, számbavétele szinte teljességgel lehetetlen vállalkozásnak számít, ugyanis a félelem minden



Yvetta Hánlová – SZORONGÁS – FORRÁSOK akril festmény, 80 x 120 cm

esetben valamilyen dologhoz társul és ilyen dologból számtalan lehet, következképpen a félelmekből is úgyszintén. Azért felsorolásszerűen lássunk néhány félelemfajtat:

- félelem a víztől,
- félelem a repülőgéptől,
- félelem a magasságtól,
- félelem a fogorvostól,
- félelem a pókoktól,
- félelem a kígyóktól,
- félelem a jövőtől,
- félelem a társ általi elhagyástól,
- félelem a szexuális csódtól,

- félelem a tulajdon elvesztésétől,
- félelem a haláltól,
- félelem az orvostól,
- félelem a munkahely elvesztésétől,
- félelem a saját hazugság kiderülésétől,
- félelem a társadalmi pozíció elvesztésétől,
- félelem az elöregedéstől,
- félelem a testi fizikai teljesítőképesség elvesztésétől,
- félelem a zárt helyiségektől,
- félelem a szegénységtől,
- félelem a barátok elvesztésétől,
- félelem a megbetegedéstől,
- félelem a büntetéstől,
- félelem a szerepléstől,
- állandó kényszerképzet arról, hogy valami rossz történik,
- aggodalom a saját gyermekek életét érintően,
- más egyebek.

Ezen érzelmek megélésének jellemző élethelyzetei a következők:

- perfekcionista személy, nem képes elviselni a rendetlenséget és a rendmániakusságát a környezetére is igyekszik rákényszeríteni,
- aggodalmaskodó személy, gondolati akadályokat alkot önmagában („mit nem szabad tenni, ha...”),
- félelem attól, hogy mi történik, ha az úton átszalad egy fekete macska...,
- játékos viselkedési állapot, amikor egy gyermek olyan játékot játszik, hogy „ugrálok a padlólapok kockái mentén, de nem szabad rálépni a vonalra...”,
- gondos szabálybetartó viselkedési állapot, miközben a valós szituáció egy teljesen más magatartást kívánna meg,
- a túlzott aláztatos viselkedési állapot, ami már meghaladja a normális határt,
- ha egy ember túl nagy hangsúlyt fektet a szabályok, tiltások és utasítások betartására,
- munkamániás személy, aki valójában egy félelem az elégtelen ténykedéstől, illetve

egy menekülési mód az egyén önmagától és a saját negatív érzelmektől való konfrontálódástól,

- az állandóan elkésett egyén, valahova mindig siet és feleslegesen hajítja magát stressz helyzetbe,
 - a túlzott és szorongásszerűen betartott személyi higiénia,
 - a saját formulációk görcsösen pontos betartása, spontán helyzetek nélkül,
 - dinamikus mozgási aktivitás közbeni bizonytalansági állapot, például sielés közben, amikor is az egyén nem igazán magabiztos és mondjuk fél attól, hogy esetleg megsérül,
 - túlzott precizitású előkészüldés egy jövőbeni eseményre, csekély improvizációs készség mellett.
- A következő kifogásokat, magyarázkodásokat hallhatjuk például egy olyan embertől, aki gyakran éli át a félelem érzetét:
- ezt nem lehet megoldani ezalatt,
 - meg kell tennem,
 - ezt nem szabad így csinálni,
 - ez veszélyes,
 - csak nehogy történjen vele valami,
 - óvatosan hajtsatok,
 - stb.

A félelem ún. archetípusa a víz, belső szerve pedig a vese, jobban mondva a vesék, mint arról már a cikk legelején említést tettem. A vesék szűrik azt a vért, melynek legjelentősebb összetevője pont a víz, így általa a szervezetből főleg azokat a méreganyagokat távoznak, melyek vízben oldódnak. A vesékhez sorolandó a sós íz: a nátrium szabályozásának legfőbb szerve, a nátrium pedig a szervezetben zajló elektrokémiai folyamatokhoz nélkülözhetetlen (a konyhasó nem más, mint nátrium-klorid). A vesékhez tartozik még a hallás azon része, ami a halott információ megértését jelenti. A félelem egy olyan érzelmek, ami ellentétben áll az összpontosítással. Ha az ember fél, akkor nem képes helyesen koncentrálni, nagyon →

rosszul jegyez meg dolgokat és gyengébben is képes tanulni ilyenkor. A vesék színe, mint ahogyan a vize is a kék szín.

A vesék körébe sorolt igen fontos szervi együttessé a csontok alkotják. Az emberi csontváz, illetve az emberi koponya a szorongó egyénben nagyon gyakran képest kiváltani a félelem érzetét. A mikroba eredetű góccok csontokból történő eltávolítása a saját félelmek, valamint alkalmatlanságok sikeres legyőzésének elsődleges feltétele. A toxikológiai szakirodalom úgy említi, hogy a csontokban lévő magasabb ólomkoncentráció összefügg a szorongó embertípussal.

A félelem valójában egy pozitív érzélem, mégpedig olyan értelemben véve, hogy az ember számára meghatározza azokat a korlátokat, melyek között elégedett életet élhet.

Egy olyan érzélem, mely védi a csupaszi életet. Ha mondjuk egy ember egy szakadék szélére ér, akkor normál esetben fél a továbblépéstől. A stressz hormonoknak köszönhetően ez az érzélem más, további tevékenységre is serkent, gyakran élet, vagy valami egyéb (pld. tulajdon) megmenntését szolgáló módon.

A túl gyakori, a túl intenzív, vagy a túl hosszán megélt félelem az emberi elme legrosszabb érzelmi állapotai közé sorolható. Ha az egyén képes önmagában tudatosítani ezeket az elmeállapotokat, akkor az már egy igen jelentős előrelépés a teljesen felesleges és megalapozatlan félelmek leküzdésének útvonala mentén.

Mint említettem a félelem archetípusa a víz, mégpedig annak különféle formájában (jég, hó, ...). A víz ellentettje, vagyis negátja a föld. Ez azzal magyarázható, hogy a patakok, folyók, tavak és tengerek kiterjedését a szárazföldi partok határolják és tartják kordában. Az árvizek és a szökőárak az olyan legrombolóbb természeti erőknek számítanak, amelyekhez nagyon komoly emberi szorongás kapcsolódik.

A mindennapi félelmek, aggodalmak és bizonytalanságok leküzdésének vizualizációs technikája.

(Ez olyan emberek számára alkalmas, akik haladónak számítanak már a saját magukon alkalmazott méregtelenítési terápiák alkalmazásában, és akik a félelem állapotában képesek felismerni ezen érzelmüknek a helytelenségét az adott pillanatban átélt élet-helyzet vonatkozásában.)

1.sz. gyakorlat: napközben próbálja meg megfigyelni az érzelmeit és igyekezzen pontosan meghatározni, hogy mely pillanatban és milyen hosszán érez aggodalmat, félelmet. A félelemben megélt pillanatokat este jegyezze fel, majd próbálja meg meghatározni félelmeinek valós kiváltó okait, tárgyait (félelem érzeteit gondosan határolja el



Yvetta Hánlová - SZORONGÁS-KÖTÉLTÁNCOS
akril festmény, 130 x 105 cm

a bánatától, illetve a hangulat visszaesésektől - ugyanis a bánat és a félelem két egymástól teljesen különböző érzélemnek számít).

2.sz. gyakorlat: képzelje el saját életének egy konkrét helyzetét, amikor is egy nyugodtan áramló folyót látott, tudatosítsa magában pontosan az övező partokat, melyben a folyó áramlik. Tartsa meg ezt a képet gondolataiban. Menjen ki sétálni arra a folyópartra, amelyet kedvel, közben jegyezze meg magában ezen séta atmoszféráját és egyéb természetbeli részleteit ennek az átélt pillanatnak.

3.sz. gyakorlat: A nap folyamán, amikor is úgy érzi, hogy félelmet él át (mint ahogyan azt elsajátította az 1.sz. gyakorlatban) jelenítse meg önmagában és tartsa gondolatában a medrében csendesesen áramló folyót (miközben mind elképzeleli, úgy összpontosít is rá). Mondja magában: „a folyónak saját ölelő partjai vannak”. Ha mindent sikerült helyesen és maradéktalanul végrehajtania, akkor azt fogja érezni, hogy a félelem egyszerű csak varázslatos módon elillant, hiszen tudatosult Önben az a bizonyosság, mint

amit a partjai mentén medrében áramló folyó képvisel. A félelem érzetének elengedését megkönnyebbülésnek és egy mély lélegzetvételnél kell kísérnie, mely spontán, tudatalatti módon tör elő.

A félelem érzetéhez és egyben a vesékhez, mint belső szervi körhöz a következő álmot archetípusok tartoznak:

- álmodás a vízről,
- álmodás a hajókról, gőzöskökről, tutajokról, vitorlásokról, motorcsónakokról stb.,
- álmodás a halakról, rákokról, bálnákról, medúzákra és más vízi élőlényekről,
- álmodás arról, hogy valamit nem győzők,
- álmodás arról, hogy valamit nem vagyok képes befejezni,
- álmodás arról, hogy nem vagyok képes megmozdulni, vagy az adott helyről arrébb menni,
- álmodás a hórról, vagy a jégről,
- álmodás arról, hogy valamit még nem fejeztem be, miközben reálsan tudom, hogy azt be kellene (például egy iskolát, vagy egy vizsgát) fejezmem,
- álmodás a télről, vagy a hidegről.

A félelem érzetének eltávolításában első sorban az alábbi méregtelenítő készítmények nyújthatnak segítséget:

- Joalis - csepp Uri-Dren
- Joalis - csepp AM
- Joalis - csepp Emoce
- Joalis - csepp NoDegen
- Joalis - csepp OsteoDren
- Joalis - csepp InfoDren KI
- Joalis - csepp MindDren
- Joalis - csepp Cranium

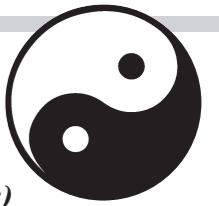
Jegyezzünk meg egy valós helyzetet, melyet talán az életünk során egyszer átéltünk. Az amitől ismétlődően félünk az előfordulhat. Éppen ezért helyes módon pozitívan kellene gondolkodnunk, kikerülve minden felesleges félelmet önmagunkkal, valamint közeli hozzátartozóinkkal összefüggésben.

Sok sikert kívánok Önöknek a saját félelmek és aggodalmaik leküzdésében!

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2009/05.-06., Vladimír Jelínek: „Strach, úzkost, obav, fobie, nejistota“ Magyar szöveg: Gauland Attila

Alap- és haladó méregtelenítés

A férfi és női nemi szervek



Férfi és nő hogyan is érthetnék meg egymást? Hisz mind a kettőt más akar - a férfit a nőt, a nő férfit... (Karinthy Frigyes)



A ősi kínai filozófia abból indult ki, hogy a természetben két ellentétes elv létezik - a jin és a jang. Közülük a jin a finomsággal, a gyengédséggel és a nőességgel jellemezhető, míg nem a jang egy keményebb,

férfi jellemzőt rejt magában.

