

Az allergia

**A szervezet méregtelenítése
és a kínai pentagram,
a stressz és a fertőzési gócok**

A vékonybél

**Az elektroszmog és
a vele szembeni védekezés**

Tisztelt Munkatársaink, Kedves Olvasóink!

Ez az idei év is úgy elfolyt, mint a víz és így ismét eljött az idő egy kis körültekintésre, elgondolkodásra és elmerengésre. Persze nem utolsó sorban itt az idő az új fogadalmak és tervek megtételére is a jövő tekintetében. Sokunk számára az év legszebb része ez az időszak. Végre talán időt keríthetünk az egész évben ritkán látott rokonainkkal, ismerőseinkkel történő találkozásra, foglalkozhatunk kölcsönösen egymással a családon belül és megajándékozhatjuk szeretteinket. Néha bizony egy kicsit bánt engem, hogy az év

tevékenységünk vonatkozásában is. Itt merem megemlíteni, hogy ez utóbbi terén az én kívánságom szinte maradéktalanul teljesült az idei évben. Annak ellenére, hogy a világ javarésze gazdasági nehézségekkel küszködik, a Dr. Josef Jonáš nevével fémjelzett irányított és ellenőrzött méregtelenítési módszer iránt az érdeklődés tartósan növekszik. Ennek egyik vitathatatlan oka egyrészt valamennyi Joalis készítmény receptjének tökéletesedése, de mégis legfőképpen munkatársaink kiváló munkája, illetve az Önök, azaz terapeuták és orvosok,



legalább egészségesebb) utód fogantatására. A komolyabb betegségeket (mint amilyen például az autoimmun) nem ritkán sikerül megállítaniuk, vagy folyamatukban jelentősen lelassítani. Szintén sikeresen kezelik ügyfeleik pszichikai és érzelmi alapú nehézségeit. Terapeuta sikereikkel és elégedett ügyfeleikkel gyakran találkozom magyarországi útjaim során. Mindig nagy örömmre szolgálnak ezek a visszajelzések és úgy gondolom számomra bizonyítékok arra nézve, hogy munkánknak van értelme, sőt lényeges is egyben. Igazán nagy elismerés és hálás köszönet illet minden terapeutát, aki jó munkát végez kliensei, páciensei körében. Természetesen itt és most szeretnék szintén nagy köszönetet mondani a legközelebbi kollégáimnak, munkatársaimnak és lektorainknak. Bizom benne, hogy nem fognak haragudni rám, ha név szerint most nem sorolom fel őket. Számuk ugyanis egyre nő, megnevezésük pedig túl hosszadalmas volna. Ahogy ismerem magamat – biztosan kihagynék valakit véletlenül, ezt pedig nagyon nem szeretném.

Kedves Olvasóink, Tisztelt Munkatársaink! Nincs kétségem afelől, hogy a jövő év mindenki számára ismét egy jelentős esztendő lesz. Mind a magánélet, úgy a munka területén egyaránt. Munkánkban állandóan van mit javítanunk, tökéletesítenünk. A méregtelenítési terápia fejlődése nagyon gyors, így mindenkitől, aki ezzel foglalkozik folyamatos továbbképzést igényel. Akár a cégünk által szervezett tanfolyamokon, úgy az önképzés terén egyaránt. Eppen ezért ne feledkezzenek meg a karácsonyfa alatt, vagy szilveszter éjszakáján megtenni a megfelelő fogadalmukat. Kívánom Önöknek, hogy minden, amibe a következő évben belefognak kellő kitartással, és sikerrel végezzék. Legfőképpen pedig jó egészséget és személyes sikerekben gazdag, boldog új esztendőt kívánok Önöknek a jövő évben!

Szívveljes üdvözléssel: Petr Šmehlík –
Body Centrum Hungary Kft.
p.smeulik@bodycentrum.cz



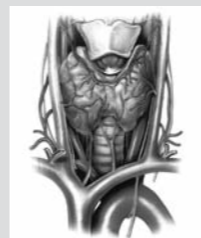
fennmaradó részével szemben ez az időszak csupán ily rövid. Ugyanakkor más szempontból csakis rajtunk múlik, hogyan alakítjuk a mindennapi életünket. Persze attól is sok minden függ, hogy egész évben hogyan viselkedünk a hozzánk legközelebbi személyekkel, barátainkkal és ismerőseinkkel, kollégáinkkal és munkatársainkkal. Úgy szokták mondani, hogy mások, velünk szemben tanúsított viselkedése pontosan annak a képe, ahogyan mi magunk viselkedünk velük szemben. Lehet ez nem minden áron örök érvényű mondás, de egy kis elgondolkodást mindenképpen megér.

Mind egyikünknek vannak titkos kívánságai. Ezek rendszerint velünk, vagy a hozzánk legközelebbi személyekkel összefüggésben az egészséggel, megelégedettséggel és a szerencsével kapcsolatosak. Természetesen lehetnek kívánságaink a munkánk, üzleti

betegeinknél, klienseinknél jelen módszer gyakori alkalmazásának az eredménye. Közvetlen lehetőségük nyílik így a méregtelenítési terápia kedvező hatásainak megismerésére és leellenőrzésére. Gyakran nyílik lehetőségük olyan eredmények elérésére, melyeket az ún. klasszikus medicina csak irigyelhet Önöktől. Képi módon kifejezve – ajtónk szüntelenül nyitva áll bárki számára, aki szeretne rajta belépni. Csak rajtunk múlik, hogy kit sikerül meggyőznünk a méregtelenítési medicina különleges lehetőségeiről. A terapeuták és az orvosok együttműködése például Csehországban igen kiterjedt. Önök, magyar terapeuták ugyanúgy, mint más országokban dolgozó terapeuták, sikerrel veszik fel a harcot ügyfeleik hosszantartó, krónikus egészségi problémáival, eredményesen készítik fel a jövőbeni szülőket az egészséges (vagy

A jövő nemzedékének méregtelenítése

A mai világunkban nagyon sokféle méregterheltség érheti szervezetünket. Mivel méregterheltségeinket utódainkra is átörökíthetjük, így gyermekeink életük legelején eleve egyfajta alapterheltséggel indulnak. Ennek azonban nem feltétlenül kell így lennie, ha a jövőbeni szülők megelőző jelleggel egy felkészítő, egyéni méregtelenítésnek vetik alá magukat.



A pajzsmirigy

A pajzsmirigy szervezetünk egyik legnagyobb belső kiválasztású mirigye. Kiegyensúlyozott működése többek között a magzat anyaméhben belüli normális fejlődése szempontjából is nagyon lényeges. Jelínek úr cikkében részletesen tárgyalja, hogy a méregtelenítés ebben az esetben is tud segíteni.

Az anyagcsere szindróma és a cukorbetegség

Mai világunkban az anyagcsere szindróma talán a legjelentősebb népbetegség. A mozgásszegény életmód, az egészségtelen táplálkozás és a káros szenvedélyek mind-mind jelentős kockázatot jelentenek jelen probléma kialakulásának szempontjából. Természetesen ebben az esetben is a leghatékonyabb megoldás a megelőzés. A probléma súlyosságát és velejáróit tárgyalja jelen cikkünk.

Jonáš doktor gyakorlati tanácsai

Jonáš doktor ezúttal két témát emelt ki, amelyeket részletesen kommentál. Az egyik a rovarcsípés okozta allergia a másik pedig a gerincferdülés.

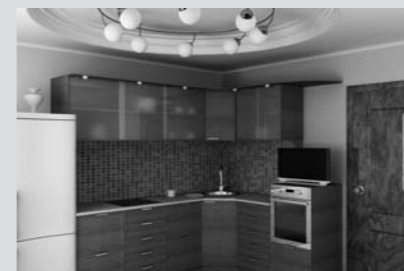


Készítménygaléria

Ezúttal az OroDren készítményről lesz szó részletesen.

Az elektroszmog és a vele szembeni védekezés II. – III.

Bizony nem mindegy, hogy hol és milyen kialakítású vezetékek, csatlakozási pontok stb. található lakásunk elektromos hálózatán belül. Ezúttal egy dupla és egyben a cikksorozat lezáró cikk formájában részletesen olvashatnak egyes elektromos fogyasztók negatív hatásairól és azok elleni védekezési módokról.



2010-es, kétnapos méregtelenítési szakmai kongresszus Budapesten

Idén november első hétvégéjén került megrendezésre az immáron hagyományosan, minden év őszén sorra kerülő legjelentősebb szakmai rendezvényünk, Jonáš doktor személyes előadásában. Jonáš doktor számos érdekes témában tartott lebilincselő előadásokat.

Tapasztalatok

Ezúttal is hazai munkatársaink számolnak be méregtelenítési tapasztalataikról, valamint Jakeš úr ismét megválaszol egy összetett esetet.

Tanfolyami témákból kiragadva

A méregtelenítési és harmonizációs készítmények, valamint vitaminokat, ásványi elemeket tartalmazó készítmények áttekintése 4

Tanfolyami témákból kiragadva

Az EAMset program – anatómiai, fiziológiai és az emberi egészséggel összefüggő egyéb kifejezéseket tartalmazó adatbázis szoftver 5

Alap- és haladó méregtelenítés

A jövő nemzedékének méregtelenítése 6

Alap- és haladó méregtelenítés

A pajzsmirigy 8

Készítménygaléria

OroDren 11

Egyéb

Az anyagcsere szindróma és a cukorbetegség 12

Egyéb

A pajzsmirigy megbetegedése 14
Vigyázat a terhes hölgyeknél 14

Egyéb

Jonáš doktor gyakorlati tanácsai 15

Egyéb

Az elektroszmog és a vele szembeni védekezés II.–III. 16

Helló Magyarország!

2010-es, kétnapos méregtelenítési szakmai kongresszus Budapesten 22

Tapasztalatok

Magyarországi méregtelenítési esetleírások 24

Tapasztalatok

Olvasók kérdései 25

Helló Magyarország!

Rövid híreink 26

Szolgálati közlemény

..... 27

Előzetes

..... 27

A méregtelenítési és harmonizációs készítmények, valamint vitaminokat, ásványi elemeket tartalmazó készítmények áttekintése

Komplexek (50ml)

• segítenek a szervezetnek megszabadulni az ún. szabad toxinoktól (vegyi anyagok, nehézfémek, vírusok stb.), melyek a szervezetben, szövetekben, nyirokrendszerben és a véráramban található (zárójelben a készítmények eredeti, cseh elnevezését tüntettük fel): **Antichemik, Akoleszt, AI (Analog), Am (Antimet), ATB, Atv (Antivir), BS (Biosalz), Cand (Candid), Ce (Centralis), Chlamydi, Co (Colonom), Cranium, Deimun aktiv, Dp (Depreson), Du (Deuron), Emoce, Enternal, Fa (Fatig), Gli-Glu, Hypotal, Im (Imun), Infovit, Lym (Lymfatex), Me (Metabex), Metabol, Mezeg, No (Nobacter), Nodegen, Nongrata, Op (Optimon), Para Para, So (Solis), Spirobor, Streson, Supraren, Veg (Vegeton), Vertebra, Yea (Yeast), Zooinf.**



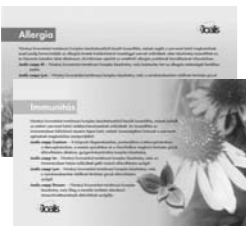
Drenerek (50ml)

• segítenek a szervezetnek feloldani és eltávolítani az ún. mikroba góccokat: **Art (Arti), Auri, Col (Coli), Cor, Cuti, Gaste, Gyn (Gyno), K1, K2, Liv (Liver), Mamma, Min (Mind), Neu (Neuro), Okula, Oro, Osteo, Pankrea, Prosta, Res (Respi), Thyreo, Tonsila, Uri (Urino), Vel (Velien), Vena.**



Méregtelenítési csomagok (4 x 50ml)

• univerzálisan összeállított méregtelenítési kúrákat tartalmaznak: **Allergia, Bőrproblémák, Fejfájások, Anyagcsere, Nőgyógyászati, Izületek, Depresszió, Akné, Bébistart, Immunitás.**



A Joalis 50 ml készítmények alkalmazása:

- konkrét kliens/páciens, Salvia mérőműszerrel (esetleg az EAMset adatbázis szoftver segítségével) történő kimérését követően a kiképzett

terapeuta, ill. orvos meghatároz egy olyan nyolchetes méregtelenítési kúrát, mely rendszerint négyféle Joalis 50 ml-es készítményt tartalmaz. Ezeket a készítményeket a kliensnek/páciensnek rendszerint napi 2x alkalommal (például reggel és este) kell szednie alkalmanként 10 csepp mennyiségben úgy, hogy az egyes készítmények bevétele között kb. ötperces szünetet tart. A cseppeket közvetlenül a szájba javasolt csepegtetni, miközben egy rövid ideig ajánlatos a bevett mennyiséget megtartani a szájüregben. Annak érdekében, hogy a szájüreg nyálkahártyája ne terhelődjön más anyagokkal, így készítmények szedését megelőzően, majd végeztével próbáljunk meg tartani úgy kb. 15 perces szüneteket. Ezután ne vegyünk a szánkba más élelmiszereket, vagy aromás italokat. A cseppeket védjük a fémekekkel való érintkezés elől. Minden kúra végén rendszerint ellenőrző mérés következik és az ott kimért, tapasztalt eredmények alapján kerül összeállításra a következő méregtelenítési kúra.

Bioharmoni® -1 - 4 szett (4 x 100ml) és 5 - 8 szett (4 x 100ml)

• olyan harmonizációs készítmény összeállítások (szettek), melyek kedvező hatással vannak az egész szervezet immunrendszerére.

- **1 - 4 szett:** pszichika és idegrendszer, anyagcsere, mérgező fémek eltávolítása, védekezőképesség.
- **5 - 8 szett:** nyirokrendszer, légutak, húgyutak, máj, lép, gyomor, nőgyógyászati terület, belek, bőr, ízületek, periférius idegrendszer, pajzsmirigy, érrendszer, szem, fül, szájüreg, hasnyálmirigy, mellmirigyek.



A Bioharmoni® készítmények szedésénél egy adagolót kell alkalmazni, mely a csomagolás részét képezi.

A készítményeket sorszámmal szerint kell szedni, így például a Bioharmoni® 1 készítmény beszedését követően a Bioharmoni® 2 készítménnyel kell folytatni a kúrát, azután a Bioharmoni® 3-val és így tovább. Egyedi esetekben (legmegfelelőbb képzett terapeutával/ orvossal történt konzultációt követően) a szervezet Bioharmoni® készítményekkel történő harmonizálásába bele lehet fogni közvetlenül az 5 - 8 szettel is.

Vitaminok és ásványi anyagok

• Magyarországon ez jelenleg egy új készítménysorozatnak számít, mely éppen jóváhagyás alatt áll. A notifikáltság sikeres lezárását követően, 2011. első negyedévében kerülnek megjelenésre. Ezek a termékek olyan étrend-kiegészítők, melyek ún. kulcs elnevezésű méregtelenítési-információs összetevővel kombináltak. Ez a kulcs biztosítja a vitaminok és ásványi anyagok sejtek általi célirányos felhasználását.



A készítmények pozitív hatással vannak a civilizációs betegségekkel, valamint a gyulladásos, fertőző, reumatológiai és onkológiai problémákkal szemben.

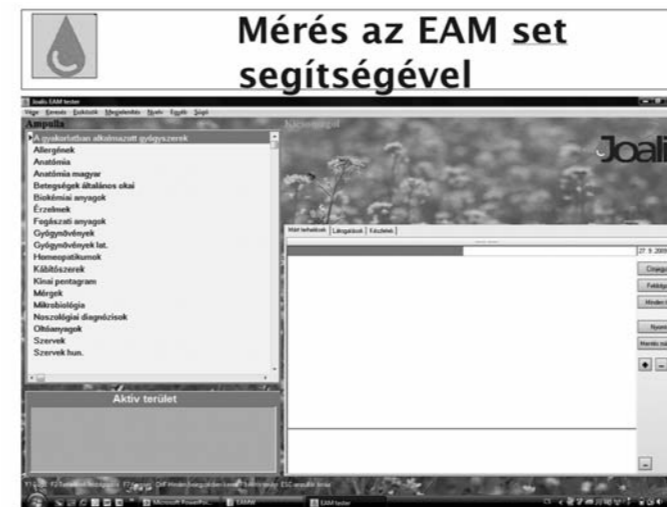
- **Vitavit®** – természetes alapú, alkoholos-szirupos komplex készítmény, mely A, B₂, B₃, B₅, C, D₃, E, H, K vitaminokat, valamint L-karnitint és PABA-t tartalmaz.
- **Vitaton®** – természetes alapú, alkoholos-szirupos komplex készítmény, mely A, B₂, B₃, B₅, C, D₃, E, H, K vitaminokat, valamint L-karnitint és PABA-t tartalmaz.
- **Minemax®** – természetes alapú, alkoholmentes komplex készítmény, amely kalciumot, magnéziumot, krómot, mangánt, rezet, jódot, szelént és C vitamint tartalmaz.

A cikk szerzője: Petr Šmehlík
Magyar szöveg: Gauland Attila

Az EAMset program – anatómiai, fiziológiai és az emberi egészséggel összefüggő egyéb kifejezéseket tartalmazó adatbázis szoftver

Terapeuta, vagy orvos számítógépére telepített EAMset program, kliensek/páciensek mérőműszerrel történő mérésére alkalmas a Salvia mérőműszer segítségével. A szoftver, a Salvia mérőműszerbe helyezett tesztampullákat helyettesíti. A szoftver adatbázisa mintegy 14.000 áttekinthető módon csoportosított kifejezést tartalmaz, melyek az egyes ampullákat képezik. Munkaközben egyidejűleg lehet alkalmazni a Salvia mérőműszert és az EAMset program virtuális, elektronikus tégelyét (aktív mezejét). A Salvia mérőműszerbe természetesen készítményeket (az optimális méregtelenítési kúra meghatározása érdekében) és más egyéb mintákat, úgy mint például élelmiszer, gyógyszer, kozmetikai készítmény stb. mintákat is lehet helyezni. Az EAMset program virtuális tégelye, a Salvia mérőműszerrel összekapcsolva lényegében szinte korlátlan mennyiségű kérdés és kérdések kombinációjának feltevését teszi lehetővé. Az EAMset program telepíthető mind asztali PC-re, úgy notebookra egyaránt, így különféle helyeken történő alkalmazást tesz lehetővé. A programot ún. hardver-kulcs segítségével lehet indítani.