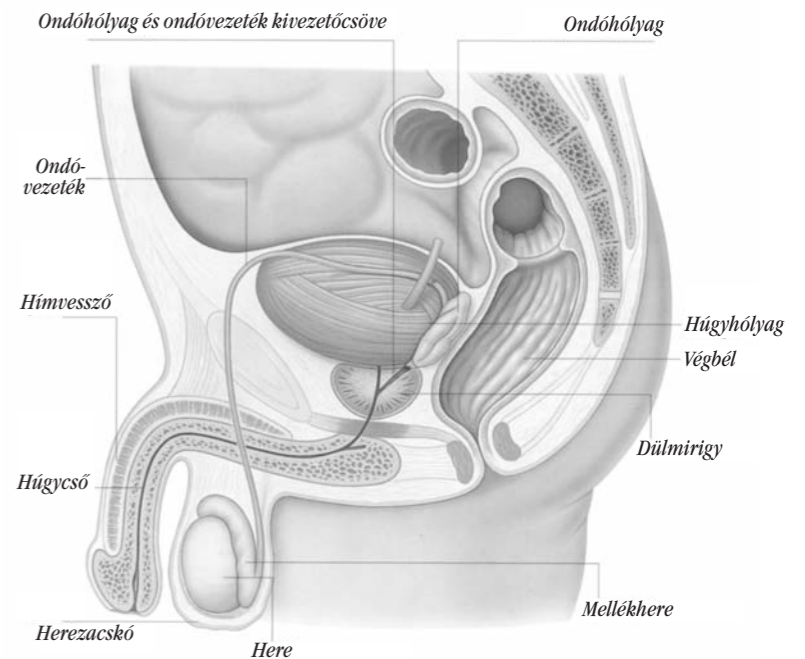
Ezen két ellentétes pólus nélkül a természetben nem létezne semmiféle történet.

A hölgy szimbolikusan a mínusz (kérem szíves elnézésüket), passzív tényező, aki a földet és a vizet szimbolizálja, ugyanakkor a férfi szimbolikusan a plusz és az aktív, aki viszont a levegőt és a tüzet jelképezi.

A férfi és női elemek kölcsönösen vonzzák egymást és egyben egy olyan feszültség keletkezik közöttük, amely nélkül nem létezhette az új élet létrejötte. A szexualitást a máj körébe soroljuk. A májsejt az alkotás folyamatát képviseli: egy hihetetlenül átgondolt alkotó, a genetikailag adott proteinek gyártóüzeme. Ezen folyamat hiányában a szervezetben nem létezhette a régi dolgok megújítása, azaz a szervezet belső regenerációja.

Szintén a máj körébe tartoznak azok az érzelmek, melyek a látott azaz vizuális információkkal kapcsolatosak. Ezek közé tartoznak elsősorban az irigység, a gyűlölet, a hiúság, az egocentrizmus, a narcizmus, a kritikusság, de akár a szégyenlőség érzete is.

A szégyenlőség érzete összefügg többek között például az emberi meztelenséggel, ezzel magyarázható például, hogy társaságban tankarni szokás azokat a testtájékokat, melyek alapján a női és férfi



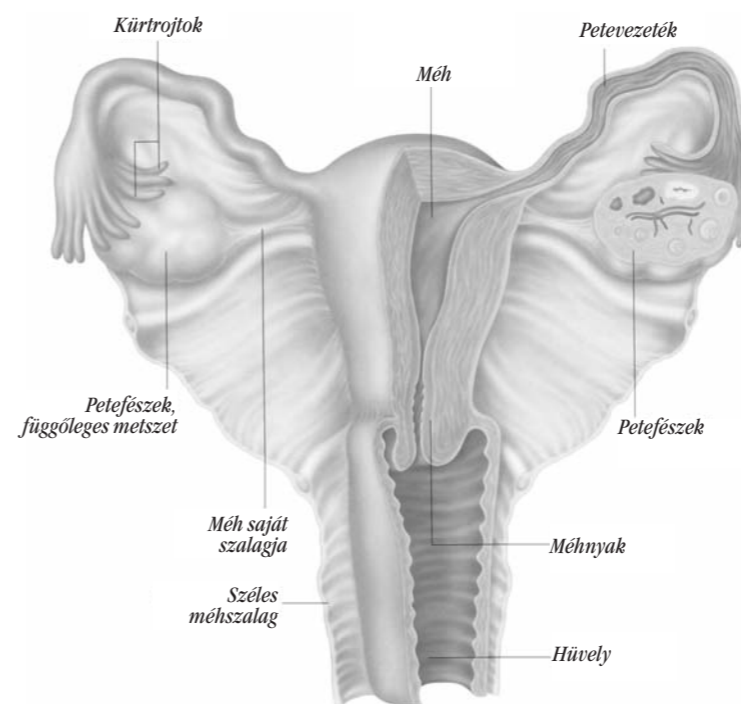
test különbözik egymástól. A különbségek, melyek a meztelen testen láthatók a hölgyek esetében a csikló, a szeméren ajkak, a hüvely és a mellek, a férfiaknál ezek a herezacskó és a hímvessző. Mindezen említett szervek a máj körébe tartoznak. A nem látható nemi szervek viszont a vesék körébe tartoznak már. A hölgyek esetében ezek: az anyaméh, a méhnyak, a petefészkek és a petevezeték, a férfiaknál ugyanakkor a prosztatata, a herék, a mellékherék, az ondóvezeték és a magzacskó.

Közben a férfiaknál a máj, míg nem a nőknél a vesék köre van túlsúlyban.

A merev hímvessző hüvelybe jutásakor a magömléssel hímvarsejtek milliói jutnak a hüvelyboltozatba. Ezt a folyamatot a lumbális csigolyák területéről kiinduló vegetatív idegrendszeri ingerek irányítják. Egy ejakulátum mennyisége hozzávetőlegesen 3 ml és mintegy 300 - 400 millió spermiumot tartalmaz. Ha ezek száma 100 millió alá csökkenne, akkor a férfinek gondolni lehetnek a nemzőképességével, ha viszont már 20 millió alá csökken, akkor gyakorlatilag terméketlennek számít. Idézzük itt fel, hogy a dohányzással egy mérgező fém a kadmium rakódhat le a herékben és ezzel negatívan befolyásolhatja a spermiumok számát.

Ha egy új élet születik, akkor ahhoz a spermiumnak egy, a hüvelyen, a méhnyakon át a méhbe, majd a petevezetékbe vezető utat kell végigjárnia, mely utóbbiban következik be a petefészekből felszabaduló érett petesejt megtermékenyítése. A spermiumok a mozgásukhoz a farok szervüket használják, melyben genetikailag beprogramozott úgymond „motorok” - azaz kinesinek találhatók és ezek azok, melyek a farok mozgását, illetve ezáltal az egész spermium előrejutását lehetővé teszik.

Az ejakulátumban található óriási számú spermium közül csupán egyetlen egy az, amelyik aztán a petesejtet →





ténylegesen megtermékenyíti. A többi spermiumok ennek az egyetlen egynek a javára „dolgoznak”, mégpedig úgy, hogy olyan enzimeket termelnek, melyek segítségével támogatják a győztes spermium előjutását a méhben, valamint átjutását a petesejt burkán.

Amint a spermium bejutott a petesejtbe, egy gyors sejtosztódás veszi kezdetét, illetve létrejön az emberi embrió.

Mind a férfi spermiuma, úgy a nő petesejtje egyaránt 23 kromoszómát hordoz önmagában. Ezek közül 22 darab kromoszóma azonos mind a férfiaknál, úgy a nőknél, amiben eltérés van köztük az a 23. kromoszóma, ez ugyanis lehet X, vagy Y. Pontosán ezen kromoszómák kombinációja határozza meg később, hogy a születendő gyermek neme fiú, vagy lány lesz. A nő minden esetben egy X kromoszómát ad, így a férfi spermiumán múlik, hogy az embrió XY – azaz fiú, vagy pedig XX – azaz lány lesz.

A kromoszómák tulajdonképpen egy felcsévelt DNS gombolyagok, melyekre mint régi üzenetekként, minden olyan tapasztalat le van jegyezve, ami ahhoz kell, hogy a szervezetben mit, hogyan kell előállítani. A hasznos információkon túlmenően itt megtalálhatók még mind a hibák (mutációk), úgy a hiányosságok (polimorfizmusok) is egyaránt, melyeket vagy az apa, vagy az anya adott át. Az a tény mindenképpen előnyt jelent, hogy a kromoszómák párbán vannak, ugyanis egy helyes info tartalom az anyai kromoszómán felülírhatja ugyanezt, de éppen hibás apai kromoszómát és persze ez fordítva is érvényes. Mindez az első 22 pár kromoszómát érinti.

A 23. pár kromoszómánál egy érdekes helyzet áll elő. A férfinak a nővel szemben az Y kromoszómájában valamivel többje van, mégpedig a kódolt proteinek terén. Igen ám, de ez azt is jelenti, hogy sokkal sérülékenyebb is, ha hibák, vagy hiányosságok találhatók a proteinjeikben, melyek az X kromoszómán íródnak le. A második X kromoszóma elmaradása azt eredményezi, hogy az esetleges hiba így nem eliminálható. Az eddigieket még az azal kell kiegészítenünk, hogy a génekotók (a proteinek) mindkét kromoszómapárból egyidejűleg szintetizálódnak (persze csak akkor, ha éppen nem következik be egy epigenetikus változás, amit úgy lehet elképzelni, mint amikor a lépcsőházi világítás kapcsolójára egy rágógumit nyomnak, ezt a jelenséget egyébként szakmai nyelven a citosin DNS-en való metilációjának nevezik.). Az így szintetizálódott proteinek mennyisége határozza meg a gyermek nemi fejlődését, a felnőtté vá-

laskor kialakuló női és férfi vonásokat és nem utolsó sorban pedig a női és férfi pszichika kifejlődését.

Itt példaként szolgálhat számunkra a Klinefelter-szindróma. Egy olyan genetikai hibáról van ez esetben szó, mely a férfiakat érheti utol (ezer születésből egy esetben fordulhat elő). Az így érintett férfiaknál az utolsó kromoszómapár hibásan egészül ki egy további női X kromoszómával és a 23. pár (XY) helyére így három kromoszóma kerül (XXY változatban). Ezáltal az X kromoszómából nagyobb számú protein szintetizálódik, így az ilyen férfiaknak női vonásaik alakulnak ki (széles medence, keskeny mellkas és finom arcvonások) és sokszor terméketlenek. Erre a hibára gyakran csak felnőtt korban derül fény, amikor is a férfi nyomozni kezd saját terméketlenségének okait.