Az adatbázison belül a kifejezések az alábbi csoportosításba vannak szedve (jelenlegi állapot):



1. A GYAKORLATBAN ALKALMAZOTT GYÓGYSZEREK
2. ALLERGÉNEK
3. ANATÓMIA
4. ANATÓMIA MAGYAR
5. BETEGSÉGEK ÁLTALÁNOS OKAI
6. BIOCÉMIAI ANYAGOK
7. ÉRZELMEK

8. FOGÁSZATI ANYAGOK
9. GYÓGYNÖVÉNYEK
10. GYÓGYNÖVÉNYEK LATINUL
11. HOMEOPATIKUMOK
12. KÁBÍTÓSZEREK
13. KÍNAI PENTAGRAM
14. MÉRGEK
15. MIKROBIOLÓGIA
16. NOSZOLÓGIAI DIAGNÓZISOK
17. OLTÓANYAGOK
18. SZERVEK
19. SZERVEK LATINUL

Az EAMset program előnyei:

- gyakorlatilag korlátlan mennyiségben feltehető kérdés, magas fokú pontosság és mérési részletesség (amennyiben szükséges),
- saját tesztkészletek kialakításának lehetősége (a terapeuta, vagy orvos saját tapasztalatainak birtokában, esetleg a terapeuta, vagy orvosi rendelő specializáltsága szerint),
- egyes kifejezések kikeresésének lehetősége nem csak az adatbázis éppen megnyitott részében, hanem a teljes adatbázisban egyaránt,
- kliensekről adatbázis vezetésének lehetősége,
- betekintési lehetőség a kliensek korábbi látogatásainak történetébe,
- hatékonyabbá teszi a mérést,
- profizmus.

Az EAMset program telepítésének rendszerkövetelményei:

- Windows 98, vagy újabb operációs rendszer,
- merevlemezen mintegy 230 MB szabad kapacitás,
- 32 MB RAM.

A Body Centrum Hungary Kft. a továbbképző szakmai szemináriumi keretében, mint a Joalis s.r.o. cég kizárólagos képviselőjeként és a jelen szoftver magyarországi forgalmazójaként, lehetőség kínál az EAMset programmal történő munkavégzés gyakorlására, valamint a program gyakorlati bemutatására egyaránt. Kérésre cégünk díjmentes programtelepítési segítséget kínál a szoftver szintén díjmentes frissítése (upgrade) mellett. Az EAMset program megrendelésével, vagy felmerülő kérdéseikkel összefüggésben kérjük, lépjenek velünk kapcsolatba a 06-30-813-8676-os mobilszámra, vagy pedig a bodycentrum@joalis.hu e-mail címen.

A cikk szerzője: Petr Šmehlík
Magyar szöveg: Gauland Attila

A jövő nemzedékének méregtelenítése

Az irányított és ellenőrzött méregtelenítés az életünk különböző szakaszaiba képes hatékonyan beavatkozni. Kár, hogy mi, akik a XXI. században kezdtünk el csak ezzel a módszerrel foglalkozni, nem tudunk az időben visszamenni úgy több tíz évet és újra, még kedvezőbb módon elindulni életünk kezdetén. Tegyük ezt lehetővé legalább azon gyermekeink számára, akik még a világrajövetelük előtt állnak.

Sok ember hisz abban, hogy az ember lelke az újrászületéséhez a szülők közül választ magának megfelelőt, mint azt a karma is előírja, mind a gyermek, úgy a szülők karmája vonatkozásában egyaránt. Higgyünk benne, hogy amennyiben teszünk valamit annak érdekében, miszerint a kisgyermek lelkét a szokásosnál kedvezőbb ölelés érje részünkről, akkor ez a kedves, gyönyörű és aranyos emberke bizony minket fog választani, életünket így egyedülálló boldogsággal gazdagítva. A „valami” pont az a kedvezőbb környezet, amiben a magzat az élete első pillanatait éli, tehát az anya szervezete. Az emberke még megszületését megelőzően így egy hasonlattal élve, nem kell, hogy démonokkal harcoljon. Hiszen teljesen logikus, hogy a különféle idegen eredetű anyagokkal, mikroorganizmusokkal és toxinjaikkal, valamint élelmiszer mérgekkel terhelt anyaszervezet nem lehet kedvező hatással a magzat fejlődésére. Ebben a fejlődési folyamatban minden sokkal gyorsabban zajlik, mint az egyébként történik a mi felnőtt életünkben. A sejtek hamar osztódnak, majd szövetek, szervek fejlődnek ki belőlük egy több millió éves genetikai kód alapján. A szervek



funkciókkal gazdagodnak és mindent keresztül az emberi lélek. Az emberi egyén ezen, hirtelen fejlődésének egésze természetesen egy rendkívül törékeny folyamat. Arra nincs idő, hogy a magzat szervezete felvegye a harcot a különféle toxinokkal, legyőzve, elraktározva és kezelve azokat eközben. Ezzel szemben minden egyes toxin annak a szövetnek a minőségére gyakorol hatást, amely az alap magzati sejtek valamelyikéből alakul ki. A toxinok, melyek a szervezetben lerakódnak újabb és újabb egészségi problémákat okozhatnak, melyekkel aztán egész életünkön keresztül harcolnunk kell.

Tehát nem csupán arról van szó, hogy a nő, vagy a férfi képes-e gyermeket nemzeni, hanem arról is, hogy egyáltalán milyen lesz az a gyermek. A mesterséges beavatkozással, hormonok és más anyagok segítségével elvégzett megtermékenyítés az élet nem fiziológiai kezdete. Eddig senki sem mert még olyan tanulmányt készíteni, amely képet adna a mesterséges megtermékenyítésből származó gyermekek állapotáról. Nem csak maga a megtermékenyítés aktusáról van itt szó, sajátos szerepét játszik még ebben az esetben az a tény is, hogy ezt a technikát igen gyakran alkalmazzák olyan hölgyek esetében, akik valamilyen okból kifolyólag normális fiziológiai úton nem képesek teherbe esni. Ennek okai leggyakrabban méreganyag eredetűek, így az, hogy egy hölgy nem képes teherbe esni, az pontosan a jelen lévő toxinok eredménye. Ha ezt a hatást hor-

monokkal és mesterséges megtermékenyítési technikákkal igyekezünk legyőzni, akkor egy ilyen mesterséges környezetben fejlődő magzatra jelentősebb kockázat hárul, mint szemben az ilyen környezet természetes módon elutasító magzatra. Nyilván megértem azon hölgyek és urak érzelmeit is, akik hasztalanul igyekeznek saját gyermekét nemzeni, de egyben felhívnam a figyelmet a medicina egyfajta szupervíziójára is, amelynek nem csak mindenhatóságát illene harsognia, hanem a lehetséges következményekre is figyelmeztetnie kellene. A mesterséges megtermékenyítéssel foglalkozó intézetek működése üzleti szempontból nagyon kedvező, így az senkit sem érdekel, hogy ilyen említett tanulmányok jöjjenek létre. Mindezen túlmenően a tanulmányok többségét a gyógyszergyártó cégek szokták finanszírozni, mivel azonban jelen esetben a gyógyszerekből származó bevétel nem oly jelentős, így ezen oldalról elenyésző az érdeklődés.

Azonban nem csak az anyáról, gyerekekre átkerülő toxinokról és a toxinok magzatra kifejtett hatásáról van szó, hanem arról is, hogy az ember egy elég tökéletes teremtes. Érzelmi világa nagyon törékeny és gyakran meglehetősen problematikus is. Mindenki számára ismert manapság a gének, azaz nukleinsavak általi információátvitel. Hivatalos körökben sokkal kevessebbes beszélnek a géneken kívüli, másféle módon történő információátvitelről. A szülőkről, gyerekekre átkerülő informá-

ciókról és az emberiség teljes történelméről van szó, melyeket önmagunkban hordunk lekódoltan. Sokszor ezek az információk annyira patológiai hatásúak lehetnek, hogy meghatározhatják az egyén fejlődését, jobban mondva gátolhatják és lehetetlenné tehetik a magzat azon maximális mentális fejlődését, ami iránt mindannyian áhítozunk. Ezen mentális információk átvitele később a mikroba góciók és más egyéb toxinok keletkezésének az alapját is alkotják, így nem csoda, hogy már röviddel a születést követően különféle betegségekkel találkozhatunk, olyanokkal, mint légúti fertőzések, emésztőrendszeri fertőzések, immunrendszeri, bőr és idegrendszeri problémák. Egy gyermek ilyen korai betegségeinek kialakulásában előfeltétel az említett mentális eredetű hibák generációkról generációkra történő átvitele. Időnként ezek a mentális hibák erősödhetnek, ugyanakkor az is előfordulhat, hogy egy következő generációnál éppen ellenkezőleg gyengülnek, de erről már elődeink eleve elég sokat tudhattak. Igen jól ismerték, hogy mikor erősödnek és mikor gyengülnek ezek a hibák, majd ez alapján képesek voltak megítélni az esetleges utód ügymond életminőségét.

A gyermek fogantatását megelőző méregtelenítés nem csak egy kedvező környezetet teremthet a fejlődő magzatnak, hanem egyben kellő előfeltételeket is a megtermékenyítés bonyolult folyamatához. Nem utolsó sorban az anyánál kedvező pszichikai változásokat idéző elő, így az később nem kerül olyan érzelmi problémák hatása alá, melyekkel a terhesség és a gyermekszülés együtt járhat (ilyenkor a stressz egy bizonyos változatról van szó – mely bár önmagában véve pozitív hatású – de az anyaszervezetet mégis megrázó módon éri). Szintén és nem utolsó sorban a terhesség ideje alatt kialakulhatnak különféle olyan egészségi problémák, mint amilyen többek között a terhességi cukorbetegség, az érfal gyulladások, az epe megbetegedések, a veseelégtelenség, időnként veseösszeomlás stb.. Pont a méregtelenítés az, ami képes megvédeni a hölgyeket ezen említett komplikációkkal szemben. A jól elvégzett méregtelenítés – és ezt a saját tapasztalataim, gyakorlatom birtokában állítom – képes megvédeni a hölgyeket az ún. laktációs pszichózissal, valamint a terhességi rosszullétekkel szemben, melyek egyébként természetesnek és fiziológiailag helyénvalónak tartanak (persze ezek a tünetek egyáltalán nem tekinthetők természetesnek és nem is feltétlenül kell előfordulniuk). A méregtelenítés képes megvédeni a hölgyeket az elviesedéstől és egy sor olyan pszichikai problémától, melyek a terhesség ideje alatt előfordulhatnak, ezen felül kedvezően befolyásolhatja a különféle terhesség alatti,

normál fiziológiai folyamattól eltérő kilengéseket.

A világrajövetelt követően a csecsemő számára a megfelelő méregtelenítés igen lényeges az immunrendszere hibátlan működése szempontjából, hiszen így eltávolításra kerülnek az olyan góciók, amelyek például a szoptatással alakultak ki benne és összességében is biztosítja a csecsemő jó kondícióját. Az ilyen csecsemőnek később nem kell olyan tünetektől szenvednie, amelyeket egyébként teljes mértékben természetesnek hisznek az emberek, ilyenek például: az izgatottság, az álmatlanság, a rendszeres sírás és sikítózás, a hasmenés, a tejszopási problémák, a táplálék beviteli gondok stb. röviden olyan problémák, mint amilyenek úgymond a csecsemőélet velejárai. Ezek az említett problémák azonban nem fiziológiaiak és nem is szükségesek, éppen ellenkezőleg a pici szervezetben jelenlévő toxinok jelenlétére utalnak. Manapság az ilyen toxino-



kat képesek vagyunk eltávolítani. Így a gyermek sokkal intenzívebb örömet hozhat a szüleinek, hiszen a nyugodt, nevetgélő és főként egészséges gyermek nyilván a legnagyobb szerencse, ami egy szülőt érhet az életében.

A gyermeknek azonban a további fejlődését is támogatni kell, ugyanis egy olyan bonyolult szervezet fejlődése, mint amilyen az emberé, mind testi, úgy pszichikai téren egyaránt nem egy egyszerű dolog. Számolnunk kell azzal, mint ahogyan azt tette az ókori kínai medicina is, hogy a jin és a jang között állandó feszültség alakul ki, a szervezet fiziológiai folyamatait irányító csí szüntelenül átalakul és változik. Ugyanígy kell tekintenünk az emberi élet ezen egyes korai fázisaira is, tehát a csecsemő, kisbaba és nagyobb gyermeki időszakokra, ugyanis az emberi szervezet szüntelenül érzékeny a különféle funkcionális hibákra, amelyeket viszont mi képesek vagyunk időben megragadni és a méregtelenítési eszközökkel felszámolni. A jövőbeni anyuka, a terhes kismama, a szülés után lévő anyuka méregtelenítése, illetve a megszületett és fejlődésében nyom követett csecsemő méregtelenítése, ezek mind-mind olyan lépéseknek számítanak, amelyekről, ha az irányított és el-

lenőrzött méregtelenítés semmi másra nem lenne képes csak is az ilyen ember-eken való segítségnyújtásra, akkor is egy olyan módszernek számítana aminek megvan a maga megalapozott létjogosultsága. Nem utolsó sorban a jó kezdés, startolás nem csak a könnyűatlétikai futásban, hanem az életben is igen fontos tényező. Az élet hajnalán való nem megfelelő startolás később sokkal bonyolultabb megoldásokat igényelhet a keletkezett problémák kezelésének tekintetében, amelyek sokszor akár sikertelenséggel is együtt járhatnak.

Szeretnék megemlíteni Önöknek még egy olyan toxint, amelyet bár jelentőségét tekintve nem szeretném feleslegesen el túlozni, de az tény, hogy egy méregteleníteni kívánt hölgy esetében nagyon lényeges szerepet játszhat. E tekintetben pedig a glutén intoleranciára, vagyis a búza gliadin intoleranciájára gondolok, melynek során egy olyan toxin keletkezik a szervezetben, amelynek bizony géntoxikus hatása is van. Így komoly, genetikai eredetű zavarok alakulhatnak ki, ezek pedig gyakori okai lehetnek a meddőségnek, vagy a terhesség alatti komplikációknak. A gyermek fejlődése, mely a szoptatás útján ezen típusú zavarnál keletkező toxinok utánpótlásában részesül, problémákba ütközhet és a gyermek egészségi problémákban szenvedhet. Ez az intolerancia sokszor örökölhető és így az érintett szülők további utódainál is előfordulhat. Fokozott figyelmet javaslok szentelni ennek a toxinnak pont a jövőbeni és a terhes anyukák esetében, vagy olyan pároknál akiknek ismeretlen, vagy éppen immun eredetű okokból kifolyólag nem sikerül gyermeket nemzeniük.

Természetesen minden egyes méregtelenítési eset az emberi szervezet egyediségéből fakadóan más és más lehet, de ennek ellenére léteznek bizonyos alapszabályok. A jelen problematikát, - ahogyan mi a hölgyekre, jövőbeni anyukákra, a terhes kismamára, a szülés utáni anyukákra, az újszülöttekre széleskörűen tekintünk – nehéz volna jelen magazinunkon keresztül teljes terjedelmében leírni. Ez ugyanis egy olyan roppant érdekes téma, mely bőven kiadna egy szép terjedelmű könyvet. Talán egyszer ez a könyv meg is fog valósulni. Addig is azonban mindenképpen tovább kell gondolkodni ebben a témában, gyűjteni kell a hasznos tapasztalatokat, de első sorban arról kell meggyőződnünk az embereket, hogy nem igazán jó döntés egy ilyen esetben csupán a véletlenre hagyatkozni.

*Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2010/09.-10., Dr. Josef Jonáš – Detoxikace pro budoucí generaci
Magyar szöveg: Gauland Attila
Illusztráció: www.samphostock.cz*

A pajzsmirigy a szervezetünk legnagyobb, belső kiválasztású mirigye. Páros mirigynek számít, a garat gégefőjének oldalán, a pajzsporc – vagy más néven „Ádámcsutka” – elülső részén helyezkednek el lebenyei.

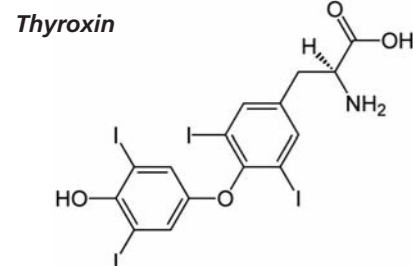
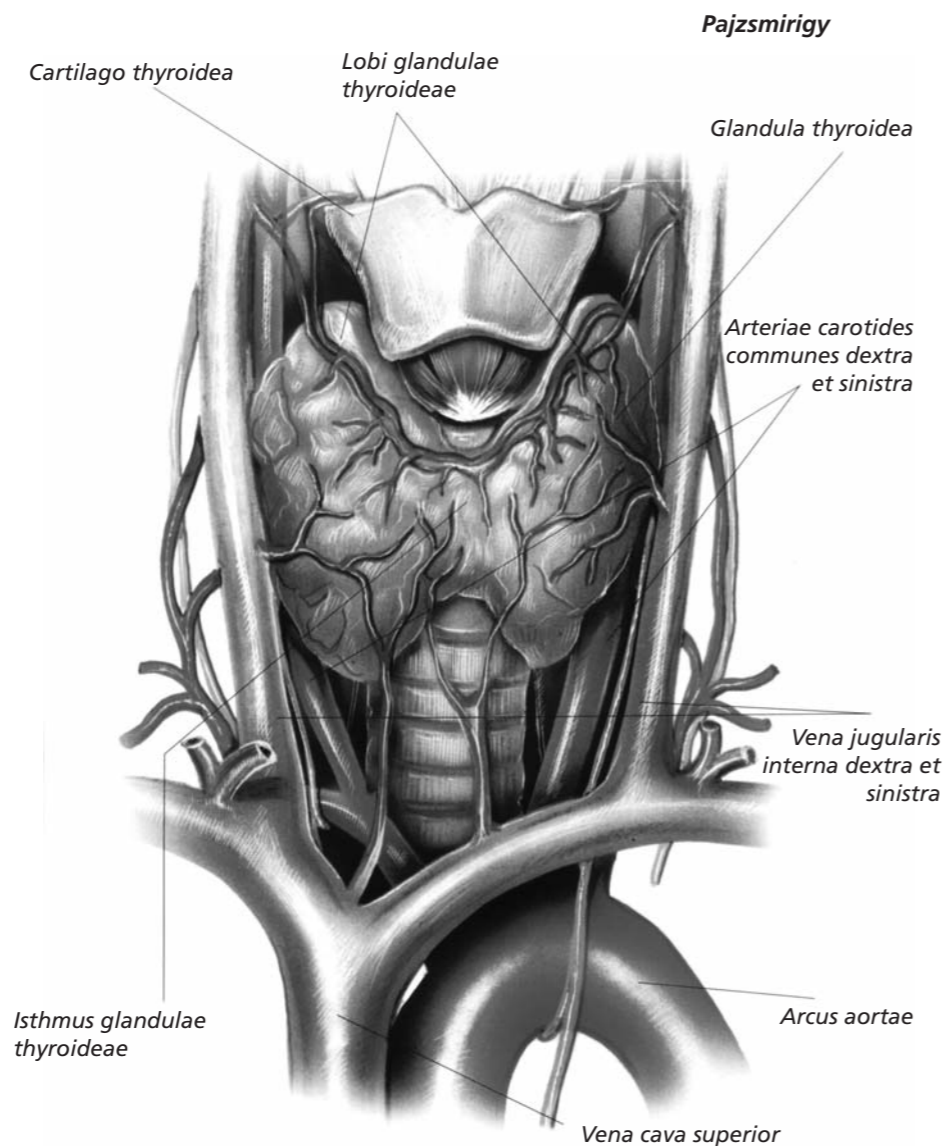
A pajzsmirigy hormonjai által a szervezetünkben az alábbiak kerülnek irányításra:

- milyen gyorsan használja fel a szervezet a rendelkezésre álló energiát,
- a proteinek képzése, így tehát a növekedés és az erősödés,
- mennyire válik érzékenyebbé a szervezet más hormonokra.

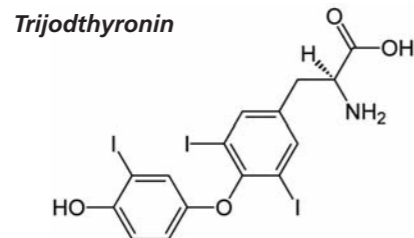
A pajzsmirigy tehát egyfajta „erősítő” módjára működik, ugyanakkor a pajzsmirigy hormonjainak egészen csekély mértékű ingadozása is messzemenő változásokat idézhet elő a szervezetben belül.

A pajzsmirigy által termelt két legfontosabb hormon a trijodthyronin (T₃) és a tetrajodthyronin, vagyis a thyroxin (T₄). Az elnevezés arra utal, hogy a kész hormon a „magját” tekintve három, illetve négy jódot foglal magába. Ez az egyetlen ok, miért van szüksége az emberi szervezetnek a normális működéséhez jódra. Az érdekesség az, hogy a szintetikus hormonok, melyeket például a pajzsmirigy eltávolítását követően szoktak adni, a vegyületeikben nem tartalmaznak jódot, mégis igen jól működnek (nagyon lényeges e tekintetben a felületi struktúrájuk abból eredően, hogy a receptorok – a T₃ és T₄ érzékelői – felismerjék a vérben kiválasztott hormonok jelenlétét). Miért pont jódra van akkor szükség a pajzsmirigy hormonjainak természetes szintézisé-

A pajzsmirigy



hez? Vélhetően ez azért van így, mert az ősi élet a tengerekben alakult ki valami-



hai tengeri élőlények archeotípusos fejlődési fokára emlékeztetnek minket...

A kellő jódmennyiség tehát teljes mértékben elengedhetetlen a T₃ és a T₄ hormonok optimális szintéziséhez. A tengerparttal nem rendelkező országokban általában kevesebb jódot található szabadon, mint a tengerparttal rendelkezőkben, ezért van az, hogy egyes alapélelmiszerek hozzáadott jódot tartalmaznak, gondoljanak itt csak a jódozott asztali sóra, de vannak országok, ahol az étolajba is adagolják utólag.

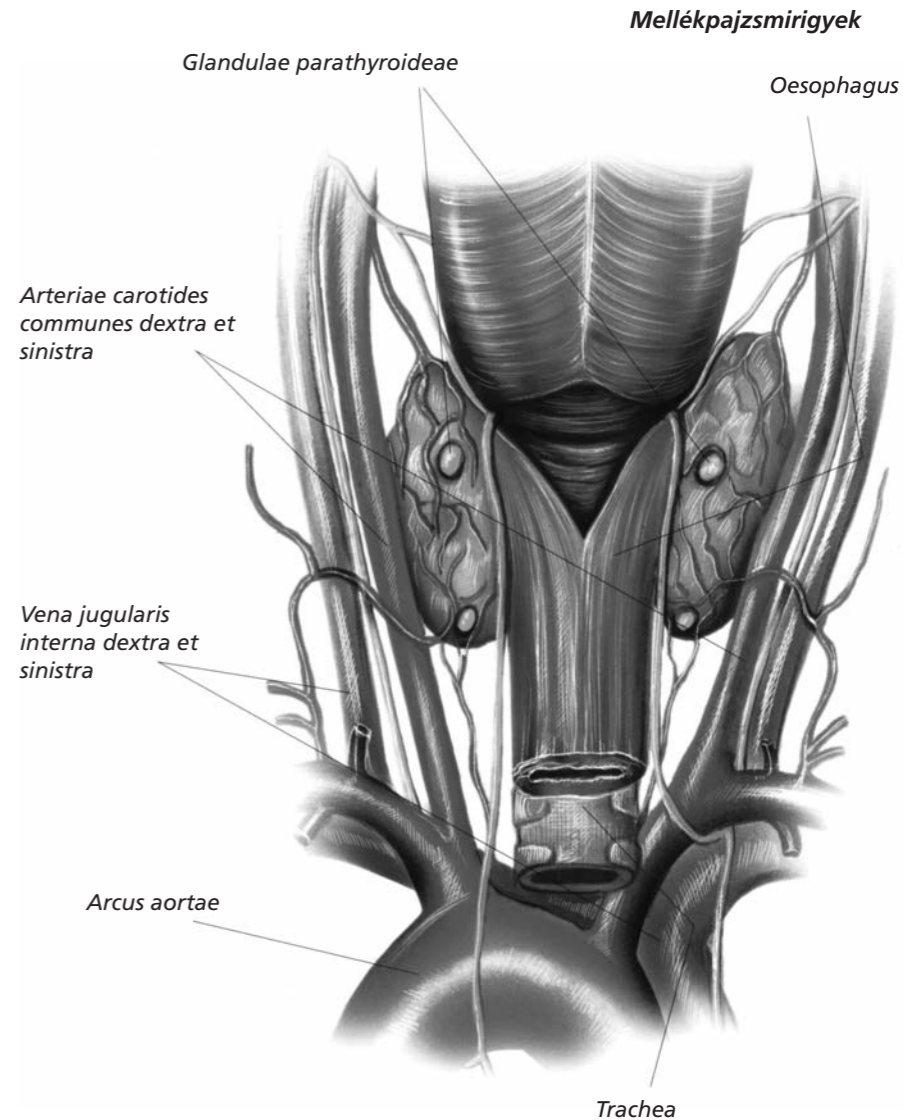
Nagyobb mennyiségű jódot általában az olyan élelmiszerek tartalmaznak, amelyek tengeri eredetűek, így tehát a táplálékkal bevitt jódmennyiséget növelheti például a

halfogyasztás. A jóghiány a pajzsmirigy megnagyobbodásához vezet, ami egy természetes reakció, hiszen célja, hogy egy állandó hormonmennyiség álljon rendelkezésére a szervezetnek, ehhez pedig egyszerűen megnagyobbodik a mérete a több jódmennyiség „összefogdosásához”. A pajzsmirigy szempontjából nagy veszélyt jelentenek az atomrobbantások és -balesetek, mint amilyen például az 1986-os csernobili is volt. Más egyéb radioaktív elemekkel a levegőbe kerülhet olyan radioaktív anyag is, mint amilyen a gázne-¹³¹I-es izotóp. Ez aztán az emberekben egyszerűen felszívódik és lerakódik a pajzsmirigyükben, ahol a hormonok szintézisekor feldolgozásra kerül. Egyben azonban radioaktív hatással is bír, ami azt jelenti, radioaktív sugárzása révén károsítja a környező sejteket, ez pedig többek között oly mértékben károsíthatja a genetikai információkat, hogy akár a környező sejtek rákos burjánzása is beindulhat. Ez a jelenség következett be a csernobili atombalesetét követően is, főként a mai Ukrajna területén, ahol is a robbanást követő tíz évben rohamosan megnőtt a pajzsmirigy megbetegedések, valamint a rákos esetek száma különösen a gyerekek esetében. Endokrinológiai területen hasonlóan jelentős statisztikai adatokat sikerült feljegyezni más országokban is, így többek között az akkori Csehszlovákiában.

A felrobbant csernobili reaktorból származó radioaktív hatású ¹³¹I jódot ma már nem aktív. Az 1986-os eseményt követő időszakban a radioaktív jóddal történő szennyeződés kockázatának csökkentése szempontjából az egyetlen logikus megoldásnak a jódtabletták fogyasztása számított, „választási lehetőséget” nyújtva így a szervezetnek a tablettá eredetű nagyobb mennyiségű stabil jódot, vagy a radioaktív jódot. A jódtabletták fogyasztásának a hatása az, hogy a pajzsmirigyben a radioaktív jódot jelentősen felhígul.

A T₃ és a T₄ hormonok hatásukat tekintve igen hasonlóak, a különbség mindössze annyi közöttük, hogy a T₃ hormon hatása többszörösen erősebb, mint a T₄-é (úgy 4 – 10 x-es). A pajzsmirigy úgy 80 – 90 % T₄-et és 10 – 20 % T₃-at termel. A T₄-nek akár 80 %-a is később, sokkal hatékonyabb T₃-ra alakul át a májban, a lépben és a vesékben. A T₄ így tehát ún. prohormon tulajdonsággal bír, ami azt jelenti, hogy csak egy következő átalakulási folyamattal válik belőle egy hatékony hormon, a fent említett szervek anyagcseréje folyamatai útján pedig a pajzsmirigy által termelt hormonok hatása kerül szabályozásra.

A pajzsmirigyben mindkét hormon a thyreoglobulin nevű proteinből termelődik, ez a protein egyrészt a pajzsmirigy termeléséből, másrészt pedig egy idő után tartalékokból származik. A T₃ és a T₄ hormonális magjába történő végleges jódb-



fogást egy thyroídális peroxidáz nevű enzim biztosítja.

A pajzsmirigy vezérlése a hipofízisből történik egy thyreotrop hormon (TSH) és a pajzsmirigyet stimuláló hormon (TRH) segítségével. A méregtelenítési terápia során tehát főként a hipofízis és a hipotalamusz méregtelenítésére kell összpontosítani. Másodsorban viszont az idegrendszer sejtjei, a T₃ és a T₄ hormonok fő célját jelentik és az emberi agy, prenatális fejlődési időszakban történő fejlődésében, valamint érésében kulcsszerepet töltenek be.

Az anyaméhben fejlődő magzatnál a pajzsmirigye a terhességnek úgy harmadik, negyedik hetében kezd kifejlődni. A tizennyolcadik és a huszadik hét között a magzat hipofízise és a hipotalamusza a pajzsmirigyet stimuláló hormont (TRH) kezdenek el termelni és a pajzsmirigy ebben az időszakban kezd el hormonokat produkálni. A magzatnál történő T₃ és T₄ hormonok termelése egészen alacsony szinten marad úgy a harmadik hétig. Abban a pillanatban, amikor is a magzat önállótává válik a pajzsmirigye által termelt hormontermelés terén, képessé válik

azon anyai hormonok egyensúlyi hiányának eliminálására, amit mondjuk az anyaszervezet pajzsmirigyének alulműködése okoz. Amíg ez nem következik be, addig a magzat idegrendszerének fejlődése jelentősen függ az anya pajzsmirigyének működésétől.

A harmadik, pajzsmirigy által termelt hormon a kalcitonin, mely finoman szabályozza a vérben jelenlévő kalciumszintet. Több nézet is létezik ennek a hormonnak az emberi szervezetben betöltött szerepéről. Ez azért van így, mert például a pajzsmirigy eltávolítását és így a kalcitonin utánpótlás megszűnését követően nem jegyezték meg fel lényegesebb problémát, gondot a kalcium anyagcseréjével összefüggésben.

A véren belüli legfőbb kalciumszint szabályozónak a parathormon (PTH) számít, melyet a mellékpajzsmirigyek állítanak elő. A mellékpajzsmirigyek, mint az elnevezésükből is ered, parányi mirigyek, melyek a pajzsmirigy jobb és bal oldalán helyezkednek el oldalanként párosával. A PTH hormon hatásait tömören az alábbiakban lehet összefoglalni:

- kalciumot szabadít fel a csontokból,

- szabályozza a vesék általi kalcium és foszfát kiválasztást / felszívódást,
- stimulálja a kalcium abszorpciót a vékonybélben.

A már említett kalcitonin hormon egy firoman antagonisztikus eleme a parathormon (PTH) és ez egyben csökkenti a kalciumszintet a vérben.

A pajzsmirigy betegségeivel jelen cikkben ezúttal nem foglalkozunk. Azonban azt mindenképpen meg kell említeni, hogy a méregtelenítési terápiával a pajzsmirigy működését nagyon jól lehet optimalizálni, így a kliensünk néhány hónapnyit, egy évnnyi idő leforgását követően felhagyhat a pajzsmirigyre szedett szintetikus készítmények szedésével, természetesen a kezelőorvossal történő szoros együttműködés és annak beleegyezése mellett.

Milyen lépések állnak a rendelkezésünkre a méregtelenítési terápiában?

A pajzsmirigy működésének harmonizálása és optimalizálása érdekében javarészt a hormonálisan felettes szervet szükséges méregteleníteni, tehát a hipofízist, vagy még a hipofízis felettes szervét a – hipotalamuszt is. Ennek érdekében rögtön több készítmény is kínálkozik: **Joalis MindDren**, **Joalis Hypotal**, **Joalis Cranium**, **Joalis NeuroDren**. Aki a kiméréseket *Salvia* mérőműszer segítségével végzi, az nagy előnnyel rendelkezik, ugyanis a mérés révén a legkedvezőbb készítményeket választhatja ki az említett sorozatból. Azonban nem követünk el hibát, ha a fent említett készítményeket, egyiket a másik utáni sorrendben alkalmazzuk, sőt ellenkezőleg, a pajzsmirigynek felülrendelt idegi szövetek méregtelenítése komplex lesz így.

Folytatásként foglalkozni kell a mérgező fémekről és radioaktív elemektől való méregtelenítéssel is. A mérgező fémek, különösen az idegrendszeren belül okozhatnak hibákat az egyes szövetek közötti „információ átadásban”. Eltávolításukkal hozzájárulhatunk az ember idegi és hormonális információs rendszerének megújításához. Ez esetben a **Joalis Antimetall** készítményt alkalmazzuk. A radioaktív elemek eltávolítására pedig a **Joalis Ionyx** készítményt használjuk.

Önmagában a pajzsmirigy a **Joalis ThyreoDren** készítménnyel méregteleníthetjük. Méregtelenítési folyamatot azonban, talán meglepő módon nem ezzel a készítménnyel kellene kezdenünk. Ismételjük át még egyszer, hogy a pajzsmirigy problémái az esetek többségében az agy idegi és hormonális tevékenységével kapcsolatosak. A **Joalis ThyreoDren** készítményt így főként közvetlenül a pajzsmirigyben jelenlévő toxinok, konkrétan a fertőző góccok eltávolítására alkalmazzuk. A **Joalis Optimon** és a **Joalis ThyreoDren** kombinációja a pajzsmirigyben fel-

bukkant tiszták és más egyéb patológiai képződmények, ideértve a rossz – jóindulatú daganatokat, eltávolítására alkalmas. Az utóbbi említett diagnózis esetében a leoptimalisabb a kezelőorvossal folytatott együttműködés.

Ha nem távolítjuk el a nyirokrendszerből a toxinokat és nem tesszük szabaddá a pajzsmirigyből távozó toxinok útvonalát, akkor a méregtelenítés ideális hatása elmarad. Pajzsmirigyből a toxinok, a mély laterális (oldal) nyaki csomókon és a trachea előtt és mögött elhelyezkedő csomókon keresztül távoznak. Alkalmazzuk a **Joalis Lymfatex** készítményt.

Foglalkoznunk kell a továbbiakban az emberi pszichikával is, ami egyébként egy arany szabály minden betegség esetében. Éppen ezért csupán említsük meg, hogy a hormonális rendszer a lép körébe tartozik, ez az említett kör pedig összefügg a gondolkodással, a gondossággal, a helyzet-elemzéssel stb..