A fentiekből kiderül, hogy a hölgyek bizonyos szempontból vége jobb tulajdonságokkal rendelkeznek a férfiakkal szemben az X kro-



És néhány érdekesség a margó mentén:

- A spermiumok normális termelődéséhez pontos hőmérséklet szabályozásra van szükség a herékben belül. A spermiumok csak a hasüreg hőmérsékleténél mintegy 4 fokkal alacsonyabb hőmérsékleten érnek be.
- A nők petefészkeinek burkában már a születéstől kezdve található éretlen petesejtek. Ezek száma születéskor úgy 700.000, számuk a pubertás korra lecsökken 100.000-re. Ez az összes petesejt elméletileg beérhetne a nő termékeny időszakában, azonban a valóságban csak 400 – 500 érkezik be közülük.
- Ha a petevezetékben bekövetkezik a petesejt megtermékenyítése, akkor még a petevezetékben osztozni kezd ez a petesejt. Ilyenkor az anyaméhbe az embrió több tíz darab sejt formájában érkezik. Ha erre a megtermékenyítésre nem kerül sor a petevezetékben, akkor a petesejt vagy a petevezeték nyálkahártyáján, vagy pedig az anyaméhben keresztül szívódik fel.
- A legutolsó kutatási eredmények alapján állítólag bizonyos körülmények esetén az embernél is előfordulhat az ún. kiprovokált ovuláció. Ez azt jelenti, hogy például erős nemi ingerléskor hirtelen leválhat a legérettebb petesejt, az esetleges megtermékenyítés lehetősége mellett

moszómájuknak köszönhetően. Például sokkal jobb a színérzetük. Ezt az okozza, hogy a piros és zöld színre reagáló pálcikák a szem retinájának terében találhatóak, mindez pedig pont az X kromoszómában van lekódolva, így a hölgyeknek több ilyen pálcikájuk van, (csupán a teljesség kedvéért, létezik még a kék színre is ilyen pálcika, amely a 7. kromoszómában van leírva, de ebben az esetben nincs akkora különbség a férfi és a nő között. A színbenyomás ezen három színösszetevő kombinációjából áll.). A zöld, vagy piros színvakságban általában a fiúk szoktak szenvedni. Ez a hiba az anya után öröklődik, aki egy génmütáció végett rosszbabul látja a színeket, de ez a hiba az esetek többségében a másik X kromoszómával kompenzálódik ki.

A hölgyeknek jobb a periférikus látásuk. Ez például abban nyilvánul meg, hogy egy hölgy könnyebben megtalálja egy térben a különféle pontokon lévő tárgyakat. Észrevették már, hogy a férfiak számára „láthatatlanok” azok az élelmiszerek a hűtőszekrényben, amelyek nem szemmagasságban vannak elhelyezve? Ugyanezen ok-

ból kifolyólag a férfiak gyakrabban törnek össze a kocsiukat az oldala mentén, míg nem ezzel szemben a hölgyek ugyanezt inkább az autó elejével és hátuljával teszik jellemzően (ugyanis rosszbabul képesek megítélni és felmérni a parkolóhoz szükséges és rendelkezésre álló helyet).

Mind a női, úgy a férfi nemi szervek méregtelenítésére az alábbi készítmények alkalmazása javasolt:

- Joalis – csepp Uri-Dren
- Joalis – csepp Liv-Dren

- Joalis – csepp ProstaDren
- Joalis – csepp AM
- Joalis – csepp GynoDren
- Joalis – csepp Candid
- Joalis – csepp Ionyx

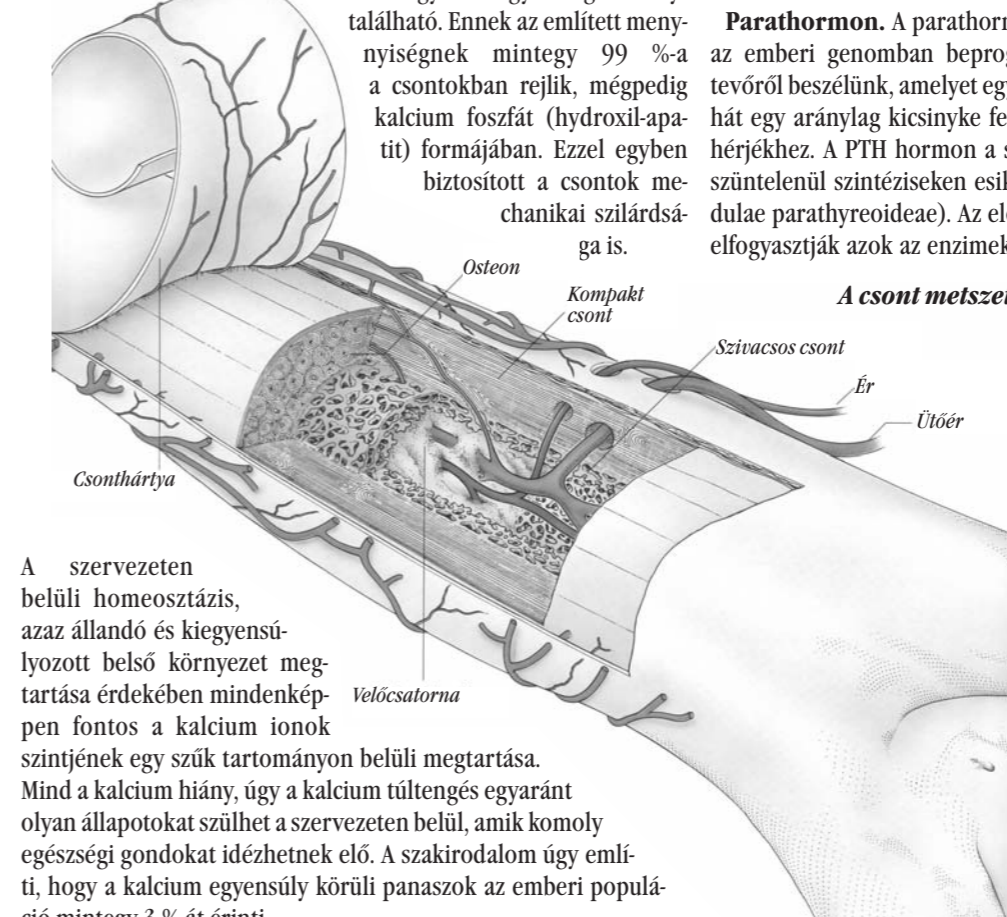
Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2009/01.-02., Vladimír Jelínek: „Mužské a ženské pohlavní orgány“ Magyar szöveg: Gauland Attila

Egyéb

A kalcium anyagcseréje és a nehézfémek

A Joalis INFO Magyarország idei első számában olvashattak olvasóink a vesékről. Ebben a cikkben tömören említést tettem arról, hogy a vesék részt vesznek a kalcium, szervezetben belüli szabályozásában. Nos, akkor most nézzük meg alaposabban is az emberi szervezet kalcium anyagcseréjét.

A kalcium az ún. biogén elemek csoportjába tartozik. Az emberi szervezet egyik legfőbb építőeleme. Egy 70 kg-os személynek a szervezetében ebből az elemből összesen úgy kb. egy kilogrammnyi található. Ennek az említett mennyiségnek mintegy 99 %-a a csontokban rejlik, mégpedig kalcium foszfát (hydroxil-apatit) formájában. Ezzel egyben biztosított a csontok mechanikai szilárdsága is.



A szervezetben belüli homeosztázis, azaz állandó és kiegyensúlyozott belső környezet megtartása érdekében mindenképpen fontos a kalcium ionok szintjének egy szűk tartományon belüli megtartása. Mind a kalcium hiány, úgy a kalcium túltengés egyaránt olyan állapotokat szülhet a szervezetben belül, amik komoly egészségi gondokat idézhetnek elő. A szakirodalom úgy említi, hogy a kalcium egyensúly körüli panaszok az emberi populáció mintegy 3 %-át érinti.

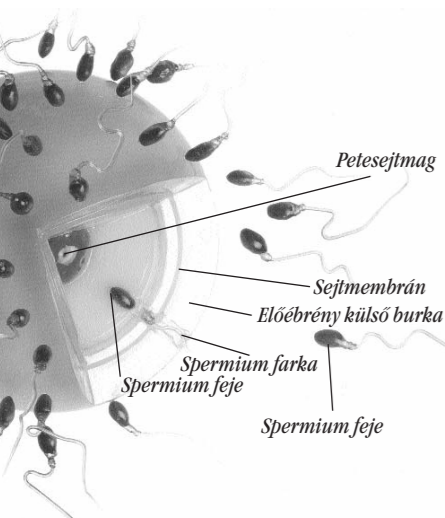
A kalcium szervezetben belüli jelenléte többek között bizonyos folyamatok irányítása szempontjából is elengedhetetlen. Nélküle például lehetetlen lenne a vérárvadás, vagy egy egész sornyi enzimatikus folyamatok kimenete. A kalcium biztosítja többek között a hormonok és a neurotranszmitterek felszabadulását és irányítja a idegi-izom ingerlést. Kalciumhiány esetén, ami például hosszú távú fizikai erőkifejtés során fordulhat mondjuk elő, izomgörcsök alakulhatnak ki. Ugyanakkor kalcium túltengéskor pedig az izmok elveszítik erejüket és elgyengülhetnek.

A kalcium fiziológiai szintjének fenntartását három, ún. kalcitrop hormon biztosítja, ezek: a parathormon, a kalcitriol és a kalcitonin.

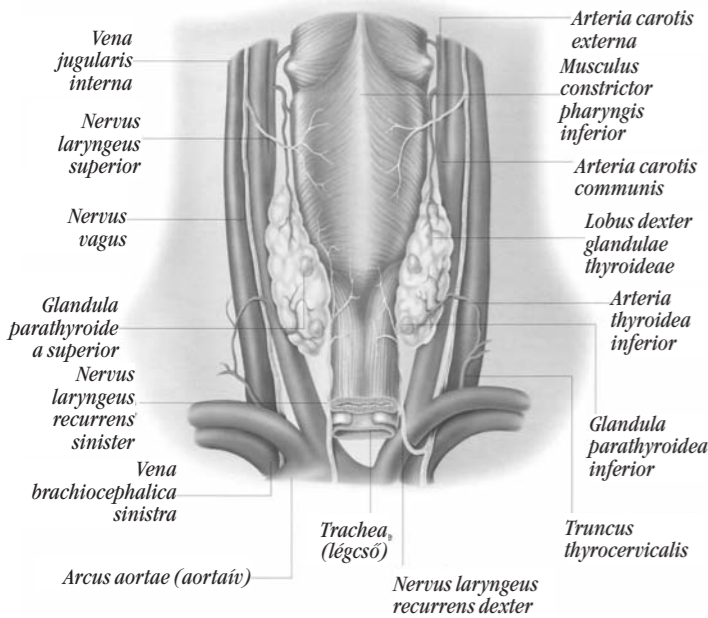
Parathormon. A parathormon (PTH, parathyroid-hormon) egy, az emberi genomban beprogramozott elem. Egy fehérje összetevőről beszélünk, amelyet egy 84 karakteres aminosav alkot. Ez tehát egy aránylag kicsinyke fehérje, hasonlóan a többi hormonfehérjékhez. A PTH hormon a saját génadottságának köszönhetően szüntelenül szintéziseken esik át a mellékpajzsmirigyekben (glandulae parathyreoideae). Az előállított mennyiség többségét rögtön elfogyasztják azok az enzimek, melyek kifejezetten erre a műveletre szakosodtak. Így a mellékpajzsmirigyekben csupán annyi PTH hormon raktározódik el, ami úgy 1,5 órára elegendő készletet jelent (csupán összehasonlításképpen említem meg, hogy a hasnyálmirigy Langerhans-szigeteiben normál esetben az inzulin mennyisége akár több napra is elegendő). A vérbe, ezután a megtermelt mennyiségből csak egy igen kis mennyiség jut el. A parathormon szintje a vérben tehát nem csak a megtermelt, hanem a lebontott mennyiségtől is függ.