Gyakorlati példa

Minden egyes betegség egyfajta sakkjátzma. Kiiindulási alapnak ott van a kliens problémája, a készítményeket képzeljük el fehér sakkfiguráknak. Ha helyesen és megfelelő pillanatban kerülnek alkalmazásra, akkor támogatják a nem kívánatos anyagok – toxinok kiválasztását. A végén pedig ott van a siker: a fekete figurák – a toxinok a legyőzöttek, így le is kerülnek a sakkasztalról, kiválasztódnak és a fekete király – azaz a betegség pedig matot kap.

Mindannyian, akik a méregtelenítési terápiákkal foglalkozunk jól ismerjük, hogy nem létezik egyetlen olyan optimális lépéssor, amivel megnyerhető egy parti.

Az alább leírt gyakorlati eset a 2006 – 2007 körüli időszakból származik, amikor még nem létezett egy egész sor olyan célirányos készítmény, amelyeket manapság a **Joalis** jóvoltából elérhetünk, mégis sikeresen kezelhető volt a pajzsmirigy (és nem csak annak) méregtelenítése.

Esetünkben P.H., 27 éves fiatal, egygyermekes anyukáról van szó. Az első szülését követően epe problémák léptek fel nála. Tartósan alacsony szinten állt a pajzsmirigy hormonszintje, ami így alulműködött az esetében. A kezelőorvosa azt javasolta számára, hogy műtéti úton kerüljön eltávolításra a pajzsmirigye, mivel a hölgy egy újabb gyermekvállaláson gondolkodott. A hölgynek azt javasoltam, hogy a tervezett terhességét és a pajzsmirigy műtétet halassza el úgy fél évvel és várja meg az újabb orvosi vizsgálatok eredményét. Az első méregtelenítési kúra keretében a hölgy az alábbi készítményeket szedte:

- Joalis Antimetall
- Joalis Imun
- Joalis LiverDren

Ok: lecsökkent immunitás (gyakori megbetegedése), epepanaszok a szülést köve-

tően és májméregtelenítés. A **Joalis Antimetall** készítménynek már kellő elérhetőséggel bír a pajzsmirigy működésével összefüggő problémák tekintetében.

Az első kúrát követően az immunitás javult, a pajzsmiriggyel viszont nem történt semmi lényeges változás.

Következett tehát a második méregtelenítési kúra.

- Joalis Ionyx
- Joalis MindDren
- Joalis GynoDren

Ok: agyi struktúrák méregtelenítése, a hipofízis és a hipotalamusz méregtelenítése és a radioaktív elemek felszámolása. Egy célirányos kúra a pajzsmirigynek felülrendelt, neuro-hormonális agyi szervek méregtelenítésére.

A második kúrát követően a pajzsmirigy működésének javulása mellett a hölgynél csökkentek a menstruációs panaszok is, melyekről az előző látogatásai során nem tett említést. Orvosi kivizsgáláskor a pajzsmirigyében egy csomócskát találtak.


A következő javasolt kúra az alábbi összetételű volt:

- Joalis InfoDren KI
- Joalis InfoDren KII (ma persze jobb megoldás volna a **Joalis Lymfatex** – szerző meg.)
- Joalis Optimon

A pajzsmirigy hormonszintje megjavult, a csomócska felszívódott (nem törvényszerű és a csomócska jelenléte nem életveszélyes), az orvosával történő konzultációt követően a hölgynek nem kellett tovább mesterséges hormonokat szednie. A kezelőorvosa azonban továbbra is a műtétet javasolta, a pajzsmirigy tervezett szülés ideje alatti működésének állítólagos romlása végett (!?).

A fiatal hölgy a következő évben újabb négy méregtelenítési kúrában vett részt, melyek már más szervekre és érzelmekre irányultak. Aztán teherbeesett és a terhesség ideje alatt nem alkalmaztunk esetében semmiféle további méregtelenítési kúrát.

... Egy egészséges kisgyermeknek adott életet. Nem kellett alávetnie magát a pajzsmirigy műtétnek és a mai napig orvosi felügyelet mellett nem kell szednie semmiféle hormonkészítményt.

A pajzsmirigy méregtelenítéséhez sok sikert kíván Önöknek: 

Vladimír Jelínek

Eredeti cikk:

Joalis INFO folyóirat, 2010/09.-10.,

Vladimír Jelínek –

Štítná žláza

Illusztráció:

Vigué, J. (ed.): Atlas lidského těla

v obrazech. Rebo Productions CZ,

Dobřejovice 2008

Magyar szöveg:

Gauland Attila

OroDren

Az OroDren elnevezésű készítmény a szájüreg méregtelenítésére szolgál. Mint az már a nevéből is kiderül, abba a Dren készítménycsaládba tartozik, amely készítmények képesek az érintett szervből eltávolítani a mikroba góccokat. Az OroDren készítményen keresztül bemutatható a méregtelenítési medicina további fejlődésének problematikája.



zet, összekeverni, majd egy formába önteni, amelyben az előírt kelesztési idő alatt a kenyér tésztaja meg is kelt. Ezután a sütőbe dugtam (az én esetemben ez egy kenyérsütő kemence volt) és hagytam a csomagoláson leírt ideig megsülni. Amikor elkészült a sütés végén, egy kiválóan friss és forró kenyeret kaptam, amely szépségében az előkelő bécsi cukrászdák leg híresebb tortáihoz volt hasonlatos.

No, valami ilyenre volna szüksége talán a méregtelenítésnek is. Felrázni, szájba bontani, majd türelmesen várakozni, amikor is az információk elkezdnek hatni, dolgozni. Sok embert azonban jó érzés tölti el a munkavégzéstől, melyben saját formuláikat érvényesíthetik, következőképpen ennek a kérdéskörnek még egy ideig érnie kell a fejemben.

A szájüregben a szerveknek egy egész sora található: a fogak mellett a nyelv, a fogíny, a nyálmirigyek, vagy a szájüreg nyálkahártyája. A szájüreg bármelyik szerve megbetegedhet a jelenlévő toxinok hatására. A nyálkahártyán afta jelenhet meg, előfordulhat a fogíny krónikus gyulladása, kellemetlen fájdalom a nyelven (glosodinia), parodontózis, gyakori fogszuvasodás, a fogbél gyulladása, ami a fog elhalásához is vezethet.

Önmagában a fog is egy bonyolult szerv: igen érzékeny és sérülékeny fogbélből (pulpa dentis), továbbá cementből, dentinből és zománcból épül fel. Minden egyes fogból, a háromsztatú ideg egy apró idegszálcakája indul ki. Ezek a piciny idegszálcakák az agyba vezető idegtörzshöz csatlakoznak, ami aztán az agy különféle részeit szövi át. A háromsztatú ideg így képes befolyásolni az agy működését, beleértve a diencephalumot is, amelynek lényeges szerepe van a depresszió szempontjából.


A szájüregtet minden más szervünknel gyakrabban tesszük ki különféle behatásoknak. Eközben a fogakba olyan anyagokat tuszkolunk be, melyek olyan távol

állnak a fiziológiai természetes szövetektől, mint Makó Jeruzsálemtől. Többek között, különféle típusú fémeket, műanyagokat, kerámia anyagokat, műanyagokat stb., ezek pedig a szájüreget lényegében egy olyan helyé alakítják át, ami bombaként szolgálhat az egész szervezet számára. Ezért az **OroDren** készítményt a sorban az utolsó olyan készítménynek kiálthatjuk ki, amelyet a szájüreg hatékony méregtelenítésére lehet alkalmazni.

Nyilván a leggyakoribb toxinnak a nehézfémek számítanak, így igen hatékonynak számít a **MindDren** és az **Antimetall** kombinációja. Ez a készítménypárosítás a fémektől nem csak a szájüreget méregteleníti, hanem az összes többi ugyanígy terhelte szervet is, ugyanis univerzális készítményekről van szó. A környezetünkben fellelhető többi toxinok sem hagyják figyelmen kívül a szájüregtet, legyen szó vegyi anyagokról, vagy éppen a cigarettá füstjében található égéstermékekről. A szájüreg egyben emocionális szerv is, mely attól szenvedhet, hogy olyan szavak hagyják el, melyek helyességében nem vagyunk mindig biztosak és amelyek mind másokra, úgy magunkra nézve is „mérgezők” lehetnek. A szájüreg így gyakran sérül számos szomatizálódott stressz hatására – így ebben az esetben a **NoDegen** készítményt javaslom. Sok esetben okozhat gyulladásokat a glutén is olyan embereknél, akik glutén érzékenyek.

A fogak megfelelő minőségében fontos szerepet játszik az ásványi anyagok helyes felszívódása a vékonybélben, ez ugyan a közvetett hatásokról egy külön fejezetét jelenti, de annál fontosabbat. A B-vitamin felszívódása is egy igen lényeges folyamat, ha ennek folyamatába hiba csúszik, akkor például anguli fertőzések keletkezhetnek. A B-vitamin hiánya különféle gyulladásokat okozhat magában a szájüregben.

Az ajkak, mint a szájüreg belépőrészei, az emésztőrendszer, ebből is főként a lép képét alkotják. A kiszáradt ajkak, melyeken a fogak nyomai vehetők ki egy olyan jelenség, ami közvetlenül a léphez vezethet minket.

Látható, hogy ugyan távolról sem vetünk át valamennyi olyan problémát, amelyekkel a szájüreg esetében találkozhatunk, ahhoz épp elég van belőlük, hogy megértsük mennyire bonyolult alkalmazni önmagát az OroDren készítményt. Ahhoz, hogy ezen készítmény alkalmazásának értelme legyen, az embernek sokat kell tudnia az emberi szervezet és az emésztés fiziológiájáról, és persze nem utolsósorban a méregtelenítésről. 

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2010/07.-08., Dr. Josef Jonáš – OroDren Magyar szöveg: Gauland Attila

Az anyagcsere szindróma kifejezést legelőször egy amerikai professzor Reaven alkalmazta 1988-ban. Ez a kifejezés olyan anyagcserezavarokat foglal magába, melyek gyakran kapcsolatosan jelentkeznek, például második fokú diabétesz, kövérség, magas vérnyomás és magas vérsírszint.

Az anyagcsere szindróma és a cukorbetegség

Az anyagcsere szindróma egyes alkotói károsítják az ereket, ami az arterioszklerózis olyan formáihoz vezethet, mint a szívinfarktus, vagy az agyvérzés. A betegség és az anyagcsere szindróma okozta elhalálozás legfőbb oka az érrendszer problémája. A kettesfokozatú cukorbetegség között ezzel a kockázattal négyszer gyakrabban érintettek, mint azok, akik nem szenvednek diabéteszben.

Egy cukorbetegnél gyakorlatilag ugyanakkora a valószínűsége annak, hogy az ér arterioszklerózis valamely tünetébe hal bele, mint annál az

a vesebetegség, alvászavarok, megemelkedett húgysavszint a vérben, vagy a kösvény stb.. Az anyagcsere szindróma velejárója az inzulin

a 94 cm, hölgyeknél pedig a 88 cm feletti derékbőség méret. További előfeltétel legalább két tényező megléte az alábbi négy közül:

- 1,7 mmol/l feletti vérsírszint (triglycerid),
- kezelt magas vérnyomás, vagy a 130/85 feletti vérnyomás,
- 5,6 mmol/l feletti vércukorszint (glikémia), illetve a 7,8 – 11 mmol/l feletti vércukorszint két órával az étkezést követően,
- az ún. védő koleszterin (HDL koleszterin) 1,1 mmol/l alatti szintje hölgyeknél és 0,9 mmol/l alatti szintje uraknál.

Ezt a követelményt Csehországban a felnőtt társadalom mintegy harminc százaléka teljesíti.

Az anyagcsere szindróma egyrészt örökletesség alapján alakul ki (az érintett páciensek javarésznél a szülők kövérségben, cukorbetegségben, vagy magas vérnyomással szenvedtek), másrészt pedig a helytelen életvitel következményeként (mozgáshiány, dohányzás, egészségtelen étkezés) alakul

Hatvan év felett minden negyedik – ötödik ember cukorbetegségben szenved. Az összes kórházi fekvőbetegek közül mintegy 30 százalék fekszik bent cukorbetegséggel, a kardiológiai osztályokon ez a szám pedig magasabb, mint 40 százalék. A cukorbetegség és a felmerülő komplikációinak kezelése az egészségügy költségeinek mintegy 15 százalékát teszi ki.

Társadalmunk mintegy harmada az élete döntő részében súlyfelesleggel és kövérséggel küszködik.

embernél, aki már átesett egy szívinfarktuson, de nem szenved cukorbetegségben. Az anyagcsere szindrómával rendelkező pácienseknél gyakoribb mértékben fordul elő a daganatok valamelyik változata, illetve gyakrabban szenvednek depressziótól, meddőségtől, örvömörtől, vagy éppen Alzheimer-kórtól. Közvetlenül a kövérséggel függnek össze olyan problémák, mint a máj elzsírosodása,

hormonra való érzéketlenség, ezért is használják rá időnként azt a kifejezést is, hogy inzulin rezisztencia szindróma. Az anyagcsere szindróma olyan különféle elsőre eltérőnek tűnő kockázati tényező együttállása, amelyek megelőzik egy kardiiovaszkuláris, vagy más egyéb megbetegedésnek a megnyilvánulását. A nemzetközi diabétesz szervezet szerint az anyagcsere szindróma diagnózisa szempontjából alapfeltétel a férfiaknál

intenzívebb mozgás még jobb. Manapság a rendszeres enyhe mozgás, tornázás sokkal hatékonyabb, mint a megerőltető, hirtelen lökészerű kimerítő mozgás.

Mielőtt az embert eléri a kettesfokozatú diabétesz, már eleve más egyéb

cukorfogyasztás 1 kg volt, manapság ez már 38 kg!

A következő törést az ipari forradalom jelentette, az izommunkát a gépek vették át a gyárakban, a közlekedésben stb.. Ennek következtében csökkent az izomerő igénybevételének

A cukorbetegség kialakulása nem a cukrot tartalmazó táplálékokkal függ össze, a cukorbetegséget kiváltó fő tényezőknek a zsíros ételek, mint például a füstölt áruk számítanak.

anyagcsere szindróma tünetétől is szenved. Például a magas vérnyomásban szenvedő emberek kétszer akkora kockázatnak vannak kitéve a cukorbetegség kialakulásának szempontjából, mint a többi ember. Az anyagcsere szindrómában szenvedőknél ez a kockázat már négyszeres, mi több az idősebb embereknél pedig hétszeres. A kövérség II. és III. súlyossági fokozatának fennállásakor gyakorlatilag minden egyén cukorbeteg is lesz egyben. A cukorbetegség számának növekedése manapság a legnagyobb világbetegségnek számít. Például, ha csak Csehországban nézzük ezt a folyamatot, akkor 1972-ben a cseh cukorbetegek száma 250 ezer, 1992-ben már 580 ezer és 2010-ben pedig már 770 ezer főt számlált. A probléma a kettesfokozatú cukorbetegeket érinti, az egyes fokozatú cukorbetegek száma mintegy 50 ezer fő. Úgy tűnik, hogy ez a kialakult helyzet olyan civilizációs változások következményei, amelyek az emberiség fejlődésének utóbbi tízezer évének elteltével vált jellemzővé.

Amíg az elődeink főként vadászatból és gyűjtögetésből látták el szükségleteiket, a táplálkozásuk, levelekből, gyökerekből és erdei gyümölcsökből származó elegendő rostanyagot tartalmazott. Alkalmoszerűen fogyasztottak csak kisebb, nagyobb emlősök húsát, madárhúst, vagy halat. A gyümölcsökből, fűfélékből és gumósokból származó szacharidok sokkal kisebb részét képezték a bevitt energiának.

A gabonatermelés, mely a neolitikus mezőgazdasági forradalom idején indult be, sokkal több keményítőt (így szacharidokat) hozott a táplálkozásba és ezen felül megjelentek még a tejtermékek és a tej is. A keményítő fogyasztás manapság egyre fokozódik és ezen felül sokkal több szacharózt (cukorrépa, ill. nádcukor eredetű) is fogyasztunk. Érdekesképpen, 1815-ben az egy főre jutó éves

szükségessége. A bevitt táplálék mennyisége viszont idővel egyre csak nőtt. Ennek következtében a mai modern ember több testzsírral, de kevesebb izomtömeggel rendelkezik, mint a korábbi generáció. Ezzel csökken a felszívódott glükóz izmokba történő továbbításának lehetősége. A glükóz kezelésének érdekében mindenképpen szükséges az inzulin kiválasztásának fokozása, ami egyben tovább növeli a szacharidok zsírokká történő átalakulását. A zsírszövet méretének növekedésével a zsírszövetbe olyan gyulladásozó sejtek jutnak be, amelyek számos más egyéb sejtet károsító gyulladásozó kezdeményezéseket képesek beindítani. Ilyen sejtkárosító hatással lehetnek többek között a pancreas Langerhans-szigeteinek béta-sejtjeire is. Egyes kövér embereknél ezek fokozatosan eltűnnek, így az eredetileg fokozott inzulin kiválasztás végül csökken. Amint azonban ez a csökkenési folyamat eléri egy kritikus értéket, úgy már nem lesz meg a kellő mennyiségű inzulin a glükóz izmokba és zsírszövetbe történő közvetítéséhez. Ezzel egy magasabb vérglükóz-szint, illetve zavart glükóz tolerancia, vagy esetleg rögtön egy diabétesz jön létre.

A diabétesz mellitus tehát egy nagyon magas adó, melyet a modern fejlődésért kell fizetnünk. A megelőzés, mely a jelen helyzetben az egyetlen lehetséges megoldásnak tűnik, tartalmaznia kell önmagában a táplálékkal történő kevesebb energia bevitelt, valamint a fokozottabb izommunkát. A helyes táplálkozás, a testmozgás, a tornázás és a sportolás így ezáltal sokkal komolyabb jelentőséggel bírnak, mint bármikor korábban.

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2010/07.-08., Ryšavý, I. (ed.): Diabetologické minimum. Gasset, Praha 2009

Illusztráció: www.samphotostock.cz Magyar szöveg: Gauland Attila

A pajzsmirigy megbetegedése

Ez a nyak környékén található kisméretű mirigy a szervezetben belül különösen fontos feladatokat tölt be: segíti a test energiafelhasználását és a megfelelő testhőmérséklet fenntartását, továbbá biztosítja az agy, a szív, az izmok és más egyéb szervek helyes működését. Belső kiválasztású szervnek számít, ami azt jelenti, hogy a nevezett speciális feladatokat ellátó hormonjait közvetlenül a véráramba engedi.

Különböző okokból előfordulhat, hogy ez a mirigy valamiért nem működik megfelelően. Alulműködése (hypothyreosis) esetén kevesebb hormon szabadul fel, így azok később hiányoznak a szervezetből. Az így érintett betegeknél nem természetes mértékben jelentkezik a fáradtság, az álomság és az izomgyengeség. A betegség egyben rossz hidegtűrést is maga után von. A beteg pszichikai problémákat érezhet, depressziós rohamok mutatkozhatnak rajta, amiket a hormonális kiegyensúlyozatlanság vált ki. Az ilyen esetben a depresszióra rendszerint nincs kihatással a klasszikus gyógyítás. Tipikus tünetnek számít még a felpuffadt arc, sápadt és száraz arcbőr, törekeny hajszálak és a mozgás, diéta melletti fogyásra való képzetlenség. Különösen az idősebb személyeknél mindehhez még betársulhat ráadásul a rosszabbodó memória, ami igen gyorsan átszaphat egy időskori agyi demenciába.

A tünetek elég ármányosan közelítenek és időnként akár igen feltűnés nélküliek is lehetnek. Idősebb személyek ezeket a tüneteket az öregedés természetes velejárójának tartják. A gyógyíthatatlan betegség azonban okozhatja egy arterioszklerózis, vagy éppen isémiás szívbetegség kialakulását. A pajzsmirigy által termelt hormonok alacsony száma vérszegénységet, vagy akár emésztési nehézségeket is okozhatnak. A hypothyreosis kialakulásának legfőbb oka manapság a pajzsmirigy autoimmun gyulladása. Ennek standard gyógyítása a pajzsmirigy hormonjainak adagolásában rejlik.

A pajzsmirigy fokozott működése (hyperthyreosis) már kevésbé gyakori probléma. Ilyen esetben éppen ellenkezőleg a pajzsmirigy több hormont termel, mint arra szükség volna. A túl sok hormonmennyiség nagyon egyértelműen jelentkezik, különösen fiatalabb korú embereknél. Ilyenkor ugyanis a pajzsmirigy megnagyobbodhat, az anyagcsere, beleértve a beleken belüli táplálék feldolgozást is, jelentősen felgyorsul, így az érintett beteg fogyni kezd annak ellenére, hogy sokat eszik és az étvágya sem romlott le. Az így érintettek nem jól viselik a meleget, hiperaktív viselkedésük lehetnek, remeghet a kezük és idegesek. Az idősebb személyeknél főként szívproblémák jelentkezhetnek – szívük rendszertelenül és felgyorsultan verhet. A Graves-Basedow kór esetében, melyet a vérben jelenlévő túlzott pajzsmirigy hormon váltja ki, az ellenanyagok a szemüregben belüli izmok és kötőszövetek megmerevedését okozhatja, az így keletkezett belső nyomás pedig a szemgolyót a szemüregből kifelé nyomja, az érintett személynek gondoljai lehetnek a szemhéjának összezárásával. Látásromlás, sőt szélsőséges esetben akár vakulás is bekövetkezhet.

Ennél a betegségnél az orvosok elsőnek gyógyszeres kezelést szoktak alkalmazni, melynek hatására a pajzsmirigy működése tompítható. Ha ezek nem segítenek, akkor szóba kerülhet a pajzsmirigy sugárkezelése 131I jódizotóppal, vagy szélsőséges esetben a pajzsmirigy műtési úton történő teljes eltávolítására.

Az orvosok arra is szoktak figyelmeztetni, hogy az emberek mintegy 20 százalékának csomók találhatóak a pajzsmirigyében. Ugyanúgy, mint a pajzsmirigy minden egyéb betegségében, ez a probléma is inkább a hölgyeket érinti a kor előrehaladásával nagyobb eséllyel. Leegyszerűsítve ezek a csomók arra mutatnak rá, hogy a pajzsmirigyben valami zajlik.

A kis csomócskákat rendszerint csak elegendő megfigyelni, a gyanúsakat biopszia segítségével szokták vizsgálni. Csupán a csomók mintegy 2 százalékánál van jelen daganat is, amelyet műtéti úton távolítanak el.

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2010/09.-10., Zachyceno v síti
Magyar szöveg: Gauland Attila



Strúma – a pajzsmirigy megnagyobbodása

Vigyázat a terhes hölgyeknél

A pajzsmirigy működésének zavara komoly problémát jelenthet különösen a terhesség időszakában, különösen akkor, ha az érintett hölgy erről nem is tud.

A cseh általános egészségbiztosító a tavalyi évben úgy döntött, hogy megpróbálja megállapítani a terhes klienseinknek hány százalékának van problémája anélkül, hogy arról tudomása volna. Kiderült, hogy a terhes hölgyek mintegy 7 százaléka akut módon igényelte az alulműködő pajzsmirigy kezelését, úgy 0,5 százalékuknál pedig az orvosok túlműködő pajzsmirigyre gyanakodtak és 9 százalékuknál a szervezetük ellenanyagokat termelt a pajzsmirigy hormonjaival szemben.

A leendő anyukáknál mindezen egészségi problémák komolyan veszélyeztethetik a még meg nem született gyermek egészségét. Például az alulműködő pajzsmirigy agyi károsodást és azt követő fejlődésbeli visszamaradást okozhat – ezt az állapotot szaknyelven kreténizmusnak szokták nevezni. Az alulműködő pajzsmiriggyel rendelkező hölgyek teherbeesési gondokkal küszködhetnek és az átlagosnál gyakrabban fordulhatnak elő náluk spontán vetélések. Ha az érintett hölgynek tudomása van betegségéről és gyógykezelés alatt is áll, akkor mind ő, úgy gyermeke is rendbe kell, hogy legyen. Éppen ezért az orvosok arra hívják fel a hölgyek figyelmét, hogy a tervezett gyermekvállalást megelőzően vizsgáltsák ki magukat. Ha ilyenkor kiderül a pajzsmirigy megbetegedése, akkor az így érintett hölgynek mihamarabb el kell kezdenie a szükséges endokrinológiai kezeléseket.

Az örökletesség mértéke ebben az esetben igen magas – akár 30 százalékos is lehet. A hölgyek sokkal gyakrabban szokták örökölni a pajzsmirigy problémákat, de az urak sem képeznek ez alól kivételt. Generációkon belül a betegség különféle módon jelentkezhet – van, akinél alulműködés formájában, de az is előfordulhat, hogy a család egy másik tagjánál éppen ellenkezőleg túlműködés változatában. A betegség kifejlődésének szempontjából különösen veszélyeztetett időszakoknak számítanak: a pubertás időszak, a terhesség és a változókor. A betegség kialakulásában jelentős szerepe lehet a hosszantartó stressz is.

A gyermekvállalás előtt álló anyukákon kívül szintén pajzsmirigy vizsgálatoknak kellene alávetniük magukat az 50 éves kor feletti hölgyeknek, valamint minden olyan személynek, akit magas koleszterinszinttel kezelnek.

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2010/09.-10., Zachyceno v síti
Magyar szöveg: Gauland Attila

A rovarcsípés okozta allergia

Kedves Doktorúr! Szíves engedelmével szeretném megkérdezni, hogy az Analerg elnevezésű készítmény kezeli-e a rovarcsípés okozta problémákat is? Érttem ezalatt a méh-, darázs-, vagy a szúnyogcsípéseket, melyeket gyakran allergiás reakciók követik, ha ezek egyáltalán valóban allergiás reakcióknak tekinthetők. Egyes esetekben a reakció valóban azonnal bekövetkezik, de előfordulhat olyan eset is, amikor is a felpuffadás, a viszketés, vagy a bőrpír csak több óra elteltével, illetve másnap jelenik meg és több napig is fennáll. Különösen a szúnyogok esetében szokott ez utóbbi említett késleltetett tüneti folyamat gyakran előfordulni manapság.



rágról virágra repülnek, a virágokra különféle növényvédőszer, vegyszerek kerülhetnek. Következésképpen az említett rovarok mérgeinek összetétele is változik ezáltal, így a reakciók is eltérők lehetnek rá. Van, hogy allergiát, de van, hogy gyulladásokat idéznek elő. Hasonlóképpen, sőt van, hogy sokkal rosszabbul reagál egy adott szervezet, ha azt olyan rovar, illetve élősködő csípi meg, mely a sebbe véralvadást gátló anyagot fecskendez. Ezek emésztőrendszerében, ahonnan a véralvadást gátló anyaguk is ered, ugyanígy különféle mikroorganizmusok találhatóak, ugyanakkor a saját testük is tartalmaz mérgeket, teljesen más mértékben és összetételben, mint mondjuk ötven, vagy száz évvel korábban. Csak egy kullancs vagy hétféle mikroorganizmust képest magával terjeszteni, ezek ellen pedig a szervezetünknek be kell indítania az immunreakciót. Ennek az immunreakciónak a része az a viszketés is, amelyet az emberek allergiáknak, vagy éppen túlzott reakcióként magyaráznak. De ismétljük meg a bevezető mondatot: Ha allergiás reakcióról van szó, akkor az Analerg készítmény képes ezt a túlzott reakciót kezelni.

Lucie Hrochová – Csehország

Az Analerg készítmény kezeli az allergiát, így a rovarcsípés okozta túlzott reakciókat is. Azt nehezen tudjuk megkülönböztetni, hogy mikor van szó allergiás reakcióról és mikor éppen a rovar által a testbe jutott toxinra történő abszolút fiziológiai reagálásról. A méh, a darázs, vagy a lódarázs fullánkban méreganyag található. Ezek a rovarok vi-

A gerincferdülés

A Joalis készítmények segítségével kezelhető (meggyógyítható) a gerincferdülés?

Monika Dropová – Csehország

A gerincferdülést, vagy más néven skoliózist lehet is, meg nem is kezelni a készítmények segítségével. De miért is választottam most ilyen határozatlanul? Nos, ha gyógyulásról szeretnénk beszélni, akkor ettől azt várjuk, hogy a gerincstruktúra átalakul, de ez több év kérdése. A kötőszövetek, ízületek és izmok optimális tápanyagellátást igényelnek, optimális kondíció mellett, ha ez biztosított, akkor a gerincferdülés nem alakul ki. De beszélhetünk-e gyógyulásról, ha a hatást öt év után vehetjük majd észre? A gerincet a vesék (csigolyaközi ízületek és csigolyák csontos spongái) és a máj (kötőszöveti apparátus és a porckorongok) befolyásolják. Ne feledjük azt az alaptételt, miszerint a szervezet érzelmi felszereltsége generációról, generációra terjed. A gerinc egy különlegesen emocionális szervnek számít. Az érzelmi stressz, az érzelmi depriváció, a blokkolt érzelmi konfliktus, vagy egy pszichociszta – ezt mind-mind megtalálhatjuk a gerincstruktúrákban. Ez az oka annak, amiért kialakulhat a gerincferdülés, amiért nem kellően szilárd és rugalmas a gerinc. Soha ne ígérjük a klienseknek azt, hogy a gerincferdülésüket kigyógyítjuk. Ugyanakkor a méregtelenítésünk „melléktermékeként” a gerincferdülés változni fog, mint ahogyan sok más dolog is, amit nem is említünk most.

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2010/07.-08., Dr. Josef Jonáš – Dr. Jonáš radi
Magyar szöveg: Gauland Attila



egy kis móka és kacagás

Apóka és anyóka egy kényelmes ágyon ülnek a mennyei paradicsomban. Körülöttük inycsiklandozó ételek, kiváló italok gazdag kínálata, miközben angyalok serényen igyekeznek őket kiszolgálni, kellemes zene szól halkán és a fákon színes madárcák repkednek fel és alá. Apóka hosszasan gondolkodva egyszer csak az anyókához fordul: „Látod mama, ha nem lett volna az a hülye méregtelenítésed, akkor már réges-régen itt lehetnénk!”

Az elektroszmog és a vele szembeni védekezés

Jelen témában a Joalis Info Magyarország előző számában az általános háztartási elektromos berendezésekkel és a használatukkor az általuk keltett elektromágneses mezővel foglalkoztunk. A mostani folytatásban ezúttal a magasfeszültségű távvezetésekről, a lakásban történő villanszerelésről és az elektromágneses mezők lehetséges leárnnyékolásáról lesz szó.

Az elektromágneses mező leárnnyékolása

A lakásban található elektromágneses mezők forrásainak eltávolítása általában könnyen elvégezhető. Nem ilyen egyszerű ez azonban a lakás külső részein található források (pld. magasfeszültségű vezeték, adó, villanyvezetékek elosztásai a lakásban stb.) esetében. Ha ezek a külső források a lakáson belül valóban jelentős elektromágneses mezőket alakítanak ki, akkor ennek a fajta terheltséget mégis csak bizonyos mértékig meg lehet gátolni. Mindenképpen célszerű tanácsot kérni és a feladat megoldását szakemberre bízni, aki képes felmérni a forrás elhelyezkedését, valamint megállapítani az elektromágneses mező erősségét. A nem megfelelő helyen elhelyezett leárnnyékolás az érintett lakásban a mező erősségét pont ellenkezőleg, akár erősítheti is. Fontos a helyes földelés is, ugyanis az egyes árnyékolási elemek között további elektromos potenciálok és feszültségek keletkezhetnek. Az elektromos és mágneses mezők árnyékolására manapság egy egész sor anyag létezik –



speciális felfestések, árnyékoló szövetek, vakolatok, tapéták, hálók és mikroszálak, ablakfóliák, valamint fémlábtörők. Ezek telepítését mindenképpen célszerű szakemberre bízni, ha ugyanis helytelenül kerülnek alkalmazásra, akkor az elektromágneses mezőket éppen ellenkező hatással akár még erősíthetik is. Ezen anyagok többségének hátránya, hogy magas a beszerzési árak, illetve a mágneses mezővel szemben alacsony a hatékonyságuk. Így csak akkor érdemes őket alkalmazni, ha tényleg indokolt az alkalmazásuk szükségessége.

A piacon szintén elérhető olyan öltözet, amely pamut és fémszálak szövet keveréke, főként pedig a kórházak műszaki személyzete számára készül. A hétköznapi életben ennek a hordása felesleges, azonban érdekes lehet az olyan emberek esetében, akiknek műtéti úton beépített szívritmus-szabályozóval rendelkeznek és problémájuk van a magas frekvenciájú mezőkkel (pld. mobiltelefonok, vagy áruházi lopásgátlók esetében).

Az eddig említett árnyékoló anyagok csak az alacsony frekvenciájú elektromos mezőkkel szemben védelmeznek, a magas frekvenciájakkal szemben csupán részben. Az alacsony frekvenciájú mágneses mezők, melyeket az áram alatt lévő valamennyi elektromos vezető (magasfeszültségű vezeték, lakások és házak villamoshálózata, elektromos fogyasztók) képes létrehozni, akadály nélkül képesek áthaladni akár vastag fémrétegeken is és csak bizonyos esetekben, magas költségek mellett lehet velük szemben kellő árnyékolást elérni. Az ilyen árnyékolásra alkalmas anyagot mumetal-nak nevezik. Öntapadós fóliaként kerül kereskedelmi forgalomba, ollóval kívánt méretre vágható és könnyedén felragasztható. Hatékonyan képes leárnnyékolni az alacsony frekvenciájú mágneses mezőt. Az igen erős mágneses mező jelenlétekor akár több réteg alkalmazására is szükség lehet. Tekintettel a magas beszerzési árra, nem igazán alkalmas nagy felületek leburkolására. Mumetal-t célszerű például pontosan a forrás közelében

(biztosítószekrény, kisebb transzformátorok, antennaerősítők, házi elektromos hálózat stb.) alkalmazni, különösen, ha az a fekhely tőszomszédságában található.

A házon belüli elektromos hálózat

Mint azt több tanulmány is bebizonyította, az elektromágneses mezők fokozott intenzitásának előfordulása leggyakrabban a helytelenül bekötött, rosszul földelt elektromos hálózat, illetve hibásan csatlakoztatott elektromos fogyasztók rovására írható.

A régebbi házakban az elektromos hálózat nem megfelelő földelése gyakori kiváltója lehet, az ún. kóboráramok kialakulásának. Azonban önmagában nem az elektromosság az egyedüli bűnös, lehet az még akár a víz- és gázvezeték is, mi több, a központi fűtés csőhálózata is. Ha ezek a hálózatok nem egy közös pontban vannak leföldelve (aminek biztonsági okokból kifolyólag természetes dolognak kellene lennie), akkor ellentétes potenciálok és így kóboráramok alakulhatnak ki, mely utóbbiak nedves falakon, vagy fémcsőveken keresztül terjedhetnek. Az ilyen áramoknak nem ritkán oroslánrészük lehet a háztartásokon belüli mágneses mezők keletkezésének.

A kóboráramokkal szembeni legjobb megelőzést közvetlenül a biztosítószekrénybe szerelt védőkapcsoló jelenti. Ez egy igen érzékeny biztosíték, mely nyomon követi az áram folyását mind a fázisban, úgy a semleges vezetékben egyaránt. Ha ez utóbbiban nem áramlik visszafelé elegendő mennyiségű áram, mert annak egy része például a vízvezetékben, vagy a falon keresztül folyik, akkor a védőkapcsoló egyszerűen kikapcsol. Ez már igen alacsony áramnál (30 mA körül) is bekövetkezik. A kapcsolónak van még egy igen kedvező hatása, mégpedig ha valaki megérinti a hálózati feszültséget, akkor a védelmi mechanizmus már azt megelőzően kikapcsol, mielőtt az emberi életre veszélyes áram a testbe kezdene folyni.