A PTH hormon az állandó kalciumszintet a következő módon biztosítja:

- Stimulálja a kalcium elbontását a csontokban.
 - Fokozza a kalcium reabszorpcióját a vesékben.
 - Fokozza a kalcium hatékony beépülését a vékonybelekben.
- A mellékpajzsmirigyek termelte hormon számára a hormonális érzékelők, az ún. PTH receptorok gazdag mennyiségben lelhetők fel a csontokban és a vesékben. Ezt úgy kell elképzelnünk, mintha a receptor lenne a zárszerkezet, a hormon pedig a kulcs. Összekapcsolódásukkal pedig további lehetőségek nyílnak meg a kalcium homeosztázissal összefüggő folyamatok számára.



Pajzsmirigy és a mellékpajzsmirigyek – hátulnézetben



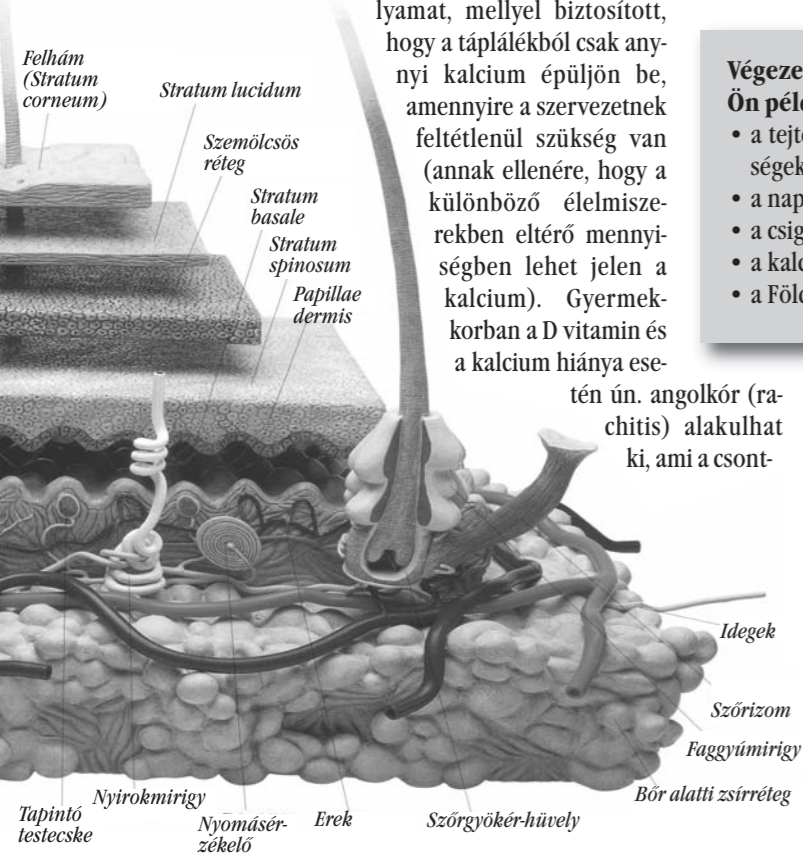
váz ásványi anyagellátottságának hibájával jellemezhető, következményét tekintve pedig visszafordíthatatlan, ferde csontfejlődési deformációval jár együtt. Ha ilyen esetben fokozott mennyiségben biztosítanak D vitamint utánpótlást az érintett egyéneknek, akkor a következmények csökkenthetők.

Kalcitonin. A kalcitonin a harmadik olyan kalciotrop hormon, amely befolyásolja a kalcium anyagcseréjét. A pajzsmirigyben termelődik, kiválasztódását pedig elsősorban a kalcium magas szintje stimulálja. Ez a hormon úgy csökkenti a kalciumszintet a szervezetben, hogy a vesékben a receptorokhoz kötődik (fokozza tehát a kalcium ürülését a testből) és megtartja a kalciumot a csontokban.

Ami számunkra fontos tudnivaló, hogy az olyan mérgező fémek atomjai, mint az ólom és a kadmiumé, a kalcium atomjaival azonos kémiai tulajdonságokkal rendelkeznek, ugyanúgy két elektronnal képesek kapcsolódni más atomokhoz és nem utolsó sorban pedig hasonló méretű molekuláik is vannak. Következésképpen az egyes kémiai kötésekben belül jól képesek helyettesíteni a kalciumot, de ugyanakkor viszont képtelenek azt helyettesí-

Kalcitriol. A kalcitriol a D vitaminnak egy biológiailag aktív formája. Ezt a vitamint kismennyiségben a táplálékkal visszük be a szervezetünkbe (hal, tojássárgája stb.), de túlnyomórészt a szervezet termeli önmaga számára. Egy aránylag bonyolult folyamatról van szó, mely legelőször a bőrben veszi kezdetét, az ún. Malpighi-retegben (az epidermis alsó része). Ott a koleszterin bázisán a molekulából ultraibolya sugárzás hatására D3 vitamin (kolekalciferol) keletkezik. Ez utóbbi aztán a májban egy, a D3 vitaminnak egy másik változatára alakul át, melyből a vesék speciális sejtjeiben termelődik a kalcitriol.

A bőr metszete



A kalcitriol stimulálja a kalcium felszívódását a belekben, valamint beépülését a csontokba. A kalcitriol termelése egy szigorúan szabályozott folyamat, mellyel biztosított, hogy a táplálékból csak annyi kalcium épüljön be, amennyire a szervezetnek feltétlenül szükség van (annak ellenére, hogy a különböző élelmiszerekben eltérő mennyiségben lehet jelen a kalcium). Gyermekekben a D vitamin és a kalcium hiánya esetén ún. angolkór (rachitis) alakulhat ki, ami a csont-

teni a fontos élettani szerepeiben. Ezen fémek vándorlása a szervezetben ráadásul szinte teljesen megegyezik a kalciuméval.

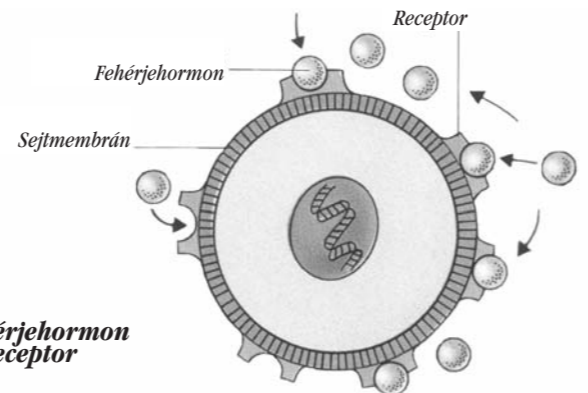
Végezetül pedig engedjenek meg nekem pár érdekességet. Tudta Ön például, hogy:

- a tejtermékeken kívül a kalcium szintén jelen van még a leveles zöldségekben, a magvakban és a diófélékben is?
- a napi kalciumbevitelnek úgy 800 - 1000 mg körül kellene lennie?
- a csigák kemény házát kalciumvegyületek alkotják?
- a kalcium olvadáspontja 842 C_ a forráspontja pedig 1454 C_?
- a Föld kérgének mintegy 3,4 - 4,2 %-át kalcium képezi?

A vékonybélben keresztül szívódnak fel és a csontokba épülnek be, a vesék választják ki őket. Ha a csontokból kalcium oldódik ki (a szervezet szükségletének megfelelően), akkor ezzel együtt aránylag jelentős mennyiségű ólom és kadmium is távozik. Ez később aztán ez persze egy egész sor egészségi panasszal járhat együtt.

Kiegészítésképpen még annyit szeretnék hozzáfűzni az eddig leírtakhoz, hogy a fellépő fájdalmak során maga a fájdalom nem a csontokból, hanem a csontthártyából (periost) ered, ahol is a kalcium lerakódik. A csontthártyát ugyanis gazdagon szövök át az idegszövetek, míg a csontokat egyáltalán nem.

*Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2008/11.-12.,
Vladimír Jelínek: Metabolismus vápníku a toxické kovy
Magyar szöveg: Gauland Attila*



Fehérjehormon és receptor

Jelenleg a jövő orvoslását a genetika mozgatja. Manapság nem hallunk úgy betegségekről, hogy ne legyünk informálva egyben a genetikai hajlamról, vagy akár a betegség genetikai okáról. Az emberiségnek mindig megvolt a hajlama arra, hogy megszabaduljon az egészségi állapottal kapcsolatos sors feletti felelősségtől. Mai napig használják a betegségekkel kapcsolatosan ezt a kifejezést, hogy „elkaptam”, ami azt jelenti, hogy valamit összeszedtem (még akár a saját akaratomon kívül is).

Régi időkben a betegségek okait szellem általának, démoninak vagy mágikus erőknek tulajdonították. De az „Isten keze” is oka volt a rossz egészségi állapotnak. A mai genetikai érdeklődést csak, mint eme történet folytatásának mondhatjuk, mert a genetikai befolyás által szerzett betegségekért nem mi tehetünk. A saját génjeink összetételét és minőségét az egyén nem tudja befolyásolni, ezáltal az áldozatává válik.

Teljesen ellentétes oldalon az érzelmek kifejezés áll. Érzelmekkel vagyunk megajándékozva, amelyek az emberiség egészére vonatkoznak. Ezzel a témával egy svájci pszichiáter foglalkozott, név szerint Carl Gustav Jung, aki archetípusokról beszélt, és kereste a kapcsolatot a mai és a több száz, illetve ezer évvel ezelőtt élt emberek között. Megfigyelhető a szüleink érzelmei közti összefüggés és ez egészen visszanyúlik a terhességig, sőt a terhesség előtti időszakra is. Tanulmányok és megfigyelések sora létezik, amelyek arról informálnak, hogy a nem kívánt gyermeknél negatív hozzáállás mutatható ki az anyánál terhesség ideje alatt. Ez a gyermek valószínűleg egész életében érzelmileg, szociálisan és testileg is hátrányos helyzetben lesz. A gyerekekkel kapcsolatos érdektelenség, kétségek, hogy az adott partnerem valójában az igazi-e, hogy lehet-e vele a gyermekem, kétségek afelől, hogy el tudom-e tartani a gyermekemet, fel tudom-e nevelni, hogy szüleim egyetértene-e vagy esetleg az anyósom, hogy gyermekem lesz, és sok más negatív hozzáállás a születendő gyermekkel kapcsolatosan, hatással van az utód egész életére. Utána csodálkozunk, hogy fél éves korában ekcémája jön ki, egyéves korában asztmás és még sok más betegségről lehetne szó, amelyek összefüggésben vannak a pszichénkkal, vagy akár a pszichoszomatikus kategóriába sorolandók. Ezekről a betegségekről az érzelmi „adottság” dönt, amellyel születik a gyermek. Ezen a ponton mondhatnánk azt, hogy a sorsunkról nem tehetünk. De az ember ezekkel az érzelmekkel dolgozik, és úgy, ahogy egyre értelmesebb lesz és formálódik a személyisége, felelősségtudata a munkája iránt, úgy az emocionális felszereltsége egyre nagyobb és nagyobb. És mivelhogy a betegségek nagy része felnőttkorban jelentkezik, mégpedig az élet második felében vagy még talán később is, nem mondhatunk le az egészségi problémáink iránti felelősségéről. A méregtelenítés az érzelmi toxint mint legfőbb, alapvető toxinként jelöli meg, amely az egészségi problémák mögött húzódik meg.