Természetesen léteznek leárnnyékoló kábelek is, a közönséges elektromos vezetékektől eltérően a külső szigetelésük alatt egy fémcsomagolással rendelkeznek, mely blokkol mindennemű elektromos mezőt. Annak ellenére, hogy a mágneses mező a kábel leárnnyékolásán keresztül gyakorlatilag akadálytalanul halad át, ezek a költséges kábelfajták mindössze csekély mágneses mezőt bocsátanak ki. Ennek oka, hogy a kábelen belüli egyes vezetők gondosan

össze vannak tekerve és így az egyes mágneses mezők egymás között kiegyenlítődnek.

Ezeket, a speciális kábeleket a falba szokták építeni a vakolat alá. Az így leárnnyékoló elektromos hálózat mintegy harmadával drágább, mint a közönséges elektromos hálózat. Lényeges dolog, hogy valamennyi kábelnek a földelése egy közös pontban legyen. Leárnnyékoló kábeleket csak ott használjunk, ahol annak értelme van, például háló-, vagy gyerekszobában.

Régebbi építményekben a házon belüli elektromos hálózat ún. felszálló vezeték mentén ágazik szét. Ebben az esetben az egyes kábelek a következő emeletre, egymástól bizonyos távolságra, párhuzamosan haladnak a falban. A kábelek ilyen módon történő vezetése bizony igen erős mágneses mezőket gerjeszt. Ez utóbbit is mérésre fel otthonában illetékes szakemberrel, mielőtt a villamos hálózat cseréjére kerülne sor. Ha mondjuk a hálózatra környékén a vezetékeket köteggé szeretné összevonni, akkor bizony falfűrésre lesz szükség.

Ugyanígy lehet kapni villanszerelési szakboltokban árnyékoló fali konnektordobozt, illetve fali elosztódobozt is. Nem sokkal kerülnek többre, mint a közönségesek, de csak akkor van értelme őket alkalmazni, ha otthona villamoshálózata egyébként árnyékoló vezetékekből épül fel.

Élet a magasfeszültség alatt

Önnél is előfordul ez? Ha, egy magasfeszültségű távvezeték alatt megyünk át, akkor általában zizegő hangot hallhatunk, melyet az egyes vezeték sugároznak, egy idő után mindez csontokig hatoló kellemetlen érzetet kelthet bennünk. Ez teljesen normális dolog. Már magától a magasba meredő távvezetékoszlopok méretétől és a láthatatlan erővel történő konfrontáció érzetétől sok ember már eleve libabőrös lesz. A pszichológusok igazolták, hogy csupán a ház közelében lévő magasfeszültségű vezeték látványa képes az embernél betegséget kiváltani. Persze, hogy egy ilyen ember a betegséget csak bebeszéli magának, vagy ténylegesen beteg is, nos ezt senki sem tudja biztosan megmondani.

Miért pont a magasfeszültség?

Az energia, amelyet a hálózatból a fogyasztó felhasznál, a feszültség és az áram szorzata. Konstans feszültség mellett a fokozott energiafelhasználás magas áramfolyam által biztosított. Azonban a magas áramerősségek magas veszteségekkel is együttjárnak (az ún.

vezetékellenállás végett), ráadásul erős mágneses mezők is kialakulnak. Éppen ezért nagyon előnyös az energiát magas feszültségre változtatni, majd relatíve alacsony áramerősség mellett nagyobb távolságokba juttatni.

A magasfeszültség által keltett mezők

Hogy egy ilyen vezeték körül milyen mezők keletkeznek, nos ez nem csak az elektromos mező intenzitását befolyásoló üzemi feszültségtől függ, hanem attól a feszültségtől is, mely a mágneses mezőt befolyásolja. Amíg az elektromos mezőt különféle akadályokkal le lehet árnyékolni, addig a mágneses mező gyakorlatilag mindenén áthatol.

Az elektromos mező: az útvonal közepén az intenzitás nagysága elérheti a 4.200 V/m értéket is. A leföldelt, valamint a nedves, jó vezetőképességgel bíró objektumok, mint amilyenek például a kőépületek, vagy fák, a mező intenzitását jelentősen képesek leredukálni. Például egy fa mögött az intenzitás akár 10 – 50 %-val is csökkenhet. Ha tehát az Ön lakásából a vezetékekre néző kilátását valamilyen fák, vagy szomszédos építmények takarják el, akkor lakás ún. árnyékban helyezkedik el és az elektromos mező jelentősége ez esetben elhanyagolható.

Mágneses mező: az útvonal közepén az intenzitás nagysága értéke 1 – 2 T, ami éjjelente 0,5 T. A mágneses mezőt sem a vegetáció, sem pedig a házak nem képesek gyakorlatilag letompítani. Függetlenül attól, hogy nincs közvetlen kilátásunk a magasfeszültségű vezetékre, a mágneses mező csökkentetlen erővel hat ránk. Mivel manapság egy olyan gyanú áll fenn, hogy a mágneses mező képes megzavarni az emberi szervezet hormonális egyensúlyát, ezért az a jó, ha a házuk minél távolabb helyezkedik el egy ilyen vezetéktől.

Lényeges a távolság

Az, hogy az otthonunkban mennyire érvényesülnek a magasfeszültségű távvezetékek keltette mezők, jelentősen függ az elhelyezkedés távolságától. A kutató intézetek mérési eredményei alapján Németországban a helyzet az alábbiak szerint alakul:

Üzemi feszültség:	Minimális védőtávolság:	Biztonságos védőtávolság:
20 kV	15 m	80 m
110 kV	20 m	95 m
220 kV	30 m	120 m
380 kV	40 m	160 m

A tudományos kutatások arra mutatnak rá, hogy a minimális védőtávolság be

nem tartása egyedülálló esetekben egészségkárosodáshoz vezethet. A minimális védőtávolság határán túl egyelőre nem ismertek egészségkárosodási esetek.

Esetleg érdeklődni lehet az energiaszolgáltatónál is arra nézve, hogy a konkrét vezetékben milyen feszültség található. Általános érvényű: minél magasabb a villanyoszlop, annál magasabb a ráhelyezett vezetékben lévő feszültség értéke. Megemlítendő még egy figyelmeztetés a transzformátorokat illetően, melyek gyakorta lakóövezetekben találhatók, sőt előfordulnak lakóépületek pincéiben is. Mintegy 5 – 10 m-es távolság mellett a mágneses mezejük nagysága rendszerint az itt feltüntetett ajánlott érték alá csökken. Ha az Ön lakása ennél közelebb áll egy transzformátorhoz, akkor célszerű a mező nagyságát kimérteni szakember segítségével.

Tetőről származó feszültség

A magasfeszültségű távvezetéseknél sokkal komolyabb terheltséget jelentenek az elektromos hálózat, légvezetékű házbekötései. Ha Ön egy régebbi, vidéki házban lakik, akkor az elektromos bekötése tetőn keresztüli légvezetéken át megoldott. Ez a vezetékfajta ugyan kisebb mezőket gerjeszt közvetlenül a kábelek mentén, mint a magasfeszültségű vezetékek esetében. Azonban tekintettel arra, hogy az elektromos bekötés közvetlenül a házba csatlakozik a védőtávolság oly csekély, különösen tetőtéri beépítés esetén, hogy a mező intenzitása messzemenően meghaladja a javasolt értékeket.

Cikksorozatunk befejező részében ezúttal áttekintjük a leggyakoribb elektromos háztartási, valamint irodai berendezéseket. Mindegyiknél megnézzük, hogy milyen hatással lehet a felhasználójára és javaslatot is teszünk arra nézve, hogyan lehet az esetleges negatív hatásokat minimalizálni.

Az elektromos baby sitter, vagyis alvásérzékelő babáknak

A szülők általában nyugodtabbak, ha a pici gyermek alvását egy ilyen érzékelő szerkezet segítségével követhetik nyomon. Ezek a kisméretű berendezések kétféle kivitelben léteznek: rádióátvitelben (adószerkezet), vagy elektromos átvitelben. A szerkezetnek legalább egy méterre kell lennie a kiságytól.

Konyhai szagelszívó

A konyhai tűzhely felett elhelyezett szagelszívók a teljesítményük függvényében középestől az erősig terjedő mezőket képesek létrehozni, miközben a fejtől mért távolság relatíve csekély. Ha főzősközben mondjuk nem

A mezők intenzitásának erősségét célszerű szakemberrel kimérteni otthonunkban. Ne feledjük el, hogy a tetőről a kábelek leggyakrabban először is a pincébe vezetődnek, majd onnan ágaznak szét a különféle helyiségekbe. Az elektromos hálózat mentén a mezők értékei fokozottabbak lehetnek. Ebben az esetben tegyük meg a szükséges óvintézkedéseket – például a hálót át lehet helyezni egy arra alkalmasabb helyiségbe.

Próbáljunk meg megegyezni az energiaszolgáltatóval arra nézve, hogy az épület elektromos becsatlakozása a fennálló légvezeték helyett kerüljön kiváltásra földkábeles megoldással. A bekötés ilyen formájú megváltoztatását azonban rendszerint a kérvényező fogyasztónak kell állnia anyagilag.

Ha a villamos bekötés módját nem lehet ilyen módon megváltoztatni, akkor a mezőt jelentősen leárnyékolhatjuk a korábban leírt lépések, megoldások segítségével.

Erős mezők a közlekedésben

A magasfeszültségű vezetéseken kívül szintén mezők keletkeznek a vasúti és a villamos közlekedésben is. Az elvégzett mérések alapján az elektromos és a mágneses mezők értékei jelentősen a normák határértékei alatt helyezkednek el. Így egy vasúti személykocsi kupéjában, vagy az állomási peronon a mágneses mező értékei úgy 1 – 2 T tartományban mozognak, anélkül, hogy éppen vonat haladna át. A villamos és a metró is egyaránt váltakozó áramot

állunk folyamatosan a tűzhely mellett és így egyben a szagelszívó alatt, hanem változó jelleggel a konyha különféle pontjaiban helyezkedünk el, akkor nem igazán lehet bármit is a szagelszívók számlájára írni. Csupán gazdaságossági szempontból is célszerű a konyhai szagelszívókat csak olyankor használni, ha éppen olyan ételeket készítünk, melyek készítésükkor fokozott pára és szagképződéssel járnak.

Éjszakai árammal működő elektromos, hőtárolós fűtőtestek (kályhák)

Amikor az akkumulátorok töltése történik, akkor a fűtőtesten magas áramértékek folynak keresztül, melyek

használ a járműmeghajtáshoz, de előfordulhat egyenáramú meghajtási forma is, úgy 600 – 700 V-os feszültség mellett. Eközben a peronok mentén mintegy 50 T nagyságú mágneses mező generálódik, ami értékében megfelel a földi mágneses mező intenzitásának és a mai ismereteink birtokában nem különösebben befolyásolja az emberi egészséget.

Jó, ha a házunk legalább tizenöt méterre helyezkedik el a vasúti pályától. Az épületekkel foglalkozó biológusok szempontjából azonban az ún. kóboráramok sokkal izgalmasabbak, mint a légvezetékben és a sínekben vezetett áramok. Azzal keletkeznek, hogy a síneket alátámasztó aljak nincsenek tökéletesen elszigetelve az ágyazattól. Ezzel úgy húszszázaléknyi áram folyik el a földbe. Bizonyos esetekben az ilyen áram előfordulhat például valamilyen épület vízvezetéke mentén. A vasúti pályától nagyobb távolságban így a kóboráramok mágneses mezőket alakíthatnak ki, akár magasabb értéken is, mint amilyen a föld feletti vezetékek által keletkezhetnek.

A kóboráramokat csak mérés által lehet kinyomozni pontosan. Ha tehát Ön közel lakik egy vasúti pályához, akkor nem árt kimérteni a mágneses mezők nagyságát. Ha az Ön házában tényleg előfordulnak kóboráramok, akkor mindenképpen konzultáljon illetékes szakemberrel, mit lehet ez ellen tenni. Gyakran elegendő csupán a vízvezetékbe egy műanyag közbetétet beiktatni, ami egyszerűen megszakítja a kóboráramok folyamatát.

mágneses mezeje az egész helyiség mentén terjednek. Ha ennek ellenére úgy alakul, hogy a hőtárolós kályháját a hálószobában, vagy a gyermekszobában szeretné az éjjel folyamán feltölteni, akkor próbálja meg az ágya(ka)t a kályhától legalább 1 – 2 méter távolságra elhelyezni. Ne feledje, hogy szintén komoly áramok folynak a kályha csatlakozó kábelén keresztül is. Éppen ezért ügyeljen a attól faltól mért távolságra is, amelyben a vezeték található.

Elektromos ágymelegítő

Nincs még egy olyan elektromos berendezés, mely oly szorosan közelebb kerülhet a testünkhöz, mint az

elektromos ágymelegítő. Gyakran előfordulhat, hogy a fűtőkábelek a testfelületünkől mindössze csak néhány milliméterre vannak. Az elektromos ágymelegítőt inkább csak a közvetlen lefekvés előtt, a fekvőhely előmelegítésére kellene alkalmaznunk, lefekvéskor pedig kikapcsolva (ha más nem, már csak biztonsági okokból



fakadóan is). Ha a kikapcsoláskor az ágymelegítő kapcsolója csupán csak a hálózatról kapcsol le és ez a vezeték pedig nem a fázis, akkor a kikapcsolt ágymelegítő is elektromos mezőt képez. Éppen ezért általános érvényű: bármilyen melegítőt a használat után ki kell húzni az elektromos hálózathoz is.

Elektromos aljzat

Ha az elektromos aljzatba, vagyis konnektorba éppen működésben lévő elektromos fogyasztók vannak becsatlakoztatva, akkor az csak elektromos mezőt képez. Ennek erőssége azonban olyan gyenge, hogy az értéke már mindössze tizenhét centiméteres távolságra sem haladja meg még a legszigorúbb javaslatokat. Arra azonban vigyázzunk, hogy az aljzat ne helyezkedjen el közvetlenül az ágy fejrészénél.

Elektromos fűtés

A villanyárammal történő fűtés nem igazán ajánlatos. Először is drága, másodsorban pedig ahhoz, hogy az elektromos fűtés kellően melegítsen, magas teljesítményűnek kell lennie, így persze magas áramerősség mellett, ami ugyanakkor erős mágneses mezőt

generál. Ha mégis valamilyen okból kifolyólag elektromos fűtést kell alkalmaznia otthonában, akkor azt csak napközben kapcsolja be. Hálószobában pedig egyáltalán nem lenne szabad éjjelre bekapcsolni az elektromos fűtést. Ha mégis kell, akkor a fűtőtesttől az ágyunk legyen legalább 1 – 2 méteres távolságra.



Elektromos bojler

A bojlernek fűtőszálai erős mezőt képesek kialakítani. Ha egy ilyen típusú vízmelegítő szakszerűen van bekötve és földelve is van, akkor nem képez semmilyen elektromos mezőt. A fűtőszálak helyes elrendezésével elviselhető szintre korlátozható a mágneses mező mértéke is. Éjjelre kapcsoljuk ki a bojlerrel. Ezzel áramot takaríthatunk meg, hiszen a víznek nem muszáj folyton a legmagasabb hőmérsékletre felmelegítettnek lennie. Ha reggel bekacsoljuk a bojlerrel, akkor a víz egyszeri felmelegítésére nincs szükség oly sok energiára. A mágneses mező leárnyékolására csak akkor van szükség, ha a bojler egy olyan falra van felszerelve, amelynek másik oldalán a hálószoba található, annak fala mellett közvetlenül pedig az ágy fejrésze, melyet nem lehet máshová áthelyezni.

Villanytűzhely

A villanytűzhely vitathatatlanul nagyon praktikus eszköz. A főzőfelületén azonban akár 1.000 T értékű mágneses mező keletkezhet és még a tűzhelytől úgy húsz centiméternyi távolságra is az értéke 20 T. Ezért azonban nem kell

rögtön átnyergelni gáztűzhelyre, hiszen elegendő betartani csupán néhány biztonsági alapszabályt. Ne tartózkodjunk hosszabb ideig a villanytűzhely közelében, ha a főzőfelületek bekapcsolt állapotban vannak. Ne tegyük a nagy főzőfelületre kisméretű fazekat, a főzőedények méretével alkalmazkodjunk

a főzőfelületek méretéhez. Ez érvényes az indukciós tűzhelyek esetében is. A magas áramerősségek itt a fazekakban extrém módon erős mágneses mezőket képesek kiváltani. Előny: a hő a fazékban és nem tűzhelyben keletkezik. Hátrány: az elektromágneses mezejük a háztartásban előforduló legerősebbek közé tartozik.

Villanyóra

Ha a villanyóra a lakáson belül van elhelyezve, akkor a fekvőhely és közötté legalább egy méteres távolságot célszerű betartani. Ha ez nem lehetséges, akkor a leárnyékolásra mumetal fóliát lehet alkalmazni (lásd a biztosítószekekrényről leírtakat).

Fax és telefon

Tekintettel arra, hogy mind a fax, úgy a telefon is beépített hálózati táppal rendelkeznek, így nem lenne szabad őket a fekhely fejrészéhez közel

helyezni.

Hajszárító és hajsütő

Ezek a készülékek azon háztartási elektromos fogyasztók közé tartoznak, melyek különösen erős elektromos és mágneses mezőket képesek kialakítani intenzitásukat tekintve a berendezés felülete mentén. Üzemi távolságban ezek értékei már elfogadhatóak. Tekintettel arra, hogy ezeket az eszközöket a fej közelében csupán rövid ideig alkalmazzuk, így használatuk közben nincs ok az aggodalomra. Hajszárítót lehetőleg úgy húsz centiméteres távolságra tartsuk a fejtől használat közben és alacsonyabb teljesítményen működtessük.

A halogénizzók (egyediek), vagyis a spotlámpák

A közönséges izzókkal összehasonlítva a halogén izzóknak számos előnyük van. Először is kompaktnak számítanak, üzemidejük hosszú, fogyasztásuk alacsony és a nappali fényhez igen hasonló fényt bocsátanak ki magukból. De vannak hátrányaik is. A halogén, vagy másnéven „spot” izzó (halogén izzó + reflektor) 12 voltos feszültséget igényel,

így egy transzformátor is kell hozzá. Ezen túlmenően a csatlakozó kábelben az áram (és így a mágneses mező is) igen erős. Például egy hatvan wattos izzóban úgy nagyjából 0,25 amperes áram folyik. Ugyanez egy ötven wattos halogén spot esetében úgy jó 4 ampernek felel meg, tehát vagy tizenhatszor nagyobb értéknek! Ezért lehetőleg alacsony teljesítményű, például 20 wattos halogén izzókat alkalmazzunk. Egy asztali lámpához ez elegendő. Ha több fényre és így magasabb teljesítményre van szükségünk, akkor inkább válasszunk 230 voltos halogéncső izzót. Ügyeljünk arra, hogy a transzformátor és az izzó közötti kábel a lehető legrövidebb legyen. Mind a fényforrástól, úgy a transzformátortól is tartsuk be a kellő távolságot.

Tartóvezetékre fűzött, vagy sínen elhelyezett halogén izzók

Korszerű lakások teljesen új változatát alkotják a halogén izzók ilyen módon történő telepítése. A változatos kialakítású izzókat a futurisztikus kábelekkel könnyedén lehet a csatlakozásokon keresztül összekötni, illetve illeszteni a tartósínhez, feszítőkábelekhöz. Ezek a mennyezeti kialakítások ugyan jól néznek ki, de sajnos több jelentős hiányossággal is rendelkeznek. Annak ellenére, hogy ezek a rendszerek 12 voltos feszültséggel működnek, a csatlakozó kábeleikben ehhez képest abnormális áramok folynak. Nem véletlenül több milliméter vastagok ezek a kábelek. Erős mágneses mezők képesek körülöttük kialakulni, ezen mezők hatóköre pedig annál nagyobb, minél nagyobb az egyes izzótartó vezetékek közötti távolság. Figyelembe véve a spot izzók korlátozott bevilágítási területét, ezért inkább a pontszerű megvilágításra alkalmasak. Az ilyen típusú világítást például akkor célszerű beszerezni, ha valamit, mondjuk egy kitüntetett figyelmet érdemlő falí festményt szeretnénk megvilágítani. Egy helyiség általános megvilágítására ez a világítási forma nem alkalmas, mivel ehhez egyszerre több halogén izzóra van szükség, amelyek összteljesítmény igénye már igen tetemes. Ha tehát egyenesen kívánunk megvilágítani egy helyiséget, akkor ehhez inkább energiatakarékos izzókat alkalmazzunk.

A halogén izzókhoz vezetett kábeleket ne tegyük egymástól túlságosan távol. Minél közelebb vannak egymáshoz, annál gyengébb mező alakul ki a környezetükben. Legjobb megoldás, ha a kábeleket kötegbe helyezük el, azonban vigyázat, a kötegelési pontokban valamennyi hézagot mindenképpen hagyni kell a kábelek között, ugyanis a halogén spotok csatlakozó vezetékai elektromosan

nincsenek leszigetelve. Ha folyamatosan nem szükséges az egyes izzók legmagasabb teljesítményen történő működtetése, akkor célszerű a trafó elé egy halogén fényerő-szabályozót bekötni. Ha csökken az izzók által kibocsátott fény erősege, akkor csökken a mezők intenzitása is. Vigyázat, mind az említett fényerő-szabályozó, úgy a trafó is képes mágneses mezőt generálni! Így lehetőleg a legtávolabb igyekezzünk őket elhelyezni attól a helytől, ahol egyébként a leggyakrabban szoktunk tartózkodni.

Borotvakészülék

Az elektromos borotvakészülékek a burkolatuk mentén igen erős mezőket gerjesztenek. Mivel ebben az esetben nem lehetséges a védőtávolság betartása, így a készüléket csak a legszükségesebb ideig célszerű működtetni. Ha Önnek olyan készüléke van, mely alkalmas mind elektromos hálózatról, úgy akkumulátorról történő működtetésre egyaránt, akkor a legjobb, ha a konnektorból kihúzva csak akkumulátorról működteti.

Csillár

A közönséges izzókkal ellátott csillár általában nem bocsát ki magából jelentősebb alacsonyfrekvenciájú mezőket, amennyiben közvetlenül a csatlakozó kábel alá van felszerelve és megfelelően le is van földelve. Magasabb frekvenciájú hullámok az energiatakarékos izzók előtét ellenállása, illetve a halogén izzók transzformátorai miatt alakulnak ki. Az ilyen típusú világítások esetén legalább ötven centiméteres védőtávolságot kellene betartani.

Mikrohullámú sütő

A mobiltelefonok és a magasfeszültségű vezetékek mellett ez a következő olyan eszköz, amely az elektroszmozg gyanánt a leggyakrabban szoba kerül. Eközben a mikrohullámú sütők láthatatlan kisugárzásával szembeni félelem nem teljesen alátámasztott. A szakemberek mikrohullámoknak nevezik azokat a magas frekvenciájú hullámokat, melyek 500 millió és 300 milliárd hertz között mozognak. Az ételek melegítésére úgy 2,45 milliárd hertz értékű frekvencia szükséges, amivel rezgésbe lehet hozni a vízmolekulákat. A kölcsönös súrlódás következtében ezek a molekulák az energiájukat a környezetbe sugározzák

annak a hőnek a formájában, mely végül is az ételünket felmelegíti.

Ahogy ezek a hullámok képesek felmelegíteni a zöldséget, vagy a készételeket, ugyanúgy felmelegíthetik az emberi test szöveteit is. A korszerű mikrohullámú sütőknél azonban ennek a veszélye nem áll fenn. Fémburkolattal és fémhálós ajtóval vannak ellátva, ezeken pedig a mikrohullámok csak igen nehezen tudnak keresztüljutni, így hát mindössze öt centiméteres távolságtól az egészségkárosodás teljességgel kizárt. Sőt, még közvetlenül a sütő ajtaja előtt is



többségében teljesülnek ezek a biztonsági határértékek. Ez azonban persze nem jelenti azt, hogy a sütő működése közben gyermekeinknek, vagy akár saját magunknak az sütő ajtajának üvegére tapadva kellene bámulnunk a sütőtérben zajló eseményeket.

Mosogatógép

Normál távolságban a mosogatógép által keltett terek nem jelenthetnek problémát. Ha azonban üzemben van, akkor a csatlakozó kábelén keresztül jelentős áramok folynak. Ha tehát a mosogatógép vezetéke olyan falban megy, melynek másik oldalán hálószooba helyezkedik el, akkor éjjel ne használjuk eme konyhai szerkezetet.

Akkumulátortöltő / Töltőadapter

Az ilyen berendezések a hálózati váltakozó áramot, törpe egyenáramra

transzformálják (előfordul, hogy váltakozóra), miközben relatíve erős mágneses mezőt keletkezik. Éppen ezért ne csatlakoztassa az ilyen töltőberendezéseket éjjelre a feje közelébe, lehetőleg igyekezzen legalább egy méternyi védőtávolságot betartani. Ha lehetséges, akkor használjon elemről működő berendezéseket.

Mosógép és ruhaszárító gép

Ezek közül egyiket se üzemeltesse éjjel. Ha lehetséges, akkor ügyeljen arra is, hogy ezen berendezések csatlakozó vezetéke ne legyen olyan falban,

Hangszóró

A hangszórókban lévő permanens mágnesek relatíve erős statikus mágneses mezőt képesek gerjeszteni. De mivel a Föld maga is igen erős statikus mágneses mezőt bocsát ki magából, így az egészségkárosodás inkább nem valószínű. Ha a hálósobában hi-fi toronnyal rendelkezik, akkor a hozzátartozó hangfalak mágneses mezejének hatósugarát könnyedén meghatározhatja egy iránytű segítségével. Helyezze el a hangfalakat úgy, hogy a hálósobában elhelyezett iránytű ne mutasson semmiféle kitérést.

Így a hangszórók mágneses mezeje gyengébb, mint a Föld természetes mágneses mezeje.

Biztosítószekrény

A biztosítékok az elektromos hálózatban egy olyan pontot képeznek, amelyből a lakás mentén kiágaznak a különféle elektromos vezetékek. Erős mágneses mezők itt inkább csak akkor keletkeznek, ha éppen nagyobb számú elektromos fogyasztó van egyidejűleg bekapcsolva. Így ügyeljen arra, hogy valamennyi fekhely legalább egy méteres védőtávolságra helyezkedjen el az ilyen biztosítószekrénytől. Ha nincs meg ez a minimális védőtávolság, akkor a mágneses mező hatását úgy lehet leredukálni, hogy a biztosítószekrényt egyszerűen leszigeteljük a már korábban említett mumetal fóliával. Ne feledkezzünk meg

a szekrény hátoldaláról sem (a fóliát fel lehet ragasztani a szekrényel szomszédos, túlololdali védendő oldal falára is).

Hi-Fi torony

Az ilyen szórakoztató berendezést nem célszerű az ágy közelében működtetni. Ez érvényes mind a fejegységre, úgy a hangszórókra is egyaránt. Éjjelre húzzuk ki az elektromos hálózatból, nem elegendő csupán stand-by üzemmódba kapcsolni a távirányítójával.

Fényerő szabályozó

Az elektronikus fényerő szabályozók váltakozó mezőket alkotnak, ezek frekvenciájának nagysága akár a szokványos ötven hertzes hálózati feszültségénél is magasabb lehet. Ez a szabályozó rendeltetéséből ered: a fény intenzitásának csökkentése

érdekében az elektronikai egysége egyszerűen lekapcsolja a lámpát a hálózati feszültségről még azelőtt, hogy elérné a teljes fényteltjesítményét. Eközben tényleg igen komoly frekvenciák keletkeznek. Ne alkalmazzunk ilyen berendezéseket az ágy elejének közelében. Kedvezőbb, ha olyan változatú modellt vásárolunk, melyben egy különleges kikapcsoló található és ezzel kézzel is szabályozható a fényerő intenzitása. Az ilyen szabályozóval egybekötött fényforrás soha ne használja a gyerekszobában éjjeli lámpaként.

Televízió

A méretükhöz képest a televíziók aránylag erős mezőket gerjesztenek, viszont ezek a mezők abban a távolságban, amelyből rendszerint nézzük a képernyőt (ez átlagosan mintegy kettő méter) már oly csekély mértékűek, hogy elhanyagolhatók. A televíziókat (már csak gazdasági szempontból sem) ne hagyjuk stand-by üzemmódban kikapcsolva, hanem húzzuk ki teljesen a konnektorból, így még a csatlakozókábel sem marad áram alatt. A tévés helyiséget lehetőleg gyakran szellőztesse, illetve nedvesítse a levegőjét (különösen a fűtési szezonban), hogy ezzel is meggyorsítódjon az elektrosztatikus mezők megszüntetése. A képernyőn még a tévé kikapcsolását követően is képződik elektrosztatikus mező, amely majd csak több óra elteltével szűnik meg teljesen. Ezért lehetőleg ne kapcsolja be a tévét közvetlenül a lefekvést megelőzően.

Energiatakarékos izzók

Az energiatakarékos izzók foglatatában található előtét ellenállások magas frekvenciájú mezőket gerjesztenek, ezek intenzitása azonban a távolság növekedésével gyorsan csökken. Az energiatakarékos izzókat helyiségek általános megvilágításához a mennyezeti világítótestekben célszerű alkalmazni. Közéjükben történő, hosszabb idejű tartózkodáskor tartsunk félméteres védőtávolságot. Ez érvényes az energiatakarékos izzóval szerelt asztali lámpákra is.

Ventilátor

Ventilátort minden esetben úgy helyezzük el, hogy ne legyünk kitéve a levegő közvetlen és erős áramlásának. Az ilyen távolságban már az elektromágneses mező intenzitása is csekély – ráadásul nem is fázunk meg feleslegesen.

Elektromos fűrógép

A fűrógépek keltette mezők relatíve erősek és a fejtől mért távolságuk is

kevés. Ennek ellenére az elektromos fűrógépet gond nélkül lehet használni, amennyiben normál módon dolgozunk vele és mondjuk nem órákon keresztül egyfolytában. A beültetett szívritmus szabályozóval rendelkező személyek azonban nem árt, ha előzetesen konzultálnak orvosukkal.

Fénycsövek

A fénycsövek magas frekvenciájú mezőket keltenek, ezek a fénycső közvetlen közelében relatíve erősek. Egy tíz wattos fénycsőnek hússzor erősebb a kibocsátott mezeje, mint egy hatvan wattos izzónak. Szokásos munkatávolságban, mely rendszerint egy méter, vagy annál is több, ennek a mezőnek az ereje már elfogadható nagyságú. Ezért a fénycsöveket lehetőleg inkább mennyezeti világítótestként alkalmazzuk, főként nagyobb alapterületű helyiségekben. A célirányos megvilágításhoz például egy munkafelületen, vagy egy fürdőszobai tükörnél már kevésbé megfelelőek.

Antennaerősítő

Ez a berendezés többségében láthatatlan és sok embernek nincs is tudomása arról, hogy egyáltalán rendelkezik ilyenrel az otthonában. Elmondható, hogy az antennaerősítők a háztartási fogyasztók között egyfajta rejtett életet él. Eközben folyamatosan üzem alatt állnak és gyenge mezőket gerjesztenek. Ha egy ilyen antennaerősítő a hálószobában helyezkedik el, akkor a fekhely fejrészének legalább egy méterre kell lennie tőle. A kábeltevé, vagy a műholdvevő beltéri egységei rendszerint nem tartalmaznak semmiféle erősítőt.

A következőkben felsorolt elektromos fogyasztók (amennyiben normál módon vannak használva) nem igényelnek semmiféle különleges védelmi intézkedést, ezek: pécenyésűtő, grillező, konyhai robotgép, kávéfőző, elektromos fűnyíró, vezeték nélküli (cordless) telefon, pirítóskészítő, elektromos fogkefe, porszívó, távirányító, vasalógép, hűtő- és fagyasztószerkevény.

Ezzel a jelen témával kapcsolatos cikksorozatunk véget ért.

*Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2010/07.-08., Bernd Müller: Wirksamer Schutz vor Elektromog, Gräfe und Unzer, München, 1997
Magyar szöveg: Gauland Attila*

*Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2010/09.-10., Bernd Müller: Wirksamer Schutz vor Elektromog, Gräfe und Unzer, München, 1997
Magyar szöveg: Gauland Attila*

Helló Magyarország!

2010-es, kétnapos méregtelenítési szakmai kongresszus Budapesten

2010. november 6.-7. között, hétvégén került sor Budapesten az emberi szervezet Jonás doktor szerinti irányított és ellenőrzött méregtelenítésének kétnapos szakmai kongresszusára. A Body Centrum Hungary Kft. szervezésében megtartott rendezvényen a prágai Joalis cégtől egy személyben Dr. Josef Jonás vett részt előadóként.

Mint minden évben, idén ősszel is megrendezésre került a már hagyományos kétnapos méregtelenítési kongresszus az ellenőrzött és irányított méregtelenítési módszer kidolgozójával, Dr. Josef Jonás úrral, aki a hazai terapeutáinknak ismét számos érdekes szakmai információval, újdonságokkal szolgált.

Az ilyen kétnapos kongresszusok nagyon fontosak a terapeuták számára szakmai ismereteik gyarapodása szempontjából, mert ahogy már azt nagyon jól tudjuk, folyamatos változásokon megyünk keresztül, és körülöttünk is minden napról napra, percről percre változik. Ezért egy körforgás vesz minket keresztül, és állandó változásoknak vagyunk kitéve, ha tetszik, ha nem. Ahogy a közmondás is



mondja: „A jó pap is holtig tanul!” Jelen közmondásból kiindulva a BCH Kft. is nagyon fontosnak vallja, hogy minden terapeuta, aki elkötelezte magát az ellenőrzött és irányított méregtelenítési módszere mellett, jelen legyen egy ilyen fontos eseményen, mely évente csak egyszeri alkalommal kerül megrendezésre. Idén különösen örömkre szolgált, hogy a jelen rendezvényünkön összesen 57 munkatársunk vett részt. Úgy gondolom, ez a létszám az igazolja, hogy Jonás doktor méregtelenítési módszere iránti magyarországi érdeklődés egyre csak növekszik.

A kétnapos méregtelenítési kongresszus alatt nagyon érdekes témakörökre került sor. Ezeket a témaköröket jelen cikkemben röviden felsorolva szeretném Önöknek bemutatni, különös tekintettel azokra, akik nem tudtak személyesen részt venni ezen a rendezvényen. Íme:

- A légúti rendszer és méregtelenítése
- Az agy
- A bőr és méregtelenítése
- A búza glutén toleranciája, cöliákia
- A baktériumok elektromágneses kisugárzása
- A fáradtság
- A gyomor méregtelenítése
- A lép köre

Amennyiben a fent felsorolt témakörök felkeltették szíves érdeklődésüket és szeretnék részletesebben is megismerni ezeket a kongresszusi témaköröket, akkor kérem, hogy írásban jelezzék vásárlási szándékukat irodánk felé, ahol is valamennyi egy CD-n megvásárolható.