Mind a két egymással szemben álló elmélet között találhatunk ellentmondást: a genetika mentesít az egészségi állapotunk felelőssége alól, viszont az érzelmi toxin meg az összes felelősséget ránk hárítja, hogy milyen lesz az egészségünk az életünk során. Mint ahogy már az elején mondtam, az emberiség inkább arra az oldalra áll, ahol nem kell semmilyen felelősséget vállalnia. Lehet, ez is oka a tragikus sorsú Tibetnek, mint a buddhizmus legfőbb központjának, amely az emberi pszichét, erőt és ellenben a veszélyeit is az életben az első helyre teszi. Ahova nem jutott el a materialista civilizáció az USA-ba és Európába, oda eljutott a Himalája hatalmas ormai mellől származó lelki civilizáció.

Általánosságban véve viszont az emberek le szeretnének mondani az érzelmeik feletti pszichikai felelősségről, és így inkább saját magukat egy program által működő kémiai vegyületnek tekintjük úgy, ahogyan ezt a kibernetikából ismerjük. Ezen felül nagyon sok ember mégis csak érzi a felelősségét, és még a látszólagos érdektelenségen felül is megmaradtak azok a módszerek, amelyek az emberi lélek mélységeiben kutatnak. Az utóbbi időben ez pld. a kinéziológia, a pszichoterápia, a bioenergetika és a bioenergetikai



gyakorlatok, a hipnózis stb.. Ezek mind próbálkozások az érzelmi problémák megoldására.

Az érzelmek az embernél többfajta módon jelenhetnek meg. Sok ember az érzelmeit az érzése és a hangulata szerint értékeli: féleke, vagy vidám vagyok, szomorú, önbizalom hiányos, komplexusokkal teli vagy épp fordítva büszke, szuverén? Ezeket az emocionális tulajdonságokat első látásra láthatjuk. Elég jól tudunk velük dolgozni és pont ezért az emberek leginkább ezeket a felületi érzelmi kifejezéseket veszik észre.

Sokkal bonyolultabb érzelmi toxinokat találunk a tudatalattiban, vagyis ott, ahol nem tudatosak és nem is emlékszünk eredetükre. Ezek a tudatalatti érzelmek utána befolyásolják a viselkedésünket, a szociális alkalmazkodásunkat, az emocionális flexibilitást, a partnerválasztást, a sikerességünket vagy éppen a sikertelenségünket. A tudatalatti érzelmek feltárása egy bonyolult folyamat, de ha átessünk rajta, utána helyesen fogjuk kezelni az életünkhöz és értékeinkhez való motivációt. Előre képesek lehetünk megsejteni, hogyan fogunk bizonyos szituációkban viselkedni, milyenek az esélyeink.

A harmadik terület, és ezzel foglalkozik a méregtelenítés leginkább a szomatizált érzelmek területe. A szomatizált érzelmek régen a figyelem középpontjában voltak, mert az emberek sejtették, hogy az egészségi problémák hátterében állnak. Tapasztalataim és kutatásaim szerint a ténylegesen krónikusan beteg szövet mindig érzelmileg terhelt, és ha sikerült ezt az érzelmi terhelést eltüntetni, a szövet rehabilitálódik, regenerálódik, visszatér eredeti funkciójához.

Hogyan lehet genetikailag megmagyarázni azt, hogy az emberek a genetikailag veszélyeztető rákból kigyógyulnak-e, vagy egy csomó betegség támadását élik túl és mégis egészségesek? Hova tűnnek azok a gének, amelyek ezt okozták, ha az ember genetikai képe minden sejtjében ismétlődik? Igazolhatom, hogy a rák által megtámadott szövet emocionális megtisztítása nagyon komplikált és hosszadalmas, de ha sikerül és a betegség ad nekünk időt, az eredmények elképesztők lehetnek. Nem mindig van beszélhetünk szerencsére ilyen súlyos betegségekről, hanem olyan problémákról is szó lehet, amelyeket általánosnak vélünk, például a gyomorégést, a térdfájást, a migrént, a szemgyulladást stb..

Példát kell viszont vennünk a jelenlegi orvoslásból, amely a bizonyítékok orvoslásának mondja magát. Csak annak van esélye, aki bizonyítékokat képes felmutatni, hogy komolyan vegyék, meghallgassák. Ez a mi feladatunk is. Gondolhatjuk, reménykedhetünk, hiszhetjük, de mindenekelőtt be kell bizonyítanunk, hogy a patológiai eredetű érzelmek, stressz eltávolítása még a súlyosan károsodott szövetek megújulásához és a krónikus egészségi problémák eltávolításához is vezethet. Eme időkre ez a feladatunk, ez a küldetésünk. Nem biztos, hogy sikerülni fog, de kötelességünk megpróbálkozni vele.

Úgy, mint kétszáz évvel ezelőtt elkezdődött az orvoslás pályafutása, amelyet ma mint kémiai útnak nevezünk, most a genetikai út küszöbén állunk. Látszólagosan valami nagyon logikusról és értelmesről van szó. Ezenfelül mégis az emberiség ezeréves tapasztalatának mutatójára áll a saját érzelmi terület és érzelmi toxinok területén. Az emberiség azért foglalkozott ezzel, mert okos dolog volt, és nem azért, mert nem volt más dolguk. Remélem, hogy ez a bölcsesség nem tűnt el. Minőségi érzelmi háttér nélküli hosszú életnek, anélkül, hogy a szerveinket megszabadítanánk a szomatikus emocionális toxinoktól, nincs túl sok értelme. Az életre azért van szükségünk, hogy a földelel tudjuk látni a feladatainkat, amelyekért megszülettünk.

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2009/05.-06., MUDr. Josef Jonáš: „Emoce a genetika“ Magyar szöveg: Fenyvesi Katalin

Egyéb

Amit eszünk, azok vagyunk

Hol volt, hol nem volt, élt egyszer egy okos és takarékos molnár. Vette a gabonát és gondosan megőrölte azt, majd az így keletkezett őrleményből eltávolította a csírákezdeményeket, hogy a szállítás közben az ne menjen tönkre, illetve lehetőleg minél hosszabb ideig eltartható legyen. Ezután az őrleményből eltávolította még a rostanyagokat, és a maghéjat is, hogy a pékek könnyebben dolgozhassanak vele. Sikere lett – a pékek tésztája igen szépen kelt (szép könnyű, levegős szerkezetű tésztát kaptak ugyanis) és a sütéskor az meg is tartotta alakját a kemencében. De mivel a pékeknek is megvolt a magukhoz való eszük, így a tésztájukhoz speciálisan kitenyésztett mikroorganizmus-, gomba- és baktériumkultúrákat kevertek hozzá azért, hogy a végbemenő biológiai folyamatokat, valamint a sütés menetét lehetőleg minél jobban felgyorsítsák. Még sikért is hozzáadtak annak érdekében, hogy a zsemlyécskék még szebbek, még illatosabbak, még finomabbak és még olcsóbban előállíthatók legyenek... A mesének itt a vége, fuss el véle.

Nos, reálisan tekintve, ha a gabonaőrleményből eltávolítjuk a csírákezdeményeket, valamint a rostanyagokat, akkor a gabonaszem pont a legnagyobb értékét veszíti el és nem marad belőle hátra más, mint sikér, keményítő és vegyi anyagok, melyekkel kezelték korábban. A sikér és a keményítő együttes keveréke miután nedvességet kap egy ragadós, kenődő és persze nehezen emészthető eleggyé válik. Ha a bélfalon sikerül ennek szörnyűségnek megtapadnia, akkor a belek nem képesek ezután rendesen ellátni eredeti feladatukat, azaz a tápanyagok felszívását és ellenkező irányban a salakanyagok kiválasztását. Ezek után a test nem kap kellő tápanyagellátást, állandó éhség gyötöri, miközben csak gyülemlenek benne a káros anyagok. A sikér ráadásul képes még a véráramba is bejutni a bélfalakon keresztül, miközben sűrűbbé teszi a vér viszkozitását. Ezzel a vérellátottság rosszabbodik és elsavasodik a szervezet, ami persze igen kedvező lehet a káros mikroorganizmusok, valamint sejtek számára. A sikér bárhol képes lerakódni a szervezeten belül, ugyanúgy, mint más káros anyagok. A sikér ráadásul képes magához kötni az említett káros anyagokat, a zsírokat és a kemény vízből származó szerves anyagokat. És a következmények? Elnyákosodás, gyulladások, székrekedés, rossz kondíció és alacsony ellenálló képesség, ismétlődő banális, de kellemetlen megbetegedések meghűlések, náthák, ekcémák, bőrbetegségek, túlsúly, fáradékonyság formájában, illetve, kávé, cukor és alkohol stb. iránti vággyal kísérve.

A megoldást a diéta jelenti a búzakészítmények kizárásával az étrendből. Igaz, hogy a többi gabonaféle (árpa, rozs, zab) szintén tartalmazza önmagában a sikért, de ezek sokkal kevésbé ragadós fajtájúak és így nem annyira károsak, mint a búzából származó sikér. A „nem búza” eredetű gabonafélék további előnye, hogy ezek nem annyira nemesített fajták, mint a búzafélék, így kevesebb mennyiségben is tartalmaznak sikért; a hajdina, a köles és a kukorica pedig egyáltalán nem tartalmaz önmagában sikért. Ez utóbbi gabonaféléket a sütőipar nem igazán alkalmazza ipari méretekben, ugyanis a búzától eltérően nagyon gyengén tapadnak, kötnek, következképpen valamilyen formázóedényben kell a belőlük készült tésztát sütni, különben a kemencében elvesztenék önmagukban az alakjukat és szétfolynának. →



A sikér, vagyis glutén valójában egy fehérje féle. A búza esetében két fontos fehérjéről (fehérje frakcióról) beszélhetünk, azaz a gliadinról és a gluteninről. Az árpa esetében a sikért hordein és glutenin, a rozsnál pedig sekalin és glutenin keveréke alkotja. A zab döntő fehérje összetétele egy kicsit már bonyolultabb az előbbiekhöz képest. A zab esetében a legfontosabb fehérje az avenin, melyet korábban automatikusan a sikér „cölikális” frakcióihoz soroltak, tehát a gliadin, a hordein és a sekalin mellé. Az utóbbi években azonban napvilágot látott több olyan tanulmány is, melyek ezt a hagyományos besorolást megcáfolták, mi több megkérdőjelezték. Az avenin így néha a gluteninekhez kerül besorolásra.

Keleszthetőségi képességük is gyengébb, szerkezetük sűrűbb, mivel a kelesztéskor keletkező kicsiny buborekcskák a nem igazán ragadós tészta és magas rostanyag tartalom végett nem maradnak meg a tészta belsejében és könnyen elillannak abból.

Egy igazán minőségi kenyér elkészítéséhez elsősorban darát (azaz olyan durván őrölt szemeket, melyekből nincs elválasztva semmi) kellene használni a liszttel ellentétben. Az egész szemeket – persze a vegyileg nem kezelteteket – röviddel a tészta összeállítását megelőzően kell megőrölni. Az így megőrölt elegy nem romlik el, nem oxidálódik, nem szárad ki és ami a leglényegesebb, hogy megmaradnak benne a maghéjból származó rostanyagok, az értékes ásványi anyagok, a csírákezdemények, a növényi zsírok és az enzimek. A frissen őrölt gabonából készült tészta illatos, és ugyanígy a belőle készült kenyér is. A tészta összeállítását követően a további feldolgozásával, tehát a sütéssel nem szabad sietni. A tésztának több órán keresztül nedves állapotban kell pihennie annak érdekében, hogy a rostanyagok kellőképpen felszívhassák magukba a nedvességet. Így ez a nedvesség a rostanyagokkal egyetemben eljutnak a vastagbélbe és így nem alakulhat ki bélszorulás. Ezenfelül a megőrölt rostanyagok olyan éles

élűek lehetnek, mint a szilánkok, de ha nedvességgel keverednek, akkor éles éleik lekerekítődnek és így nem annyira jelentenek gondot a bél nyálkahártyájára nézve, melyet egyébként akár könnyen meg is sérthetnek.

Mindezek után a tésztában kellene lezajlania az első biológiai folyamatnak – az erjedésnek. Ennek során az élesztőgombák, melyek megtalálhatók a kovászban, a magszemen és a levegőben egyaránt, az összetett cukrokat (keményítő) egyszerűbb, könnyebben emészthető cukrokká alakítják át. Az erjedés során széndioxid keletkezik, mely által megkel a tészta, térfogata megnő és légbuborékok jönnek létre benne. Ez az erjedési folyamat több órán át is eltarthat, a hőmérséklet függvényében.

Ezt követően, ha legalább részlegesen is, de következik a második biológiai folyamat – a tejsavas erjedés. A tejsavas erjedés baktériumai a kovászban és a tésztában is természetes módon vannak jelen, így nincs szükség utólagos hozzáadásra. Az erjedés során tejsav képződik és ez az, amiért ezt az erjedési típust tejsavas erjedésnek nevezik (ugyanakkor nincs a keverékben semmiféle tej). A tejsavas erjedés baktériumai az összetett növényi fehérjék – így a sikér – nagy részét lebontják egyszerűbb, könnyebben emészthető aminosavakra. A tejsavas erjedés, savas erjedési típus és mint ilyen, egy kicsit hosszabb ideig tart a normál erjedéshez képest, a két folyamat nem egyidejűleg zajlik. Mindkét erjedéssel mind a keményítő, úgy a sikér

gy része is nem ragadós és könnyebben emészthető anyagokká alakulnak át, amelyek ráadásul még nem is tömítik el a beleket és nem okoznak egyéb károkat a szervezetben.

Ha kiiktatjuk a gliadint az étrendünkből, akkor a lelegején még fokozódni fog a nyákosodás, amint a test igyekszik megszabadulni a lerakódott káros anyagoktól. Később aztán a nyákosodás teljesen megszűnik és vele együtt a gyulladások és az azokra való hajlam is egyaránt, javul az egyén ellenálló képessége, vitalitása és általános kondíciója. Lassan eltűnnek a különféle kinövések, szemölcsök, ciszták, püpok, megszűnnek az izom és az izületi merevségek, fájalmak stb., megszűnik a székrekedés. A szervezet megtisztul és regenerálódik. Visszaszorul a túlevési kényszer és a kábítószer fogyasztási hajlam is.

Ne feledjük el, hogy a szervezetünkben, mint a „legjelentősebb ragacsként” a gliadin mellett még jelen lehet a casein (tejfehérje) és a cukor is. Az optimális egészségi állapot elérésének érdekében tehát nem csak a gliadin kiiktatása fontos az étrendünkből, hanem ez az utóbb említett két anyagé is. Ez azonban már egy másik történet része...

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2009/05.-06., „Iste to, co jite” Magyar szöveg: Gauland Attila

Egyéb

Jonáš doktor gyakorlati tanácsai

Érdekelne, hogyan lehet a Salvia mérőműszer segítségével bemérni a következő tényezőket:
a.) az adott ételmiszer (pld. alma) rendben van-e,
b.) ez adott ételmiszer fogyasztható-e a kliens számára?
Tudna esetleg ehhez valami útmutatást adni?

Kérdezi Jaroslav S., Mladá Boleslavból (CZ).

A Salvia mérőkészüléket sokfajta módon lehet alkalmazni. Az emberi szervezet toxinjait mérhetjük vele, ha van egy teszttoxinnal összehasonlítás alapunk, vagy a megfelelő kifejezés az EAMset programban. A szerv működésének minőségét, illetve az esetleges károsodásának okait mérhetjük ki vele. A Salvia viszont képes biztosítani minket arról is, hogy a szerv megfelelően működik és a mérgerterheltsége nulla százalékos, vagy esetleg a mérés pillanatában az nem aktív, akár le-

gyen szó mikroba eredetű toxinokról vagy akár érzelmekről (eme két toxin jelenhet meg aktív, vagy esetleg látens formában, utóbbi esetben elbújva, és csak egy bizonyos idő után, egy bizonyos szituációban felbukkanva). A Salviával egyben olyan anyagokat is ki-mérhetünk, amelyek pozitív hatással vannak a szervezetünkre, pl. gyógynövényeket, homeopátiás készítményeket, drágaköveket, →



vagy olyan anyagokat, amelyeket az aromaterápiában használnak. Ezekben az esetekben az adott anyagoktól pozitív hatást várunk el az emberi szervezetre nézve, azaz a mutató 50 - 60-ra való visszaesését pozitívan, jó hatásként értékeljük. Nagyon jó, ha ezt a hatást összefüggésbe hozzuk valamilyen szervvel és a mért anyaghoz hozzáadjuk a tesztelésünkből származó, különböző anatómiai struktúrákat is. Utána tudjuk, mire lehet a tesztelt anyagot felhasználni.

A Salviát ugyanakkor olyan anyagok teszteléséhez, kereséséhez is használhatjuk, amelyek a szervezetre káros hatással bírnak. De nézzünk erre egy gyakorlati példát. Magas vérnyomásra mondjuk kapunk valamilyen vérnyomáscsökkentő gyógyszert. A gyógyszer szedésével viszont nem érezzük magunkat jól. Ebben az esetben az eljárásunk a következő lesz: az EAMset programban kiválasztjuk azt a problémát, amelyet az adott gyógyszernek eredetileg gyógyítania kellene. Ebben az esetben ez az ún. esszenciális hipertenzio, amely a hipertenziós betegségek nagyjából 90%-át teszi ki (a meglévő 10%-ról nwm állíthatjuk, hogy esszenciálisak, mivel ezek ún. idegen eredetűek és a kiváltó okaik származhatnak mind a vesékből, úgy más betegségekből eredően). Az „esszenciális hipertenzio” fogalma a mutató 60-ra való csökkenését fogja eredményezni. Ezután hozzáadjuk a mérőtégelybe az adott gyógyszert és megfigyeljük, hogy felugrik-e a mutató 80-ra. Ha ez megtörténik, akkor ez a gyógyszer tényleg hat a hipertenzióra. Ha viszont nem emelkedik 80-ra és 60-on marad, akkor a gyógyszer, amit a hipertenzióra szedünk a mi esetünkben nem hatásos, és esetleg javasolt lenne más gyógyszert keresni, netán más összetételű, más gyártótól valót választani, stb..

A gyógyszer szervezetre gyakorolt hatását tovább is tesztelhetjük. Az adatbázis programban nincs semmilyen aktív adatunk és csak az adott gyógyszert mérjük. Ha a mutató 80-on marad, akkor a gyógyszernek nincsen negatív mérgező hatása a szervezetünkre és szedhetjük úgy is, hogy figyelmen kívül hagyjuk ama tény, hogy hatásos-e vagy sem. Ha viszont 60-ra csökken a mutató, meg kell bizonyosodnunk arról, hogy a hatása pozitív vagy negatív. Lehet, a pozitív hatás csak a vérnyomást érinti. Ezért hozzáadunk a tesztelt gyógyszerhez, ahogy már megemlítettük az „esszenciális hipertenziót”. Ha a gyógyszer negatív hatásáról lenne szó, akkor ez a hatás más szervet érintene – más szervre ugyanis ez a gyógyszer nem lehet pozitív hatással, mert ezt a gyógyszergyártó cégek hosszú távú kutatásai alatt már megtalálták volna.

A gyógyszerhez később hozzáadhatunk különféle szerveket, leggyakrabban ez a máj, agy vagy vesék, de lehet még más szövet és szerv is. Ha az előzetes 60-ra ugrás után, amely eme anyag hatását mutatja ki a szervezetünkre, a mutató a tesztelni kívánt szerv hozzáadása után 80-ra emelkedik, akkor ezt a növekedést, mint a gyógyszer, szervre való toxikus hatásának bizonyítékaként fogadhatjuk el.

A következő téma az élelmiszerek kimérése a Salvia mérőkészülékkel. Az élelmiszereknél nem várhatunk pozitív gyógyító hatást. Ha az élelmiszert a mérőtégelybe rakjuk, és ha a mutató nem csökken (a mutató folyamatosan 80-on áll), akkor ez az élelmiszer nincs mérgező hatással a szervezetünkre. Viszont ha a mutató 60-ra csökken, akkor bizony toxikus hatásról van szó. Ez utóbbi kétféle is lehet. Először is anyagcsere problémákra mutathat rá, és a szervezetünk általában véve nem képes elviselni az élelmiszer valamelyik összetevőjét. Például tejtermékeknél ez lehet a casein, a mucin, a tejzsír, vagy a tejcukor. Más esetekben az állati eredetű zsír, a glutén, gabonafélék, a cukor, vagy a só, röviden kifejezve az élelmiszerek egy olyan összetevője, amelyet a szervezetünk nem tud feldolgozni és lebontani.

Hogyan győződhetünk meg arról, hogy pont ilyen mérgező hatásról van-e szó az adott élelmiszernél? Erre a következő megoldást javaslom. Kivesszük az élelmiszert a mérőtégelyből és az EAMset programban kiválasztjuk az „élelmiszer allergének” mappában az adott élelmiszert, esetleg kibogarásszuk az élelmiszer egyes alkotóit a „betegség általános okai” mappában (pl. casein, mucin, glutén stb.). Ha erre az ideális élelmiszerképre is a mutató 60-ra csökken, biztosan jelenthetjük ki, hogy a szervezet nem tudja elfogadni az adott élelmiszert, akár allergén, vagy akár anyagcsere okokból kifolyólag.

Ha viszont a mutató 60-ra csökken, és az ideális élelmiszerkép nem mutat semmiféle mérgező hatást, akkor egy járulékos toxinról, vagy esetleg élelmiszerszenyveződésről van szó. Ekkor kizárólagosan egy konkrét mért élelmiszerről van szó (egy másik gyártótól származó élelmiszernél nem feltétlenül mutatható ki ez a csökkenés, és ezáltal nem feltétlenül kell, hogy mérgezően hasson ránk). Ebben az esetben lehetőségünk van megkeresni az élelmiszerben jelenlévő toxint. Lehet ez esetleg valamilyen adalékanyag, amelyet akkor találunk meg, ha megnézzük az „allergének” mappában lévő adalékanyagokat, az ún. E adalékokat. De lehet ez esetleg valamilyen permetezőszer is, amely esetében megkereshetjük azt a bizonyos anyagot, amely

mérgező hatású. Ezt úgy tehetjük meg, hogy hozzáadjuk a peszticidok, inszekticidok, fungicidok fogalmakat. Az élelmiszerekben továbbá nehézfémek is lehetnek, de akár még gombák és túlszaporodott mikroorganizmusok is a toxinjaikkal együtt (enterococcus, grampozitív-coccus, anaerob mikroorganizmusok stb.). Ne feledkezzünk meg a mikroorganizmusok toxinjainak méréséről sem, amelyek mérgezőbbek is lehetnek, mint a mikroorganizmus maga. Nem szükséges viszont folyton azzal foglalkozni, mely káros anyagokat tartalmazza az adott élelmiszer, vagy sem. Az élelmiszert, amely mérgezően hat ránk egyszerűen fel sem használjuk.