Kedves munkatársak! Úgy gondolom, hogy méregtelenítési témakörű rendezvényeink, legyen az bármilyen képzés, alaptanfolyam, vagy a jelen hagyományos kétnapos kongresszus szakmai szempontból csak gazdagítja Önöket, nem utolsó sorban pedig lehetőség nyílik arra is, hogy a terapeuták kölcsönösen megismerjék egymást és átadják egymásnak szakmai tapasztalataikat, melyeket mindennapi munkájuk során szereztek. Bízom benne, hogy a következő, 2011-es kétnapos kongresszusunkra ismét ugyanolyan nagy lelkesedéssel fognak jelentkezni, mint az idei évben. Kívánom Önöknek, hogy szerzett információk és tapasztalatok tovább gyarapítsák az Önök méregtelenítési szakmai ismereteiket! Munkájukhoz sok sikert kívánok Önöknek!

Cikk szerzője: Mikle Miriam



Magyarországi méregtelenítési esetleírások

Egy kismama esete Debrecenből:

2009. novemberében, ismertem meg a leendő anyukát. A Salvia mérőműszerrel történő kimérés alapján, a hipotalamusz terhelése volt a legmagasabb, ahol toxiként a gliadin volt mérhető. További szervekben gócot, míg a vékonybélben parazita terheltséget találtam. A központi idegrendszer vegyi anyag terheltségről adott hírt. A petefészkek, petevezeték, méh pedig glutén és vegyi anyag terhelést mutatott ki. A MindDren készítményt választotta ki a szervezet a legmegfelelőbbnek, a központi idegrendszer területének méregtelenítésére. A terhelő anyagok kivezetésére az Antichemik készítményt kapta a leendő kismama, ami a vegyi

kulcskészítményét a Gyno-Dren készítményt tanácsoltam. Kedves tanácsadó kolléganőm Gálné Balla Ilona közben, talpmasszázs, és a lúgosító élelmiszerek beállításával támogatta a kliens szervezetének öngyógyító és méregtelenítő folyamatait. A jelen kúrához kapott készítményeket beszedve, az anyuka 2010. januárjában kapott mesterséges petebeültetést, amit a szervezete elfogadott és a magzatok beágyazódtak. Mindannyian igazán örülünk, a jelen esetről nyert tapasztalatunknak és osztozunk a kedves házaspár örömeiben.

Üdvözlettel: Posta Éva – Debrecen

Esetleírás Vas megyéből:

Idén tavasszal egy 27 éves, kommunikációs menedzserként

mellett. A hölgy semmiféle fogamzásgátlót nem volt képes szedni, ugyanakkor gyermeket szeretett volna vállalni.

Kimérés során az alábbiakat mértem:
EBV+
Berelia hermsii+
Menstruatio irregularis
FSH
Herpesz-vírus
Vénák
Uroni-genitáliák+

Javasolt készítmények:

Emoce, LiverDren, ATV és Supraren

Az ellenőrző visszaméréskor eredményként megszűnt a vírusterheltség és a herpeszek már csak gyengén voltak láthatók. A kezelést folytattuk, a beteg jó fizikai és pszichés állapotba került.

A hölgy elhozta a férjét is rendelőmbé, aki 28 éves és pszichológusként dolgozik. Az fiatalember panaszzai a következők voltak: évek óta tartó erős allergia és egyben kíváncsi volt a vírusterheltségére is.

Kimérés során az alábbiakat mértem:

Herpesz-vírus
Allergia+
Vegetatív+
Fóbiák

Kóros bélbaktériumok

Javasolt készítmények:

Antivir, Vegeton és Analerg

Az ellenőrző visszaméréskor eredményként teljesen megszűntek az allergiás tünetek és a vírus pozitívitás szintén eltűnt a fiatalembert elégedettség töltötte el.

Csodálatos eredmény!

A spontán graviditást idén szeptemberben jelentette be a pár. A várandós anyuka és babája jól vannak! Az első Joalis baba Vas megyében!

Üdvözlettel, egy lelkes méregtelenítő:
Dr. Dókané Székér Ilona – Söpte

anyagoktól szabadítja meg a kezelendő szerveket. A másik terhelő anyag a glutén volt, ennek megszüntetésére a Gli-Glu készítményt javasoltam. A nőgyógyászati területen az olyan nemi szervek, mint a méh, petevezeték stb. méregtelenítésére a terület

tevékenykedő hölgy jelentkezett nálam. Panaszai rendszertelen és rendkívül fájdalmas menstruáció volt azzal a kiegészítéssel, hogy a mensis idején herpesz hólyagocskák jelennek meg a testén, rossz közérzet és így ennek hatására kialakult munkaképtelenség



Olvasók kérdései

Pavel Jakeš – hazai lektor terapeuta válasza:

Egy ötven év körüli hölgy kb. egy éve folyamatosan méregtelenít. Érzelmileg félelmekkel küzd. A kúrák alatt méregtelenítettük a máj, a vesék és a lép körét. Szedett már GynoDren-t, Hypotalt, és többféle idegrendszeri cseppet. A menstruációja rendeződött. Most viszont két hónapja elkezdett hullani a haja, különösen a fejtetőn. Másik ugyanilyen hajhullással küzdő hölgynek nyolc éve távolították el a méhét és a petefészket. Sajnos egyre több olyan fiatalal találkozom manapság, akik a fejtetői hajhullással küzdenek. Méregtelenítési szempontból mit tudna javasolni a fentiekkel összefüggésben?

Söllei Ildikó – Nagyatád

Az alopatia, ahogyan a kóros hajhullást nevezik, egy hormonális eredetű betegségnek számít a vesék körében. A félelem a vesék körébe tartozik. A probléma azonban valószínűleg a mellékvesékben rejlik. Ha a szervezetnek nem megfelelő a hormonális működése, például a pajzsmirigyen belül, akkor bizony bekövetkezhet ez a betegség. A probléma másik része a szervezet tápanyag, főként ásványi elemek hiánya. A haj a test számára csupán úgy mond „díszítés”, ha pedig a szervezet nem jut kellő mennyiségű tápanyaghoz (például nehézfémek, radioaktív elemek, vegyi

anyagok – gyógyszerek, rovarölők, gombák stb. végett), akkor nem csak a haj minősége romolhat, hanem a bőr és a körmöké is. Ez a romlási folyamat idővel a hajhullásba torkolhat. Mindezt azonban ki kell mérni az egyénél, majd a feltárt terheltségeket a szervezetből el kell távolítani, mindenképpen javasolom a bevitt táplálékból származó és az emésztőrendszeren keresztül a szervezetbe kerülő ásványi anyagok és vitaminok felszívódását is javítani. Ha mindez sikerül és korábban egy hosszantartó tápanyaghiány volt jelen az egyénél, akkor a szükséges elemeket megfelelő és helyesen időzített táplálék-kiegészítők segítségével kell pótolni. Ez az állapot persze a méregtelenítés folyamán változhat. Mind pozitív, úgy negatív értelemben véve egyaránt, egy biztos, hogy mindenképpen egy hosszantartó folyamat. Mindenképpen javasolom utána menni a kliens táplálék összetételének, valamint megszabadítani kliensünket a stressztől és a félelemhelyzetektől.

Összeállította: Mikle Miriam
Magyar szöveg: Gauland Attila

Érdekesség

Válasszon helyesen fagyaltot!

Korábban a fagyalt a luxus jelképe volt: nem mindenkinek állt rendelkezésére felesleges tojássárgája, tejszíne és cukra és nem mindenkinek kínálkozott lehetősége a fagyalt jégen, vagy mélyhűtőben történő tárolására.

Manapság a fagyalt már elvesztette eme varázsát, és persze az előállításának lépései is megváltoztak: a tojássárgája helyett lényegesen olcsóbb és higiénikusabb keményítőt, vagy zselatint használnak, a gyümölcsök helyett aromákat, színezékeket a tejszín pótlására pedig növényi zsírokat.

Igaz, hogy a korábban alapanyagként alkalmazott tejszínben, vajban található állati eredetű zsíradékok jelentős mennyiségben tartalmaztak koleszterint, azonban a manapság használt növényi zsíradékok, ilyenek a pálma, vagy a kókusz eredetűek még rosszabbak. Ugyanis nem csupán a zsír mennyiségéről van szó, hanem összetételéről is – és az jelen esetben nem igazán megfelelő. Ezen két zsírféle zsírsavai fokozzák a koleszterinszintet, ami kockázatot jelent a szív – és érrendszeri betegségek kialakulásában. Az ilyen zsírsavak utánpótlását korlátozniuk kellene főként olyan személyeknek, akiknél a családban valaki cukorbetegségben, magas koleszterinszinttel, vagy magas vérnyomásban szenved. Mindezen felül a fagyalt összetömegének mintegy 20 százalékát cukor alkotja.

A harsány színekben pompázó fagyaltok főként a gyermekek körében igen népszerűek. Ezeket az élénk színeket azonban a gyártók különféle színezékek segítségével érik el. Annak ellenére, hogy ezekből a színezékekből a gyártók megengedett változatokat használnak, engedélyezett mennyiségben, mégis a legtöbbször az érzékeny embereknél allergiás reakciókat (viszketés, kiütések, vagy rosszullet) válthatnak ki, sőt egyes színezékek a gyerekeknél tüneti romlást is előidézhetnek a hiperaktivitás terén.

Egy egészséges gyermeknek persze nem lesz semmi baja, ha időnként elfogyaszt valamilyen kék, vagy éppen zöld színben pompázó jégkrémet. Azonban nem szabad megfeledkezni arról, hogy a színezőanyagok jelen vannak még az üdítőkben, a cukorkákban, a joghurtokban, vagy éppen a füstölt árukban is és a mennyiségük ezáltal összegződik.

A szakemberek éppen ezért azt tanácsolják, ha nyáron igazán szeretnénk egy jó fagyaltot elfogyasztani, akkor keressünk fel egy olyan speciális fagyaltot, ahol természetes minőségi alapanyagokból állítják elő a fagyaltot, nem pedig ipari keverékekből.

Eredeti cikk: Joalis INFO folyóirat, 2010/07.-08., MF Dnes
Illusztráció: www.samphotostock.cz, Magyar szöveg: Gauland Attila

Rövid híreink:

- Tájékoztatjuk Önöket, hogy lektorunk Pavel Jakeš úr az alábbi időpontokban méregtelenítési alaptanfolyamokat tart Budapesten, azaz 2011. január 20-21-én; február 17-18-án és március 24-25-én. Jelentkezni Mikle Miriamnál, a BCH Kft. irodavezetőjénél lehet a 06-30-813-8676-os mobil-, és a (06-1) 950-4023-as vezetékes számon, vagy pedig írásban a bodycentrum@joalis.hu e-mail címen. Szeretettel várunk minden kedves érdeklődőt!
- A „Legeredményesebb hazai terapeuta” vetélkedőnk, 2010. / 3. intervallumának nyertese Dr. Rideg Sándor, szentesi munkatársunk, aki a nevezett időszakban összesen 641 darab készítmény eladási számmal nyert. Rideg doktorúrnak ezúton is örömmel gratulálunk!
- Továbbra is együttműködésünket ajánljuk terapeuták, életmód tanácsadók és orvosok számára, akik érdeklődnek Jonáš doktor által képviselt egyedülálló méregtelenítési módszer iránt. Készítményeket a Joalis termékkatalógus

alapján lehet megvásárolni. Mindenképpen javasoljuk az alaptanfolyamon, illetve az azt követő haladó, továbbképző oktatóprogramokon való részvételt. Ezzel kapcsolatosan időpontokat, helyszíneket és egyéb feltételeket a www.joalis.hu honlapon találhatnak a kedves érdeklődők.

- Ha Ön a méregtelenítéssel kapcsolatosan gyakorlati tapasztalatokkal rendelkezik, akkor bátran ossza meg azokat magazinunk oldalain keresztül a többiekkel! A Joalis INFO Magyarország szerkesztősége örömmel fogadja mind a kliensek, úgy a terapeuták által magyar nyelven küldött gyakorlati tapasztalati eseteleírásokat a bodycentrum@joalis.hu e-mail címen.
- Kedves munkatársak! Szeretném megköszönni minden kedves munkatársunknak szíves közreműködését és fáradozását, mellyel cégünk előbbre haladását segítették. Továbbá szeretnék mindegyiküknek gratulálni a 2010-es esztendőben elért sikereikhez és eredményeikhez!



**Ezúton is szeretném
megragadni
az alkalmat és
mindenkinek Békés
Boldog Karácsonyi
ünnepeket,
valamint sikerekben,
boldogságban
gazdag Új 2011
évet kívánni!**

**Sok szeretettel:
Mikle Miriam**

Az emberi szervezet irányított és ellenőrzött méregtelenítésének Dr. Josef Jonáš szerinti módszerének kizárólagos magyarországi képviselőjének elérhetősége:
BODY CENTRUM HUNGARY Kft.

Cím: 1119 BUDAPEST, Pajkos utca 10.
Irodavezető: Mikle Miriam
Mobil: 06-30-813-8676
Telefon: (06 1) 950-4023
Új e-mail: bodycentrum@joalis.hu
Látogasson meg minket magyarul honlapunkon is:
www.joalis.hu

Az emberi szervezet irányított és ellenőrzött méregtelenítésének Dr. Josef Jonáš szerinti módszerével dolgozó hazai Referencia Centrumok és Kereskedelmi Központok listája:

Referencia Centrumok:
EGÉSZSÉGNEVELŐ STÚDIÓ

Az Egészségnevelő Stúdió elérhetősége:
1077 BUDAPEST, Rákóczi út 38.
(kapukód: 30., Blaha Lujza térenél)
Bejelentkezni lehet telefonon:
Szodoray Andrea, 06-20-458-4413
illetve e-mailben:
egeszsegnevelo@egeszsegnevelo.hu
szodoray.kinez@internet.hu
Honlap: www.egeszsegnevelo.hu

**WELLNESS OTTHON ALTERNATÍV
GYÓGYCENTRUM**

Elérhetősége:
7632 PÉCS, Földes Ferenc u. 1., fsz.1.
Bejelentkezni lehet telefonon:
Szeghalminé Mihályi Mónika
06-30-413-9430
illetve e-mailben:
analizis.info@gmail.com
Honlap: www.wopecs.hu

Előzetes

A Joalis INFO Magyarország következő számában várhatóan az alábbi cikkekről olvashatnak részletesen Kedves Olvasóink!

- ALAP- ÉS HALADÓ MÉREGTELENÍTÉS:**
- A hasnyálmirigy
 - A nyirokrendszer I.

EGYEBEK:

- Terhesség alatti táplálkozás
- Jó hír a méregtelenítési medicina számára
- A cöliákia

Mindezeket túl pedig érdekességek, rövid hírek, személyes szakmai beszámolók és különféle aktualitások várják Önöket a Készítménygaléria, a Pavel bepillantása a méregtelenítésbe, a Helló Magyarország!, valamint a Szolgálati közlemény című rovatainkban, illetve részletes készítményismertető a Készítménygalériában.

Kereskedelmi Központok:
**DEBRECENI JOALIS KERESKEDELMI
KÖZPONT**

Elérhetősége:
4028 DEBRECEN, Kardos u. 8.
Bejelentkezni lehet telefonon illetve e-mailben:
Jenei Zoltán
06-70-327-6851
jenei923@t-online.hu

Elérhetősége:
4028 DEBRECEN, Szotyori u 73/1
Bejelentkezni lehet telefonon illetve e-mailben:
Posta Éva
06-70-328-0310
post.eva101@gmail.com

VITAL LINE CENTER

A VITAL LINE CENTER elérhetősége:
II.ker. BUDAPEST, Kapás u. 49 I.3.
Bejelentkezni lehet telefonon:
Németné Czövek Katalin
06-30-319-2957
06-70-433-0313
illetve e-mailben:
vitallinecenter@gmail.com,
vitalpont3000@gmail.com
Honlap: www.vitalpont3000.com

MERIDIÁN PONT 3000 Kft.

Elérhetősége:
9022 GYŐR, Pálffy u. 5., I.em.
Bejelentkezni lehet telefonon:
Murai Magdolna 06-70-943-5952
Murai Zsolt 06-70-420-0765
illetve e-mailben:
egeszseg@meridiangyor.hu
Honlap: www.meridiangyor.hu

Joalis info Magyarország

Negyedévente megjelenő, az emberi szervezet méregtelenítésével foglalkozó szaklap

III. évfolyam, 2010. 4. negyedéves szám

Szerkesztőcsapat: Mikle Miriam, Pavel Jakeš, Petr Šmehlík

A szerkesztő csapat vezetője: Gauland Attila

Grafikus: Martina Hovorková

Magyarországon kiadja:
BODY CENTRUM HUNGARY KFT.
Cím: 1116 BUDAPEST, Pajkos utca 10.
Ügyvezető: Petr Šmehlík

e-mail: bodycentrum@joalis.hu
Honlap: www.joalis.hu

Vitaminok és ásványi anyagok

Újdonság

Magyarországon ez jelenleg egy új készítménysorozatnak számít, mely éppen jóváhagyás alatt áll. A notifikáltatás sikeres lezárását követően, 2011. első negyedévében kerülnek forgalomba a készítmények. Ezek a termékek olyan étrend-kiegészítők, melyek ún. kulcs elnevezésű méregtelenítési-információs összetevővel kombináltak. Ez a kulcs biztosítja a vitaminok és ásványi anyagok sejtek általi célirányos felhasználását. A készítmények pozitív hatással vannak a civilizációs betegségekkel, valamint a gyulladásos, fertőző, reumatológiai és onkológiai problémákkal szemben.



Vitavit

természetes alapú, alkoholos-szirupos komplex készítmény, mely B1, B6, B9, B12, E vitaminokat, valamint Q10 koenzimet és folsavat tartalmaz.

Vitaton

természetes alapú, alkoholos-szirupos komplex készítmény, mely A, B2, B3, B5, C, D3, E, H, K vitaminokat, valamint L-karnitint és PABA-t tartalmaz.

Minemax

természetes alapú, alkoholmentes komplex készítmény, amely kalciumot, magnéziumot, krómot, mangánt, rezet, jódot, szelént és C vitamint tartalmaz.

tel. 06 30 813 8676, e-mail: bodycentrum@joalis.hu, www.joalis.hu