Nem csak általános élelmiszereket tudunk tesztelni, amelyek egyébként elég gyakran tartalmazhatnak mérgeanyagokat, hanem kimérhetünk akár természetes bio élelmiszereket is: a bio elnevezés mögött nem mindig húzódik mérregmentes tulajdonság, ugyanis a bio élelmiszerek is tartalmazhatnak például gombákat. Az élelmiszereket egyébként olyankor is kimérhetjük, ha esetleg kétségeink támadnak a frissességükkel kapcsolatosan, például a lejáratú idő közeledtével, vagy amikor hosszú ideig voltak félbontva, esetleg ha nem megfelelően voltak félbontva stb.. Röviden a Salvia mérőműszer még olyan minimális mérégmennyiségre is figyelmeztet, amellyel a szervezetünk egyébként képes volna megbirkózni. Viszont felesleges a szervezetet olyan mérgeanyagokkal terhelni, amelyekről tudomásunk van. Más esetben viszont a mérés megmenthet valamilyen erős toxintól, pl. anaerob vagy gomba toxintól.

A Salvia mérőműszer, amely eredetileg csak az emberi szervezetben rejlő toxinok felkutatására készült, alternatív felhasználási lehetőségeket is kínál, így kimérhetők vele például a ruhaneműk és a játékok toxikusságának mértéke is. Ez különösen fontos lehet olyan családok számára, akiknél kisgyerekek van. Ismerjük a médiából is, hogy mind a játékok, úgy a ruhaneműk tartalmazhatnak mérgeanyagokat, főleg a kínai termékek, amelyek számos veszélyes alapanyagokat és festékanyagokat tartalmazhatnak. Ha tehát veszünk valamilyen játékot, vagy gyerekruhát, akkor nincs annál egyszerűbb, mint a saját kezünkön, vagy más családtag kezén beállítani a Salvia mérőműszer érzékenységét mégpedig úgy, hogy a mutató 80-at mutasson, ezután a játékot vagy a ruhadarabot úgy készítjük elő kiméréshez, hogy az adott tárgy hozzáérjen a mérőtégelyhez. Ha a mutató 60-ra ugrik vissza, akkor biztosak lehetünk abban, hogy a mért tárgy, mérgező anyagokat tartalmaz. Az egészségügyi előírások viszont engedélyeznek egy bizonyos mennyiségű

mérgezőanyag jelenlétet a termékekben, például mérgező fémek, vagy vegyi anyagok terén, az már persze más kérdés, hogy ezek elviselhetőségének mértéke egyénenként változó lehet, következésképpen lehet olyan személy, akinek mondjuk még a megenge-

dettségügyi határértéken belüli mennyiség is érzékenységet vált ki. Éppen ezért azt javaslom mindenkinek, hogy a fogyasztott élelmiszerek, valamint a környezetünkben lévő tárgyak kimérése legyen része életünknek. Nem egy nagy ördögösség a ki-

mérés, csupán pár másodpercet vesz igénybe, viszont az eredményének jelentősége óriási lehet.

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2009/05.-06., „MUDr. Josef Jonáš radí“ Magyar szöveg: Fenyvesi Katalin

A szív köre

Május 15-én, Pavel Jakeš terapeuta előadónk jóvoltából Budapesten megtartott gyakorlati szemináriumon a szív, és a szív környéki problémákkal foglalkoztunk. A nagy létszámmal összegyűlt terapeutákkal az elején bevezetésképpen egy gyors ismétlésként megemlítésre került a szív anatómiája és a szív működése.

A szív anatómiailag a jobb és a bal szív-félből áll: mind a jobb, úgy a bal szívrvész további két részre: a pitvarokra és a kamrákra oszlik. A szív munkáját - a szervek megfelelő vérellátását - folyamatos pumpálással (összehúzóddással) végzi, oly módon, hogy előbb a pitvarok (jobb és bal), majd a kamrák (jobb és bal) húzódnak össze. A szív egyes részeit "szelepek" választják el egymástól, amelyek biztosítják, hogy a vér csak egy irányba haladhasson, abba az irányba, amely a szív munkájának megfelel. A szívben működő szelepeket billentyűknek nevezzük. A bal pitvart a bal kamrától a mitrális billentyű választja el, amelynek szelepfunkcióját két pontosan záró vitorla biztosítja. A jobb pitvar és a jobb kamra között a három vitorlából álló háromhegyű billentyű található. A szervezet szövetei által elhasznált, oxigénben szegény, ún. vénás vér a jobb pitvarba érkezik, majd a jobb kamrából - a tüdőartérián át - jut a tüdőbe, ahol felveszi az élethez szükséges oxigént, és leadja a felesleges széndioxidot. Az oxigénnel felfrissült vér a pulmonális vénákon át a bal pitvarba jut. A vérkörnek ezt a részét kis vérkörnek nevezzük.

A bal pitvarból a bal kamrába jutó, ún. artériás vér a főútóeren (az aortán) át kerül a nagy vérkörbe, ill. a szervekbe (agy, izomzat, gyomor stb.). A szív pumpafunkcióját és az artériák működését a véráramban keringő hormonok irányítják oly módon, hogy amikor az egyik szerv - pl. futáskor a láb izmai - fokozottan működik, akkor azon szerv vérellátása is növekszik.

Természetesen, hogy az érzelmek is hatnak a szív működésére. Ugyanis amikor stressz éri a szervezetünket, vagy túlzottan aggodalmaskodunk, akkor ez hatással van a szívünkre is ami által toxinok termelődnek körülötte. Áruklódó jelei lehetnek a rossz álmok (halottakról, égő házakról, tűzről), ilyen álmokkal rendelkező embereknek

valószínűleg, hogy méregteleníteni kellene a szívtájékat.

Az érzelmi problémák hatása szinte mindenhol jelen van az emberi szervezetben, vegyük példának az izzadékonny kezét is akár. Lehet ennek akár másodlagos hatása is, amely a vegetatív idegrendszerből indul ki. Aki ilyenekkel küszködik, arról kijelenthetjük, hogy táplálékbevitel kiegyensúlyozatlan - vagy sokat eszik, vagy semmit -, hasmenésük van vagy éppen székrekedésük, belső testhőmérséklet szabályozási problémáik vannak (hideg végtagok), kézfejük finom bőrstruktúrával rendelkezik (kékes és hideg). Amikor ezeket az embereket a Salvia mérőműszerrel kimérjük, hormon vagy kalcium problémákat fogunk náluk találni, a kínai pentagram anyaszerveire lebontva ez a vese (csontok, ízületek), a pajzsmirigy és a mellékvesék. A kalcium ilyenkor blokkolva van, aminek oka a nehézfémek, vagy a radioaktív elemek jelenléte. Természetesen mindenki jól tudja, hogy a kalcium mennyire fontos a szervezet számára, benne van a vérkeringés, inak, idegszálak és más szövetek összetételében. A legnagyobb problémát a kalcium felszívódása okozza. A kalciumhiány csak lokális jelleggel fordul elő, pld. a csontokban. Viszont más helyeken meg feleslegesen lerakódhat. A leggyakoribb lerakódóhely az érfalak szoktak lenni, ami ugyebár érelmeszesedéshez vezet, ami a mai világban egy teljes generációs problémaként nyilvánul meg.

Pavel Jakeš többéves csehországi méregtelenítési tapasztalatai során nem egyszer találkozott olyanokkal, akik a kalcium problémáikra az orvosoktól gyógyszereket kaptak kalcium utánpótlásként, ami viszont sajnálatos módon a másik oldalon problémákat okozott, más helyeken rakódott le a felesleg. De most vigyük át gyakorlatba a dolgokat.

Próbáljuk bemérni a szív problémákat az EAMset programmal. Négyfajta témakört fogunk érinteni eme programban, amelyekre a legérdelesebb ráemléni:

- Anatómia
- Élő toxinok
- Élettelen toxinok
- Kínai pentagram

Ahogy már említést tettem, elsőnek bemérjük az anatómia témakörét. Javasolt, hogy írjuk össze az anatómiai szöveteket, s majd nagy vonalakban mérjük rájuk. Amikor már kiderül valami, csak azután elemezzük és mérjük részletesen második körben. Az élő toxinok mérésénél elég megnézni, hogy melyik anyaszervvel van gond. A **Betegségek általános okai** mappában megtaláljuk a szöveti toxinokat, amikben megnézzük a fertőzői góccokból származó toxinokat. Ha viszont nincsen EAMset programunk, természetesen meg tudjuk ezt oldani az 1-es, 2-es és 7-es fadobozos ampullakészlettel is. Ha bemérés után a máj, szív és tüdő körében találunk terhelést, akkor felmerül a kérdés, melyik is lesz a legterheltebb közülük? Erre egyszerűen meg tudjuk nézni a választ különböző kombinációk kimérése után. Először is nézzük meg a kérdést úgy, hogy terheltnék berakjuk a májat, és kettős kérdésként még egyszer rákérdezzük a májra.

Másodjára nézzük meg, hogy a szív mennyire megterhelő a máj számára, és észre fogjuk venni, hogy a szív nem megterhelő a máj körére, viszont fordítva ez akár igaz is lehet.

Nézzük meg továbbá a tüdő mennyire terhelő a máj számára, és rá fogunk jönni, hogy terhelő, viszont fordítva ez már nem igaz.

Végezetül ugyan így mérjük rá a szív és a tüdő párosra, és azt fogjuk látni, hogy

a tüdő megint csak terheli a szervünket, ebben az esetben a szívet, de a szív nem terheli a tüdőt. Következésképpen látjuk, hogy a tüdő olyan toxinokat termel, amelyeket a máj és a szív irányába juttat el, így a tüdő a legfőbb terhelő szervünk.

Bemérés után már látjuk, hogy a tüdő a legfőbb okozója a problémáknak. Adhatunk bár gyógyszert a szív problémákra, de lehet, hogy a beteg reakciója nem feltétlenül lesz kedvező, inkább nyugtalan és ingerült lesz, mert a szívet fokozottabb munkavégzésre akarjuk bírni, bár amellet van még épen elég saját gondja is. Ezért leginkább a tüdő problémával kell foglalkoznunk, ott kell „rendet raknunk”, így a következő készítményeket ajánljuk:

- **Joalis – csepp Res-Dren**
- **Joalis – csepp Col-Dren**
- **és egy, a toxint kivezető készítményt**

Nem szabad megfedelkezünk megemlíteni akár a kezdő, vagy akár a haladó terapeuták számára is ismétlés gyanánt, hogy nem feltétlenül kell arra a szervre összpontosítanunk, ahol fenn áll a probléma, vagy a beteg rosszul érzi magát, jelen esetben a szívre gondolunk, hanem keressük meg a probléma forrását, okát, mert mindennek van oka, ami miatt a másik probléma keletkezett.

A kalcium problémák esetében rá mérhetünk még a szív, csont és máj problémákra is, amikor gondok merülnek fel, akkor ezek anyagcsere és hormonális problémákhoz vezethetnek, amik befolyásolhatják a vérnyomást, a vér minőségét és a vérképzést is.

Ne feledkezzünk meg a bakteriális problémákról sem, mint pld. az influenza, nátha és a mandulagyulladás. Ezek a baktériumok maradványai visszajuthatnak a nyirokrendszerbe, ami átvezeti őket a szívbe. Vegyük csak példának a mandulák esetét, amikor is kiveszik az embernek, így nincs min keresztül távoznia a fertőzésnek.

Előzetes

A **Joalis INFO Magyarország** következő számában várhatóan az alábbi cikkekről olvashatnak részletesen **Kedves Olvasóink:**
ALAP- ÉS HALADÓ MÉREGTELENÍTÉS:
• **A máj**
• **Az azbeszt**

Ilyenkor eme betegségeket antibiotikumokkal igyekeznek kezelni, ezzel viszont megemelkedik a gombák száma a belekben, és rosszabbodik a tápanyagok felszívódása, alacsony lesz a bevitt folyadék mennyisége. A tápanyagáramlás és a véráramlás elkezd gyengülni. Gyulladás alakul ki, ami az ízületekben és csontokban lerakódó toxinoknak köszönhető. Az emésztési problémákat a vékony- és a vastag bél működésének javításával tudjuk helyrehozni. Biztosítanunk kell a toxinok megfelelő kivezetését és a tápanyagok utánpótlását. A helytelen tápanyag utánpótlás ellenben ekcémához, asztmához, bőrminőség romláshoz, bőrbetegségek kialakulásához és vérképzéses problémákhoz vezethet. Ebből is látjuk, hogy a fő kivezető útvonalakat kell szabaddá, nyitottá tennünk (vizelet, széklet, verejték formájában való megszabadulás). Ha viszont a kivezető útvonalakat eltorlaszoljuk, akkor a test más módon próbál megszabadulni káros anyagaitól.

Most nézzük meg azt az esetet, amikor a koleszterinszint megnövekszik és ahhoz még hozzájárul az érelmeszesedés is. A stressz a májra is rossz hatással van. Itt lépnek be ráadásul még a rossz étkezési szokások, a sok zsiradék jelenléte a táplálkozásunkban, amelyek mind-mind lerakódnak az ereinkben vagy a szöveteinkben. Nőgyógyászati szemszögből mindez a hormonokkal függ össze (miómák) szorosán. A nők változókorban gyógyszereket kapnak, ami esetleg miómák kialakulásához és végső esetben pedig méheltávolításhoz is vezethet. Ilyen esetekben magas koleszterinszint mérhető, szinte biztosan. A megemelkedett koleszterinszint összefüggésben lehet a túlzott cukorfogyasztással (ugyanis tápanyagot szolgáltatnak azoknak a gombáknak, amelyek segítenek a radioaktív terheltségekkel szembeni védekezésben).

Ha a radioaktív elem és a nehézfém terhelés fokozódik, akkor a gombák száma is

növekszik. Először a nehézfémeket kell ilyenkor kivezetnünk, tehát az élettelen toxint távolítjuk el először, majd végezetül a gombákat, ami által javulni fog a koleszterinszint.

Sajnálatos módon a nyugati orvoslásban a koleszterinszint növekedést egyre több gyógyszerrel próbálják kezelni, ami azt eredményezheti, hogy a máj funkciója rosszabbodik. Nem azt figyelik, hogy a „jó” és a „rossz” koleszterin között milyen összhang van, egyensúlyban vannak-e, hanem csak azt nézik, hogy az adott pillanatban éppen pont magas a koleszterinszint. Pedig lényegében véve a szervezet számára pusztán az a fontos, hogy ezek egyensúlyban legyenek egymással.

A koleszterinszint problémákra eme készítményeket ajánljuk:

- **Joalis – csepp Liv-Dren**
- **Joalis – csepp SO**
- **Joalis – csepp VEG**
- **Joalis – csepp ME**
- **Joalis – csepp Metabol**
- **Joalis – csepp Ven-Dren**

Természetesen a koleszterinszint javítása érdekében nekünk magunknak is kell valamit tennünk, azaz módosítanunk kell a táplálkozási szokásainkon is. Ugyanis mindez általában az anyagcsere zavarra vezethető vissza. A koleszterin probléma csak másodlagos, mert ahogyan tudjuk, mindig van valami a háttérben, ami ezt kiváltotta, ebben az esetben általában az élettelen toxinokat tudjuk megnevezni. Eme probléma esetében úgy lehet segíteni, hogy azokon a szerveken javítunk, amelyek az anyagcsere és a tápanyag felszívódásával kapcsolatosak. Lényegében véve az étrendmódosításkor a zsiradék bevitelt csökkentenünk kell, és az élettelen toxinokat el kell távolítanunk.

*A cikket írta és összeállította:
Fenyvesi Katalin*

Helló Magyarország!

- **2009. október 3-án (szombaton)** kerül sor egy kb. 6 órás oktató szemináriumra is, amelyet az EAMset adatbázis szoftverrel kapcsolatosan kívánunk megtartani. Az előadó maga a program írója és fejlesztője, Marie Vilánková asszony lesz. Ez a szeminárium egy remek alkalom mindazok számára, akik ezzel az adatbázisszoftverrel már régóta dolgoznak, vagy éppen még csak nem régen szerezték be és szeretnének részletesen, valamint gyakorlatiasan is megismerkedni a program nyújtotta valamennyi lehetőségével. A szeminárium helyszínéről tájékoztatni fogjuk Önöket.
- **2009. november 7.-8. (szombat – vasárnap) között kerül - immáron hagyományosan - megrendezésre a kétnapos méregtelenítési szakmai továbbképzésünk Jonáš doktor és Jelínek úr előadásában.** Felhívjuk minden kedves érdeklődő szíves figyelmét, hogy tekintettel a tervezett előadásokra erre a rendezvényre csak mindkét napra együttesen lehet jelentkezni. A tervezett főbb témák: az endokrin rendszer, valamint a mozgásszervi terület méregtelenítése. A rendezvény helyszínéről, a pontos és részletes programról tájékoztatni fogjuk Önöket.
- **2009 áprilisában Kereskedelmi Központ nyílt Pécsen**, a cí-

■ Szolgálati közlemény

Az emberi szervezet irányított és ellenőrzött méregtelenítésének Dr. Josef Jonáš szerinti módszerének kizárólagos magyarországi képviselőtének elérhetősége: BODY CENTRUM HUNGARY Kft.

Cím: 1119 BUDAPEST, Pajkos utca 10.
Irodavezető: **Fenyvesi Katalin**
Mobil: 06-30-813-8676
e-mail: bodycentrum@joalis.cz
Látogasson meg minket magyarul elvű honlapunkon is: **www.joalis.cz/hu**

Az emberi szervezet irányított és ellenőrzött méregtelenítésének Dr. Josef Jonáš szerinti módszerével dolgozó hazai Referencia Centrumok és Kereskedelmi Központok listája:

Referencia Centrumok: EGÉSZSÉGNEVELŐ STÚDIÓ

Az Egészségnevelő Stúdió elérhetősége:
1095 BUDAPEST, Közraktár u. 34. (a Petőfi híd pesti hídfőjénél)
Bejelentkezni lehet telefonon:

Szodoray Andrea 06-20-458-4413
illetve e-mailben: egeszsegnevelo@egeszsegnevelo.hu
szodoray.kinez@enternet.hu
Honlap: www.egeszsegnevelo.hu

VITAL PONT

A VITAL PONT elérhetősége:

1114 BUDAPEST, Bartók Béla út 51., I.em./4.

Bejelentkezni lehet telefonon:

Némethné Czövek Katalin
06-20-988-3608 és 06-20-988-3680

Joalis INFO Magyarország. Negyedévente megjelenő, az emberi szervezet méregtelenítésével foglalkozó szaklap. Szerkesztőcsapat: Fenyvesi Katalin, Pavel Jakeš, Petr Šmehlík. A szerkesztő csapat vezetője: Gauland Attila.

Ügyvezető: Petr Šmehlík. Grafikus: M. Hovorková.

Magyarországon kiadja a: BODY CENTRUM HUNGARY KFT. Cím: 1116 BUDAPEST, Pajkos utca 10. e-mail: bodycentrum@joalis.cz, Honlap: www.joalis.cz/hu

Rövid híreink:

mét és elérhetőségét a Szolgálati közlemény rovatban találhatják meg részletesen.

• **2009 május elejétől kezdődően két újabb Kereskedelmi Központtal bővült a magyarországi együttműködő partnereink köre.** Az egyik **Debrecenben** a másik pedig **Győrött** nyílt meg, a két említett egység pontos címét és elérhetőségét a Szolgálati közlemény rovatban találhatják meg részletesen.

• **Figyelem! A Vital Pont Referencia Központ új cím alá költözött.** A új címet a Szolgálati közlemény rovatban találják, a nevezett egység további elérhetősége változatlanul érvényes.

• **Figyelem! 2009. július 1-től változik az ÁFA mértéke, így az eddigi 20%-os ÁFA alá eső termékek ÁFA-ja 25%-ra növekszik, ami érinti a Joalis termékeket is.** A termékeink netó ára – néhány apró kivételtől eltekintve – nem változik. Június végén minden regisztrált terapeutáknak és munkatársainknak küldünk egy, 2009. július 1-től érvényes új árlistát e-mailben. Előzetes telefonos, vagy írásos kérésre természetesen nyomtatottan is megküldjük az új árlistánkat.

Összeállította: Gauland Attila

Joalis INFO Magyarország – szerkesztői csapat vezetője

illetve e-mailben: vitalpont@citromail.hu

Honlap: www.vitalpont-meregtelenites.hu

Kereskedelmi Központok:

WELLNESS OTTHON ALTERNATÍV GYÓGYCENTRUM

Elérhetősége:

7632 PÉCS, Földes Ferenc u. 1., fsz.1.

Bejelentkezni lehet telefonon:

Szeghalminé Mihályi Mónika
06-30-413-9430

illetve e-mailben: analizis.info@gmail.com

Honlap: www.wopecs.hu

DEBRECENI JOALIS KERESKEDELMI KÖZPONT

Elérhetősége:

4028 DEBRECEN, Kardos u. 8.

Bejelentkezni lehet telefonon:

Jenei Zoltán 06-70-327-6851
Posta Éva 06-70-328-0310

illetve e-mailben: jenei.zoltan7@chello.hu

MERIDIÁN EGÉSZSÉG STÚDIÓ

A MERIDIÁN EGÉSZSÉG STÚDIÓ elérhetősége:

9023 GYŐR, Tihanyi Árpád u. 74.

Bejelentkezni lehet telefonon:

Murai Magdolna 06-70-943-5952
Murai Zsolt 06-70-420-0765

illetve e-mailben: egeszseg@meridiangyor.hu

Honlap: www.meridiangyor.hu

Május elején megnyíltak debreceni és győri Kereskedelmi Központjaink, amelyekben így közvetlenül elérhető a Joalis készítmények teljes kínálata, valamint a terapeuták és tanácsadó munkatársak részére szükséges felszerelések. Az említett két központban egyben jelentkezni is lehet az emberi szervezet irányított és ellenőrzött méregtelenítéséből szervezett tanfolyamokra.

4028 DEBRECEN, Kardos u. 8.
Telefon: 06-70-327-6851
és 06-70-328-0310



9023 GYÖR, Tihanyi Árpád u. 74.
Telefon: 06-70-943-5952
és 06-70-420-0765

